

سلسلة الحقوق

حقوق الجسد

طه عبد الباق العفيفي

دار الأحياء

حَقُّ الْجَسَدِ

سلسلة الحقوق

حقوق الجسد

تأليف

طه عبد الله العفيفي

دار الإحياء



بسم الله الرحمن الرحيم

﴿ ولا تلقوا بأيديكم إلى التهلكة ﴾

(البقرة : ١٩٥)

وقال رسول الله ﷺ :

« .. إن لجسدك عليك حَقًّا .. »

جزء من حديث صحيح

الإهداء :

إلى كل مسلم ومسلمة ، ومؤمن
ومؤمنة : يرجوان المحافظة على سلامة
جسديهما حتى يستطيعا أن يؤديا رسالتهما
في تلك الحياة الأولى على أكمل وجه ،
وهما في كامل قواهما العقلية والجسدية :
أقدم : (حق الجسد)
سائلا المولى سبحانه وتعالى أن يوفقهما
لتنفيذه .. آمين .

المؤلف

تقديم

أخي المسلم / أختي المسلمة :

ذات يوم رايتني أقرأ نصا لحجة الاسلام الامام الغزالي رحمه الله تعالى جاء في مضمونه :

ان الله تعالى خلق الانسان من نوعين .. من جسد وروح وجعل الجسد منزلة لك الروح .. لتأخذ زادا لآخرتها لمدة من هذا العالم .. وجعل لكل روح مدة مقدرة تكون في الجسد وآخر تلك المدة هو اجل هذه الروح .. فاذا جاء الاجل فرق بين الروح والجسد .

ومن يوم ان قرأت المضمون هذا .. وانا استعمله كثيرا في خطبي التبوية ومواعظي الارشادية لانه كما هو واضح من مضمونه يلخص بداية الحياة ونهايتها وما هو واجب على الانسان العاقل ان يفعله خدمة لنفسه حتى يخرج من هذه الحياة الاولى بالثمرة المرجوة منها ، وهي الفوز والتجاة في اليوم الذي سينظر المرء فيه ما قدمت بده .. هذا بالإضافة الى الاشارة من خلال هذا النص الى وظيفة هذا الجسد الذي هو منزل للفروح التي هي سر الله الذي اودعه الله تعالى في جسد

الإنسان حتى يتحرك به فوق سطح الأرض مؤديا لجبيـع
واجباته الدنيوية والاخروية الى ان يفرق بين الروح والجسد .

ولهذا : فقد رأيت حتى تحافظ على هذا الجسد صحيا
ودينيا . . ومظهريا ومخبريا : وحتى تستريح الروح وتؤدي
واجباتها في داخله ومن خلاله على أكمل وجه دون عناء أو
معاناة حسية أو معنوية :

رأيت ان ادور ممكما حول هذا الموضوع الحيوى الذى
يشير اليه الحديث الشريف الذى ورد :

* * *

حق الجسد

عن أبى محمد عبد الله بن عمرو بن العاص رضى الله عنهما ، قال : أخبر النبى صلى الله عليه وسلم انى أقول : والله لأصومن النهار ، والأفومن الليل ما عشت . فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (أنت الذى تقول ذلك ؟) فقلت له : قد قلت بأبى أنت وأمى (١) يا رسول الله . قال : (فأنك لا تستطيع ذلك فصم وأفطر ونم وقم ، وصم من الشهر ثلاثة أيام فإن النسيئة بعشر أمثالها وذلك مثل صيام الدهر) قلت : فانى أطيق أفضل من ذلك ، قال : (فصم يوماً وأفطر يومين) قلت : فانى أطيق أفضل من ذلك . قال : (فصم يوماً وأفطر يوماً فذلك صيام داود صلى الله عليه وسلم وهو أعدل الصيام) .

وفى رواية : (هو أفضل الصيام) فقلت : فانى أطيق أفضل من ذلك . قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (لا أفضل من ذلك) ولأن أكون قبلت الثلاثة الأيام التى قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

(أحب الى من أهلى ومالى) وفى رواية : (ألم أخبر أنك تصوم النهار وتقوم الليل ؟) قلت : بلى يا رسول الله ، قال : (فلا تفعل : صموا فطر ، ونم وقم ، فإن لجسدك عليك حقاً ، وإن لعينيك عليك حقاً

(١) أى أفديك بهما .

وان لزوجك عليك حقا ، وان لزورك (١) عليك حقا ، وان بحسبك ان تصوم في كل شهر ثلاثة ايام فان لك بكل حسنة عشر امثالها فان ذلك صيام الدهر) فتحدث فتشدد على ، قلت يا رسول الله انى اجد توة ، قال : (صم صيام نبي الله داود ولا تزدد عليه) قلت : وما كان صيام داود ؟ قال : (نصف الدهر) فكان عبد الله يقول بعد ما كبر : يا ليتنى قبلت رخصة رسول الله صلى الله عليه وسلم

وفي رواية : (ألم اخبر أنك تصوم الدهر ، وتقرأ القرآن كل ليلة ؟) فقلت : بلى يا رسول الله ولم أرد بذلك الا الخير . قال : (صم صوم نبي الله داود ، فانه كان اديب الناس ، وأقرأ القرآن (٢) في كل شهر) قلت : يا نبي الله انى اطيق افضل من ذلك ؟ قال : (فاقراه في كل عشرين) قلت : يا نبي الله انى اطيق افضل من ذلك ؟ قال : (فاقراه في كل عشر) قلت : يا بنى الله انى اطيق افضل من ذلك ؟ قال : (فاقراه في كل سبع ولا تزدد على ذلك) فتحدثت (٣) فتشدد على وقال لى النبي صلى الله عليه وسلم : (انك لا تدري لعليك يطول بك عمر) قال : نصرت الى الذى قال لى النبي صلى الله عليه وسلم . فلما كبرت وددت انى كنت قبلت رخصة (٤) نبي الله صلى الله عليه وسلم . وفي رواية : (وان لو انك عليك حقا) (٥) وفي رواية : (لا صام من صام الا بد) ثلاثا . وفي رواية : (أحب الصيام الى الله

-
- (١) أى ضيفك .
 - (٢) أى اختبه متهجداً بتلاوته .
 - (٣) أى طلبت زيادة .
 - (٤) أى التعفيف .
 - (٥) أى تكسب لهم وتنفق عليهم .

تعالى صيام داود ، وأحب الصلاة الى الله تعالى صلاة داود ، كان ينام نصف الليل (١) ويهجم ثلثه ، وينام سُدسه ، وكان يصوم يوماً ويفطر يوماً ، ولا يقر إذا لاقى) . وفي رواية : قال انكحني أبى امرأة ذات حسب (٢) ، وكان يتعاهد كفته (أى امرأة ولده) فيسأله عن بطنها (٣) فنقول له (٤) نعم الرجل من رجل لم يبطأ لنا فراشا ولم يفتش لنا كفتنا (٥) منذ أبتناه فلما طال ذلك عليه ذكر ذلك للنبي صلى الله عليه وسلم فقال : (ألقني به) فلقبته بعد فقال : (كيف تصوم ؟) قلت : كل يوم ، قال : (وكيف تختم ؟) قلت : كل ليلة — وذكر نحو ما سبق — وكان يقرأ على بعض أهله السبع الذى يقرؤه يعرضه من النهار ليكون أخف عليه بالليل وإذا أراد أن يتقوى افطر أياما واحصى (٦) وصام مثلن كراهية أن يترك شيئا فارق عليه النبي صلى الله عليه وسلم .

كل هذه الروايات صحيحة معظمها فى الصحيحين وقليل منها فى أحدهما .

فمن خلال كل هذه الروايات الصحيحة نستطيع أن نتبين وبوضوح حرص النبي صلى الله عليه وسلم على ضرورة أن يكون هناك اقتصاد فى طاعة الله تبارك وتعالى على أسس من هذا الاعتدال الذى أشار اليه الحبيب المصطفى صلوات الله وسلامه عليه فى الحديث الصحيح الذى يقول فيه :

-
- (١) لينسريح البدن من تعب أعمال النهار .
 - (٢) أى الثرى بالآباء .
 - (٣) أى زوجها .
 - (٤) كناية عن المضاجعة والنوم معها على الفراش .
 - (٥) أى لم يكشف لنا سترنا عبرت عن امتناعه عن الجماع .
 - (٦) أى عما افطر .

(سددوا وقاربوا واغسوا وروها ، وشئ من الدلجة ،
القصد القصد تبلغوا) .

● وعن عائشة رضى الله عنها ان النبى صلى الله عليه وسلم
دخل عليها وعندها امرأة ، قال : من هذه ؟ قالت : هذه فلانة
تذكر من صلاتها . قال : (مه عليكم بما تطيقون فوالله لا يمل
الله حتى تملوا) وكان أحب الدين اليه ما داوم صاحبه عليه .
متفق عليه .

(ومه) لا كلمة نهى وزجر .

ومعنى : (لا يمل الله) أى : لا يقطع ثوابه عنكم وجزاء
أعمالكم ويعاملكم معاملة المال حتى تملوا فتركوا فينبغى لكم ان
تأخذوا ما تطيقون الدوام عليه ليخوم ثوابه لكم ومضله عليكم .

● وعن انس رضى الله عنه ، قال :

(جاء ثلاثة رهط الى بيوت أزواج النبى صلى الله عليه وسلم
يسألون عن عبادة النبى صلى الله عليه وسلم ، فلما أخبروا كأنهم
تتالوها وقالوا : أين نحن من النبى صلى الله عليه وسلم وقد غفر
له ما تقصم من ذنبه وما تأخر . قال أحدهم : أما أنا فأصلى (١)
الليل أبدا ، وقال الآخر : وأنا أصوم الدهر أبدا . ولا أفطر ، وقال
الآخر : وأنا أعتزل النساء فلا أتزوج أبدا . فجاء رسول الله صلى
الله عليه وسلم اليهم ، فقال :

(أنتم الذين قلتم كذا وكذا أما والله أتى لأخساكم له (٢)) واتقاكم

حديث صحيح

(١) أى أحيى الليل متهجدا .

(٢) أى أخافه خوفا مقرونا بالشعور بعظمته سبحانه .

له ، لكنى أصوم وأفطر وأصلى وأرقد وأتزوج النساء فمن رغب
عن سنتي فليس مني) •

● وعن ابن مسعود رضى الله عنه عن النبي صلى الله عليه
وسلم ، قال : (هلك المتطعون) قالها ثلاثا •
رواه مسلم •

و (المتطعون) أى المتعمدون المتشددون فى غير موضع
التشديد •

● وعن أبى هريرة رضى الله عنه عن النبي صلى الله عليه
وسلم ، قال :

(ان الدين يسر ولن يشاد الدين أحد الا غلبه فسددوا وقاربوا
وابشروا واستعينوا بالغنوة والرفوة وشئ من الدلجة) •
رواه البخارى •

فى هذا الحديث استعمار وتمثيل ، ومعناه : استعينوا على
طاعة الله عز وجل بالأعمال فى وقت نشاطكم وفراغ قلوبكم بحيث
تستلذون العبادة ولا تباؤون وتبلغون مقصودكم ، كما ان المسافر
الحاذق يسير فى هذه الاوقات ويستريح هو ودابته فى غيرها فيصل
المقصود بغير تعب •

● وعن أنس رضى الله عنه ، قال : دخل النبي صلى الله
عليه وسلم المسجد فإذا حبل ممدود بين الساريتين (١) فقال :

(١) أى بين صوتين من اعمدة المسجد •

(م ٢ — حق الجسد)

(ما هذا الجبل ؟) قالوا : هذا جبل لزيئب فاذا فترت (١)
تعلت به . فقال النبي صلى الله عليه وسلم : (حلوه ، ليصل احدكم
نشاطه فاذا فتر فليرقد) . متفق عليه .

● وعن عائشة رضى الله عنها ان رسول الله صلى الله عليه وسلم ، قال :

(اذا نكس احدكم وهو يصلى فليرقد حتى يذهب عنه النوم
فانه اذا صلى وهو ناعس لا يدري لعله يذهب يستغفر فيسب
نفسه) . متفق عليه .

● وعن أبى عبد الله جابر بن سمرة رضى الله عنهما ، قال :
(كنت أصلى مع النبي صلى الله عليه وسلم الصلوات فكأنت صلواته
تصدأ وخطبته تصدأ) . رواه مسلم .

ومعنى (تصدأ) : اى بين الطول والقصر ، اى انه كان يأتى
بمكملات الخطبة ومسئوناتهما من غير طول ولا قصر .

● وعن أبى جحيفة وهب بن عبد الله رضى الله عنه ، قال :
أخى (٢) النبي صلى الله عليه وسلم بين سلمان — الفارسي — وأبى
الدرداء — رضى الله عنهما — فزار سلمان أبى الدرداء ، فرأى أم
الدرداء متبذلة (٣) فقال : ما شأنك ؟ قالت لا أخوك أبى الدرداء ليس
له حاجة فى الدنيا ، فجاء أبى الدرداء فصنع له طعاماً (٤) فقال له :
كل فأتى صائم . قال : ما أنا بأكل حتى تأكل ، فأكل ، فلما كان

(١) اى اذا كسلت من القيام فى الصلاة .

(٢) من المؤاخاة والمعاهدة على التناصر .

(٣) أى لابسة ثوب المتهمة بالبذلة تاركة ثياب الزينة والجمال .

(٤) على وجه القرى وكرامة الضيف وإعزازه .

الليل ذهب أبو الدرداء يقوم ، فقال له : ثم فنام ، ثم ذهب يقوم ، فقال له : نم . أما كان آخر الليل (١٥) قال سلمان : قم الآن فصليا جسيما ، فقال له سلمان : ان لريك (٢) عليك حقا ، وان لنفسك (٣) عليك حقه ولاهلك عليك حقا ، فامط كل ذي حق حقه ، فاتى النبي صلى الله عليه وسلم فذكر ذلك له ، قال النبي صلى الله عليه وسلم : (صدق سلمان) رواه البخارى .

● وعن ابي ربيع حنظلة بن الربيع الاسيدى الكاتب احد كتاب رسول الله صلى الله عليه وسلم ، قال : لقبنى أبو بكر رضى الله عنه ، فقال : كيف انت يا حنظلة ؟ قلت : نافق (٤) . حنظلة ! قال : سبحان الله (٥) ما تقول ؟ قلت : نكون عند رسول الله صلى الله عليه وسلم يذكرنا بالجنة والنار كأننا رأى عين فاذا خرجنا من عند رسول الله صلى الله عليه وسلم عافسنا (٦) الأزواج والأولاد والضيعات نسينا كثيرا . فقال أبو بكر رضى الله عنه : فوالله انا لنلقى مثل هذا ، فأتطلقت أنا وأبو بكر حتى دخلنا على رسول الله صلى الله عليه وسلم فقلت : نافق حنظلة يا رسول الله !

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (وماذاك ؟) قلت : يا رسول الله نكون عندك نذكرنا بالنار والجنة كأننا رأى العين فاذا

(١) أى عند المسحر .

(٢) من العباد .

(٣) من الطعام والراحة .

(٤) أى خاف على نفسه التفات لما كان يحصل له من الخوف

فى مجلس النبى صلى الله عليه وسلم .

(٥) تنزيها لله وحده .

(٦) أى مارسنا ، وعالجنا ولاعبنا .

خرجنا من عندك عافسنا الأزواج والأولاد والضيعات (١) نسبنا كثيرا . فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

(والذى نفسى بيده أن لو تدومون على ما تكونون عندى وفي الذكر لصافحتكم الملائكة على فرشكم وفي طرقكم ، ولكن يا حنظلة ساعة (٢) وساعة (٣) ثلاث مرات . رواه مسلم .

● وعن ابن عباس رضى الله عنهما ، قال : بينما النبی صلی الله عليه وسلم يخطب إذا هو برجل قائم سال عنه فقالوا : أبو إسرائيل نذر أن يقوم في الشمس ولا يقعد ولا يستظل ولا يتكلم ويصوم . فقال النبی صلی الله عليه وسلم : (مروه فليتكلم وليستظل وليقعد وليتم صومه) رواه البخاری .

●● فمن كل هذه الأحاديث الصحيحة — أخا الإسلام ، يتأكد لك أنه ليس من الإسلام أن تكلف نفسك فوق طاقتك . . كما يشير إلى هذا قول الله تبارك وتعالى :

● (لا يكلف الله نفسا إلا وسعها لها ما كسبت (٤) وعليها ما اكتسبت (٥) ربنا لا تؤاخذنا إن نسينا أو أخطأنا ربنا ولا تحمل علينا أصرا (٦) كما حملته على الذين من قبلنا ربنا ولا تحملنا ما لا طاقة لنا به وأعف عنا واغفر لنا وارحمنا أنت مولانا فانصرنا على القوم الكافرين) البقرة الآية ٢٨٦ .

فقد قال القرطبي حول تفسير هذه الآية الكريمة — التي

(١) أى العائش .

(٢) أى زمنا لاداء العبادة .

(٣) ووقتاً للقبام بما يحتاجه الإنسان .

(٤) أى من خير .

(٥) أى من شر .

(٦) أى ثقلا .

أوتيتها النبي صلى الله عليه وسلم من كنز تحت العرش -
ما خلاصته :

التكليف هو الامر بما يشق عليه وتكلف الامر تجشمته ، حكاه
انجوهرى . والوسع : الطاقة والجدة (١) . وهذا خبر جزم . نص
الله تعالى على انه لا يكلف العباد من وقت نزول الآية عبادة من
اعمال القلب أو الجوارح الا وهى فى وسع المكلف وفى مقتضى ادراكه
وبينيته ، وبهذا انكشفت الكربة عن المسلمين فى تأولهم امر
الخواطر . وفى معنى هذه الآية ما حكاه أبو هريرة رضى الله عنه
قال : ما وددت أن أحدا ولقنتى أمه الا جعفر بن أبى طالب ، فأتى
تبعته يوما وأنا جائع فلما بلغ منزله لم يجد فيه سوى نحن سمن
قد بقى فيه ثارة فشقه بين أيدينا ، فنجعلنا نلعق ما فيه من السمن
والرب وهو يقول :

ما كلف الله نفسا فوق طاقتها
ولا تجود يدك الا بما تجد

كما ذكر القرطبي قبل ذلك - فى المسألة الاولى - ان النبي
صلى الله عليه وسلم بعد أن قال الله تعالى له :

(لا يكلف الله نفسا الا وسعها لها ما كسبت وعليها ما اكتسبت)

قال له جبريل عليه السلام عند ذلك : سل تعطه ، فقال النبي صلى
الله عليه وسلم (ربنا لا تؤاخذنا ان نسينا) يعنى ان جهلنا (أو اخطأنا)
يعنى ان نتمدحنا ، ويقال : ان عملنا بالنسيان والخطأ . فقال له جبريل
قد اعطيت ذلك قد رفع من أمرك الخطأ والنسيان ، فمسل شيئا
آخر ، فقال : (ربنا ولا تحمّل علينا امرا) يعنى ثقلا

(٢) اللرب بالضم : وليس التمر اذا طبخ .

(كما حملته على الذين من قبلنا) وهو أنه حرم عليهم الطيبات بظلمهم ، وكانوا إذا اذنبوا وجدوا ذلك مكتوبا على بابهم ، وكانت الصلوات عليهم خمسين ، فخفف الله عن هذه الأمة وحط عنهم بعد ما فرض خمسين صلاة ، فصارت الصلاة خمسا في العدد وخمسين في الأجر — ثم قال : (ريتنا ولا تحلينا ما لا طاقة لنا به) يقول لا نتحملنا من العمل ما لا نطيق فتمتعنا ، ويقال : ما تشق علينا ، لأنهم لو أمروا بخمسين صلاة لكانوا يطيقون ذلك ولكنه يشق عليهم ولا يطيقون الادامة عليه (واعف عنا) من ذلك كله (واغفر لنا) وتجاوز عنا ، ويقال : (واعف عنا) من المسخ (واغفر لنا) من الخسف (وارحمنا) من القذف ، لأن الأمم الماضية بعضهم أصابهم المسخ وبعضهم أصابهم الخسف وبعضهم القذف ، ثم قال : (انت مولانا) يعني ولينا وحافظنا (فأنصرنا على القوم الكافرين) فاستجيب دعوته .

●● وكذلك ، توله تعالى في سورة الانعام الآية ١٥٢ .

● (وأوفوا الكيل والميزان بالقسط) : أى بالاعتدال في الأخذ والعطاء عند البيع والشراء ، والقسط : المعدل : (لا تكلف نفسا إلا وسعها) : أى طاعتها في إيفاء الكيل والوزن .

قال القرطبي : وهذا يقتضى أن هذه الأوامر إنما هي فيما يقع تحت قدرة البشر من التحفظ والحرص . وما لا يمكن الاحتراز عنه من تفاوت ما بين الكيلين ، ولا يدخل تحت قدرة البشر فمعفو عنه . وقيل : الكيل بمعنى المكيل . يقال : هذا كذا وكذا كيلا ، ولهذا عطف عليه بالميزان . وقال بعض العلماء : لما علم الله سبحانه من عباده أن كثيرا منهم تضيق نفسه عن أن تطيب للغير بها لا يجب عليها له : أمر المعطى بإيفاء رب الحق (١) حقه الذى هو له ، ولم

(١) أى أعطى صاحب الحق حقه .

يكلفه الزيادة ، لما فى الزيادة عليه من ضيق نفسه بها . وامر صاحب الحق بأخذ حقه ولم يكلفه الرضا بأقل منه ، لما فى نقصان من ضيق نفسه .

●● وكذلك قوله تعالى فى سورة الاعراف الآية ٤٢ .

● (والذين آمنوا وعملوا الصالحات لا تكلف نفسا الا وسعها أولئك أصحاب الجنة هم فيها خالدون) .

فهذا — كما يقول القرطبى — كلام معترض ، اى والذين آمنوا وعملوا الصالحات أولئك أصحاب الجنة هم فيها خالدون . ومعنى :

(لا تكلف نفسا الا وسعها) اى أنه لم يكلف احدا من نفقات الزوجات الا ما وجد وتمكن منه ، دون ما لا تقاله يده ، ولم يرد اثبات الاستطاعة قبل الفعل ، قاله ابن الطيب . نظيره ، قول الله تعالى فى الآية ٧ من سورة الطلاق :

● (.. لا يكلف الله نفسا الا ما آتاها ..) :

اى : لا يكلف الله غير مثل ما يكلف الغنى .

●● فهذا كله ما أثرت لك قبل ذلك معناه ان الله سبحانه وتعالى لم يكلفنا نحن أمة محمد صلى الله عليه وسلم عبوق طاعتنا وذلك حتى نشكر الله تعالى ونقول كما قال أحد الصالحين :

وممما زادنى شرفا وتيها
وكدت بأخمصى أطبا الثريا (١)
بخسولى تحت قـولك يا عبادى
وان صبرت أحمدلى نبيا

(١) اى كنت أن اضع قدمى فوق النجوم .

●● وإذا كنت أذكرك بهذا في أول كلامي حول حق الجسد ..
فإن السبب في هذا هو أن هذا الذي قدمت به يعتبر من أهم
اساسيات حق الجسد عليك .. لانه لأن يستريح الجسد راحة
معنوية وراحة حسية بعد ذلك الا اذا وقفت على تلك الاساسيات
التي ان مهمتها ونفذتها كنت معافى في بدنك وكنت في نفس الوقت قد
فهمت الاسلام فهما صحيحة .

وحسبك ان تعلم كذلك ان الاسلام هو دين الوسطية
والاعتدال .. وانه من الخير للانسان اذا اراد ان يحيا حياة طيبة أن
يكون معتدلا وبعيدا عن الشطط .. فقد ورد في الاثر أن رجلا قال
لابن عباس رضي الله تعالى عنهما : ان العرب تقول : حب التناهي
شطط ، خير الامور الوسط .. فهل هذا موجود في القرآن ؟ قال :
في أربعة مواضع : في قوله تعالى في وصف بقرة موسى : (قالوا ادع
لنا ربك يبين لنا ما هي .. قال انه يقول انها بقرة لا فارض ولا بكر
عوان بين ذلك) (١) أى وسط بين الكبر والصغر في السن وفي قوله
تعالى : (ولا تجعل يدك مغلولة الى عنقك ولا تبسطها كل
البسط) (٢) ، أى توسط بين الامرين في الاتفاق .

وفي قوله تعالى : (ولا تجهر بصلاتك ولا تخافت بها وابتغ بين
ذلك سبيلا) (٣) ، وهذا السبيل هو الوسط في القراءة .

وفي قوله تعالى في مدح المعتدلين من كرماء المؤمنين : (والذين
اذا انفقوا لم يسرفوا ولم يقتروا وكان بين ذلك قسواما) (٤) ،
أى وسطا في المعيشة .

(١) البقرة الآية ٦٨ .

(٢) الاسراء : الآية ٢٩ .

(٣) الاسراء : الآية ٦١٠ .

(٤) الفترتان : الآية ٦٧ .

●● فليكن هذا هو مفهومك من الاسلام حتى لا تكون متشددا
في غير موضع التشديد ولا سعيًا بالنسبة لما يعود على نفسك وعلى
جسدك بالراحة المعنوية والحسية .

وحسبك — كذلك — اذا أردت أن تكون منظما في حركاتك
بالمسورة التي تحقق لك ولجسدك السلامة والعافية : أن تقتدي
بالمثل الأعلى — محمد — صلوات الله وسلامه عليه الذي أوصانا
الله تعالى كعالمين بأن تقتدي به فقال : (لقد كان لكم في رسول الله
أسوة حسنة لمن كان يرجو الله واليوم الآخر وذكر الله كثيرا) (١) .

فقد كان الحبيب المصطفى صلوات الله وسلامه عليه منظما
في جميع مراحل حياته الخاصة والعامة — أي أنه كان يعطى لكل
حياة حقها من الحقوق والاهتمامات —

فقد جاء في زاد المعاد ، أنه من : هديه صلى الله عليه وسلم
في معايشة أهله : أنه صعد عنه من حديث أنس أنه قال :

(حبيب آلِي من دنياكم النساء والطيب وجعلت قرة عيني في
الصلاة) .

وكان يطوف على نسائه في الليلة الواحدة ، وكان يقسم بينهن
في المبيت والايواء والتفقة ، وأما المجبة فكان يقول : اللهم هذا
قسمي فيما أملك فلا تلمني فيما لا أملك .

وطلق وراجع وآلى إيلاء مؤقتا بشهور ولم يظهر أبدا .

وكان مع أزواجه حسن المعاشرة وحسن الخلق ، وكان يسرب
إلى عائشة بنات الانصار يلعبن معها ، وإذا هويت شيئا لا يحفر

(١) الاحزاب : الآية ٢١ .

فيه تلعبها عليه ، وإذا شربت من الاناء أخذه فوضع فيه في موضع
فيها وشرب وكان يتكئ في حجرها ويقرأ القرآن ورأسه في حجرها
وربما كانت حائضا ، وكان يأمرها وهي حائض فتنزّر (١) ثم يباشرها
وكان يقبلها وهو صائم ويربها النجاسة وهم يلعبون في مسجده وهي
منكئة على منكبيه تقطر ، وسابقها في السفر على الاقدام مرتين ،
وتدافعا في خروجهما من المنزل .

وكان اذا اراد سفرا افرع بين نسائه مايتهن خرج سهما
خرج بها معه ، وكان يقول : (خيركم خيركم لاهله وأنا خيركم لاهلي)
وكان ربما مد يده الى بعض نسائه في حضرة بائيتين . وكان اذا
صلى العصر دار على نسائه فدنا منهن واستقرأ أحوالهن فاذا جاء
الليل انقلب الى بيت صاحبة النوبة فخصها بالليل ، قالت عائشة :
كان لا يفضل بعضنا على بعض في مكته عندهن في القسم ، وكان
يقسم لثمان منهن دون التاسعة وهي (سودة) لما كبرت وهبت
نوبتها لعائشة ، وكان صلى الله عليه وسلم يقسم لعائشة يومها
ويوم سودة .

وكان يأتي أهله آخر الليل وأوله واذا جامع أول الليل فربما
اغتسل ونام ، وربما توضأ ونام ، وكان يطوف على نسائه بغسل
واحد وربما اغتسل عند كل واحدة .

وكان اذا سافر وقدم لم يطرق أهله ليلا وينهى عن ذلك .

ومن هدية صلى الله عليه وسلم في نومه وانتباهه :

انه كان ينام على الفراش تارة ، وعلى الحصير تارة ، وعلى

(١) أى تلبس ازارا .. ثم يعاقبها .

السريـر تارة ، وعلى الأرض تارة (١) وكان فراشه حشوه
ليف .

وكان اذا آوى الى فراشه للنوم قال :

(باسمك اللهم احيا واموت) .

وينام على شقه الايمن ويضع يده اليمنى تحت خده الايمن ،
ثم يقول : (اللهم قنى عذابك يوم تبوءت عبادك) واذا انتبه من نومه
قال : (الحمد لله الذى احيانا بعد ما اماننا واليه القشور) ثم
يتسوك ، وكان ينام اول الليل ويقوم آخره ، وربما سهر اول الليل
فى مصالح المسلمين ، وكانت تنام عيناه ولا ينام قلبه ، واذا نام لم
يوقظه حتى يكون هو الذى يستيقظ .

ومن هديه صلى الله عليه وسلم فى الركوب :

انه ركب الخيل والابل والبغال والحمير وركب الفرس مسرجة
تارة وهرما اخرى ، وكان يجربها فى بعض الاحيان وكان يركب وحده
وهو الاكثر وربما اُردف خلفه واركب امامه وكانوا ثلاثة على بعير ،
واُردف الرجال ، واُردف بعض نسائه ، وكان اكثر مراكزه الخيل
والابل .. ولم تكن البغال مشهورة بأرض العرب .. بل لما اُهديت

(١) كذلك كان يجلس على الأرض تارة وعلى الحمير تارة ،
والحكمة فى هذا الجمع بين التخشن والتمتع بنعمة الله هى انه يريد
الا يتعود شيئا مخصوصا من هذا كما كان يحذر أن يتعود طعاما أو
شرابا مخصوصا بحيث تصبح نفسه مكيفة به أسيرة له بمرغمة
بالنعمة فلا يستطيع ان يقلوم طوارئ الزمان ، وهذا اعتدال فى
الحياة واقتصاد فى التربية .

له البغلة قيل : الا ترى الخيل على الحمر ، فقال : انما يفعل ذلك الذين لا يعلمون (١) .

ومن هديه صلى الله عليه وسلم في معاملته وأخلاقه :

انه باع واشترى وأجر واستأجر ، ويحفظ عنه أنه أجز نفسه قبل النبوة في رعية الغنم ، وأجر نفسه من خديجة في سفر بمالها الى الشام .

وشارك ، ولما قدم عليه شريكه قال : أبا تعرفنى ؟ قال : أبا كنت شريكى فنعيم الشريك . كنت لا تدارى ولا تمارى (٢) ، وكل وتوكل وأهدى وقبل الهدية وأثاب عليها ووهب وأتعب ، فقال لسلمة بن الأكوع وقد وقع في مهمة جارية هبها الى فوهبها لله ، ففادى بها من اهل مكة أسارى من المسلمين ، واستدان برهن ويغير رهن واستعمار واشترى بالثمن الحال والمؤجل ، وضمن ضمانا خاصا على ربه على أعمال من عملها كان مضمونا له بالجنة ، وضمانا عاما لذيون من توفى من المسلمين ولم يدع وفاء . . وقد قيل أن هذا الحكم عام للجنة بعد ، فالسلطان ضامن لذيون المسلمين — إذا لم يخلفوا وفاء — يوفىها من بيت المال ، وقالوا : كما يرث من مات ولم يدع وارثا ، فكذلك يقضى عنه دينه إذا مات ولم يدع وفاء وكذلك ينفق عليه في حياته إذا لم يكن له من ينفق عليه .

ووقف أرضا كانت له جعلها صدقة في سبيل الله ، وتشفع وشفع اليه وردت بريرة شفاعة في مراجعتها مغنيا فلم يغضب

(١) لأن الذين لا يعلمون لا يحافظون على الخيل ونسلها من جنسها . .

(٢) وتدارى بالهزم من الإدارة وهى مداغة الحق فان ترك هزها صارت من الإدارة بالتى هى أحسن .

عليها ولا عتب ، وحلف وكان يستثنى في يمينه تارة ويكفرها تارة (١) .

وكان يمازح ويقول في مزاحه الحق ويورى ولا يقول في ثوريته الا الحق مثل أن يريد جهة يقصدها فيسأل عن غيرها كيف طريقها وكيف مياهاها وكيف مسلكها ويشير ويستشير ويعود المريض ويشهد الجنائز ويجيب الدعوة ويمشي مع الأرملة والمسكين والضعيف في حيواتهم ، وسمع الشعر وأثاب عليه ، وأثاب على الحق ، وسابق بنفسه على الأقدام ، وصارع ، وخصف نعله بيده ورتع ثوبه وتلوه ، وحلف لثأته ، وعلى ثوبه ، وخدم أهله ونفسه وحمل معهم اللبن (٢) في بناء المسجد وأضاف وأضيف وحمل المريض مما يؤذيه .

وكان أحسن الناس معاملة إذا استلف سلفا قضى خيرا منه ، وإذا استلف من رجل سلفا قضاه ودعا له فقال : بارك الله في أهلك وبمالك إنما جزاء السلف الحمد والأداء .

واستلف من رجل أربعين صاعا فاحتاج الانتصاري فأتاه فقال صلى الله عليه وسلم : « ما جاءنا من شيء بعد » فقال الرجل وأراد أن يتكلم فقال رسول الله : (لا تقل إلا خيرا قلنا خير من تسلف) فأعطاه أربعين فضلا وأربعين سلفة فأعطاه ثمانين . ذكره البزار .

واقترض بعيرا فجاء صاحبه يتقاضاه فأقلظ للنبى صلى الله

-
- (١) أى يبضى في اليمين إذا كان المضاء فيها خيرا ، ويرجع عن اليمين ويكفرها إذا رأى في الرجوع خيرا .
(٢) أى الطوبى اللبن .

عليه وسلم فهم به أصحابه ، فقال : دعوه فان لصاحب الحق مثالا ..

واشتري مرة شيئا وليس عنده ثمنه فأربح فيه فباعه وتصدق بالربح على بنى عبد المطلب وقيل : لا اشتري بعد ذلك شيئا الا وعندي ثمنه . ذكره أبو داود .



هدية صلى الله عليه وسلم في مشية وجلوسه واتكئة :

قال أبو هريرة ما رأيت أحدا أسرع في مشيته من رسول الله صلى الله عليه وسلم كأنما الأرض تطوى له وأنا أنجهد أنفسنا وأنه للغير مكترث . وقيل على : فان رسول الله صلى الله عليه وسلم اذا مشى تكئا تكئيا كأنما ينحط من صبيب ، وأما مشيه مع أصحابه فكانوا يمشون بين يديه وهو خلفهم ويقبل : (دعوا ظهري للملكة) ولهذا في الحديث : وكان يسوق أصحابه وكان يمشي حافيا ومتمتلا ، وكان يمشي أصحابه فرادى وجماعة ، ومشى في بعض فزواته فأتت قطعت أصبعه وسال منها الدم ، فقال : هل أتت الا أصبع دميت وفي سبيل الله . ما لهيت .

وكان في السفر سائة أصحابه يزجي الضعيف ويردنه ويدمو لهم ، وكان يجلس على الأرض وعلى النخصر وعلى البساط ، ولما قدم عليه عدي بن حاتم دعاه الى منزله فالتفت اليه الجارية وسادة يجلس عليها فجعلها بينه وبين عدي وجلس على الأرض ، قال عدي : فعرفت أنه ليس بملك .

وكان يستلقى أحيانا وربما وضع إحدى رجليه على الأخرى

وكان يتكىء على الوسادة وربما اتكا على يساره وربما اتكا على يمينه ، وكان اذا احتاج في خروجه توكا على بعض أصحابه من القسوف .

* * *

ومن هديه صلى الله عليه وسلم في قضاء الحاجة :

انه كان اذا دخل الخلاء قال :

(اللهم انى اعوذ بك من الخُبث والخبائث) ..

واذا خرج يقول : (غفرانك) ، وكان يستنجى بالماء تارة ويستجبر بالأحجار تارة ويجمع بينهما تارة .

وكان اذا ذهب في سفره للحاجة اطلق حتى يتوارى عن أصحابه ، وكان يستتر للحاجة بالهدف تارة ويحائش النخل تارة وبشجر الوادى تارة ..

ومن هديه صلى الله عليه وسلم في الفطرة والنظافة :

انه كان يعجبة الصبي في تنعله وترجله وطهوره وأخذه وعطائه وكانت يمينه لطعاهه وشرابه وطهوره ، ويساره لخلائه ونحوه من إزالة الأذى .

وكان هديه في طلق الرأس تركه كله أو أخذه كله ، وكان يقص شاربه ، روى الترمذى : (من لم يأخذ من شاربه فليس منا) وقال حديث صحيح ، وفى صحيح مسلم : (قصوا الشوارب وأرخوا اللحى وخالفوا الجوس) وفى الصحيحين : (خالفوا المشركين ووفروا اللحى واحفوا الشوارب) ، وكان يحب الطيب ويكثر التطيب ،

وتالت طائفة : كان صلى الله عليه وسلم مما يكثر التطيب قد احمر شعره فكان يظن مخضوباً ولم : يخضب .

قيل لجابر بن سبرة اكان في رأس النبي صلى الله عليه وسلم شيب ، فقال : لم يكن الا شعرات في مخرق رأسه اذا ادهن وأراهن الدهن . وفي البخارى انه كان لا يرد الطيب ، وفي مسلم : (من عرض عليه ريحان فلا يرد غانه طيب الريح خفيف المحمل) وفي سنن أبى داود والنسائى : (من عرض عليه ريح فلا يرد غانه خفيف المحمل طيب الرائحة) .

وفي مسند البزار : (ان الله طيب يحب الطيب ، نظيف يحب النظافة ، كريم يحب الكرم ، جواد يحب الجود ، فنظفوا أنفسكم وصلاحكم ولا تشبهوا باليهود يجمعون الأكب - الزبالة - في دورهم) . وصح عنه : (ان الله حقا على كل مسلم ان يفتسل في كل سبعة أيام وان كان له طيب أن يمس منه ، وكان يحب السواك ويستاك مظهراً وصائماً وعند الانتباه من النوم وعند الوضوء وعند الصلاة وعند دخول المنزل ، وان يستاك يعود الأراك ..

●●● ومن أجمل ما قرأت في هذا - في كتاب خلق المسلم للفضيلة الشيخ محمد الغزالي ، أكرمه الله ، تحت عنوان :

النظافة والتجمل والصحة

ما جاء في مضمونه : على المسلم في كل ساعة من عمره أن يسمى نحو الكمال ، وأن يحث الأسير الى الارتقاء المادى والنفسى فان مستقبله عند الله مرتبط بالمرحلة التى يبلغها في تقدمه ، ان أدركه الموت وهو فى التمه كان من أصحاب الفردوس الأعلى ، وان أدركه وهو مقتصد ينقل خطاه فى السفوح القريبة كان يحسبه أن

ينجو . وإن أدركه وقد رجع القهقرى وضل الغاية تخطفه زبانية
العذاب الاليم ، ومن كان في هذه أعمى حشر يوم العرض اعمى ، ومن
كان تقذرا بعث كذلك .

وقد بين رسول الله صلى الله عليه وسلم أن الرجل الحرير
على نقاوة بدنه ووضاءة وجهه ونظافة أعضائه يبعث على حالة تلك
وضىء الوجه ، أغر الجبين ، نقى البدن والأعضاء ! .

عن أبى هريرة أن النبى صلى الله عليه وسلم زار المقابر ،
فقال : (السلام عليكم دار قوم مؤمنين ، وأنا أن شاء الله بكم من
قريب لآحقون . وددت أنا قد رأينا إخواننا ، قالوا : أولسنا إخوانك
يا رسول الله ؟ قال : أنتم أصحابى ، وإخواننا الذين لم يأتوا بعد ،
تألموا كيف تعرف من لم يأت بعد من أمك يا رسول الله ؟ قال :
أرأيت لو أن رجلا له خيل غر محجلة بين ظهري خيل دهم بهم ،
ألا يعرف خيله ؟ قالوا : بلى يا رسول الله ، قال : فانهم يأتون غرا
محجلين من الوضوء) (١) .

إن صحة الأجسام وجبالها ونضرتها من الأمور التى وجه الاسلام
اليها عناية فائقة ، واعتبرها من صميم رسالته ، ولن يكون الشخص
راجحا في ميزان الاسلام ، محترما الجانب الا اذا تمهد جسمه بالتنظيف
والتهذيب ، وكان في مطعمه ومشربه وهيئته الخاصة بعيدا عن
الاندران المكدره والاحوال المنفرة ، وليست صحة الجسد وطهارته
صلاحا ماديا فقط ، بل إن اثرها عميق في تركية النفس ، وتمكين
الانسان من النهوض بأعباء الحياة ، وما أحوج أعباء الحياة الى
الجسم الجلد والبدن القوى الصبور .

(١) رواه مسلم .

كرم الاسلام البدن ، فجعل طهارته التامة أساسا لابد منه لكل صلاة وجعل الصلاة واجبة خمس مرات في اليوم ، وكلف المسلم أن يغسل جسمه كله غسلا جيدا في أحيان كثيرة تلبسه غالبا ، وتلك هي الطهارة الكاملة ، وفي الأحوال المعتادة اكتفى بغسل الأعضاء والأطراف التي تتعرض لغير الجو ، ومعالجة شتى الاشغال ، أو التي يكثر الجو اغراضها منها ، قال تعالى :

(يا ايها الذين آمنوا اذا قمتم الى الصلاة فاغسلوا وجوهكم وايديكم الى المرافق وامسحوا برؤوسكم وأرجلكم الى الكعبين وان كنتم جنبا فاطهروا . . (١) .

والطريقة التي شرعها الاسلام لابقاء الجسم نظيفا في كل وقت تقوم على ربط الفضل الواجب بأحوال الطبيعة المادية في الإنسان ، فلو كان الإنسان روحا فقط ما احتاج إلى متابعة الفضل والتقنية والتطهير . أما وهو مستقر في هذا الغلاف المادي المتكون من تربة الأرض ، تلك الأرض التي يحيا فوقها ويتغذى من نباتها وحيوانها ، ويترك فضلات معدته فيها ، ويثوى آخر الأمر في ثراها — أما وهو كذلك ، فقد ناط الإسلام الوضوء المألوف بأعراض هذه الطبيعة المادية ، ويكفي ما ينشأ عن دورة الطمس في الجسم من نفايات ومخلفات . .

ولن يتخذ الأوامر بالتطهر طريقة الصق وأقوم من هذه التي شرع الاسلام ، لأنها تجعل المرء يعاود الفضل والوضوء ولو كان نظيفا ، وهي من قبل تنفي عن الأمة الإسلامية أي أثر من آثار القذارة والاتساخ .

على أن الإسلام لم يدع أمر الغسل الكامل للظروء التى تفرضه
فرضاً ، فقد يتكاسل بعض الناس عن الاغتسال ما دامت حوائج
فرضه لم تتم ، لذلك وقت للغسل يوماً فى كل أسبوع .

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

(غسل يوم الجمعة واجب على كل محتلم ، وسواك ويمس
من الطيب) (١) .

وفى الحديث : (أن هذا يوم عيد جعله الله للمسلمين ، فمن جاء
اليوم فليغتسل) (٢) .

وقد أوجب الإسلام النظافة من الطعام ، فبعد أن ندب الى
الوضوء له — ويكفى فيه غسل الأيدي — أمر بأن يتخلص الإنسان
من فضلاته وروائح وآثاره ، وهذا انتهى للفرء والطيب .

روى عن رسول الله صلى الله عليه وسلم : (بركة الطعام
الوضوء قبله والوضوء بعده) (٣) .

وهذه النظافة المطلوبة يتفاوت الحث عليها باختلاف بقايا
الطعام المتخلفة على البذن ، فإذا تسرب هذم البقايا فى الأماكن
التوارية كان حقا على المسلم أن يتطهر منها .

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

(١) رواه مسلم .

(٢) رواه ابن ماجه .

(٣) رواه أبو داود .

(تخلصوا ، فانه نظافة ، والنظافة تدعو الى الايمان ، والايمان
مع صاحبه في الجنة) (١) .

وقد اقترنت نظافة الوضوء ، ونظافة الطعام في هدى النبي
صلى الله عليه وسلم :

فمن ابي ايوب قال : خرج علينا رسول الله ، فقال : (حبذ
المتخللون من امتي . قال وما المتخللون يا رسول الله ؟ قال : المتخللون
في الوضوء ، والمتخللون من الطعام ، اما تخليل الوضوء فالمضمضة
والاستنشاق وبين الاصابع . واما تخليل الاسنان فمن الطعام ، انه
ليس شيء اشد على الملكين من ان يريا بين اسنان صاحبهما طعاما
وهو قائم يصلى) (٢) .

وعناية الدين بتطهير الفم ، وتجليه الاسنان ، وتنقية ما بينها
لا نظير لها في وصايا الصحة القديمة ، والحديثة .

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

(تسوكوا فان السواك مطهرة للفم مرضاة للرب ، ما جاضى
جبريل الا اوصاني بالسواك ، حتى لقد خشيت ان يقرض على
وعلى امتي) رواه ابن ماجه .

وفي رواية : (لقد امرت بالسواك حتى ظننت انه ينزل على
فيه قرآن او وحى) .

والذى يلحظ امراض الفم والثة من اهمال تطهيرها يدرك سر

(١) رواه الطبراني .

(٢) رواه احمد .

مبالغة الاسلام في ذلك الاسفان بالمواد الحافظة لروتتها وسلامتها
ذلكا يزيل ما يعلوها وما يختفى حولها .

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم (لقد أمرت بالسواك حتى
خشيتم أن أفرد) (١) أى تسقط أسناني من شدة ذلك .

والاطعمة ذات الروائح النفاذة والآثار الغليظة كاللحم والسبك
وغيرها يجب أن يشتد حذر الإنسان من إهمالها ، فإن التنظيف منها
ضرورة لحفظ الصحة ، وضرورة لحفظ الكرامة الخاصة والآداب
العامة .

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

(من يلتوي يده ريح غير فاصله شيء فلا يلومن إلا نفسه) (٢)
والشر زهومة اللحم .

وقد وردت آثار تفيد أن الجراثيم انما تجد مرتعها الخصب في
الأيدي والأنواء القذرة ، وأوصت بالحرص من غوائلها .

ومن احترام الاسلام للفرد والمجتمع تحريمه على من أكل ثوما
أو بصلا أو فجلا أن يحضر المجتمعات ، ذلك أن نفن الأنواء من هذه
الاطعمة يؤذى المخاطبين وينفر من أكلها .

وقد أسقط الاسلام سنة الجماعة في المسجد من تناول هذه
المواد ، كما أسقط سنة الجماعة من الذين أصيبوا بطل تجعل

(١) رواه البزار .

(٢) رواه البزار .

بروائح منهم أو جسمهم كريمة ، وهذا الاسب الكريم صيانة محمودة
للبرضى والاصحاء .

ويوصى الاسلام بأن يكون المرء حسن المنظر كريم الهيئة ،
وقد الحق هذا الخلق بأداب الصلاة .

قال تعالى : (يا بنى آدم خذوا زينتكم عند كل مسجد) (١) .

وكان رسول الله — صلى الله عليه وسلم — يعلم المسلمين
أن يعنوا بهذه الامور ، وأن يلتزموها في شئونهم الخاصة حتى يبدو
المسلم في سمته ولبسسه وهيئته جميلا مقبولا .

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

(من كان له شعر فليكرمه) (٢) .

وعن أبى قتادة عقلت : يا رسول الله ان لى جبة أفا رجلها ؟
قال : (نعم واكرمها) فكان أبو قتادة ريما دهنها فى اليوم مرتين من
أجل قول رسول الله (٣) : فتسريح الرأس سنة حسنة وتعطيره
كذلك .

وعن عطاء بن يسار ، قال : أتى رجل النبى صلى الله عليه
وسلم بأثر الرأس واللحية : فأشار إليه الرسول ، كأنه يأمره

(١) الاعراف : الآية ٣١ .

(٢) رواه النسائى .

(٣) رواه أبو داود .

بإصلاح شعره ، ففعل ثم رجع ، فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

(ليس هذا خيرا من أن يأتى أحدكم ثائر الرأس كأنه شيطان) (١) .

وعن جابر بن عبد الله : (رأى النبي صلى الله عليه وسلم رجلا رأسه شعث : فقال : (أما وجد هذا ما يسكن به شعره ؟) (٢) ورأى آخر عليه ثياب وسخة فقال : (أما يجد هذا ما يفسل به ثوبه ؟) .

إن الاتقاة في غير سرف ، والتجمل في غير صناعة وتزويق ، وأحسان (الشكل) بعد أحسان (الموضوع) من تعاليم الإسلام ، الذي يتشدد لبنينه علو المنزلة وجمال الهيئة .

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (لا يدخل الجنة من كان في قلبه مثقال ذرة من كبر) فقال رجل : إن الرجل يجب أن يكون ثوبه حسنا ونعله حسنة ، فقال (إن الله تعالى جميل يجب الجمال) (٣) .

وفي رواية أن رجلا جيلا أتى النبي صلى الله عليه وسلم فقال : إني أحب الجمال ، وقد أعطيت منه ما ترى ، حتى ما أحب أن يفوقني أحد بشراك نعل ، أفمن الكبر ذلك يا رسول الله ؟ قال : (لا . ولكن الكبر بطر الحق وغمض الناس) .

(١) رواه مالك .

(٢) رواه أبو داود .

(٣) رواه مسلم .

وكان رسول الله صلى الله عليه وسلم دقيق الملاحظة في هذه الناحية ، فإذا رأى مسلماً يهمل تجميل نفسه وتنسيق هيئته نهاه عن الاسترسال في هذا التبذل ، وأمره أن يرتدى البسة أفضل .

عن جابر بن عبد الله : (نظر رسول الله صلى الله عليه وسلم إلى صاحب لنا يرعى ظهرا لنا ! وعليه بردان قد أظفأ (١) فقال

فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم : أما له غير هذين ؟ فقلت : بلى ، له ثوبان في العيبة كسوته إياهما : فقال : ادعه فليلبسها ، فأبى وأبى قال رسول الله - صلى الله عليه وسلم - ما له ؟ - ضرب الله عنقه - اليس هذا خيرا ؟ فسمعه الرجل ، فقال : في سبيل الله يا رسول الله ! فقال : في سبيل الله . فقتل الرجل في سبيل الله (٢) .

إن هذا الرجل أدرك حقيقة المداومة الناصحة التي سأتها النبي صلى الله عليه وسلم ، فاستفاد منها ، ويبدو أنه كان ممن تذهلهم المعاش عن العناية بشئونهم الخاصة ، ولكن مهما تكاثرت الاشغال والمتاعب على الإنسان ، فلا ينبغي أن ينسى واجب الانتماء إلى ربه ونظافته واكتماله .

وبعض محترفي الدين يحسبون فوضى اللبس واتساخه ضربا من العبادة . وربما تعبدوا ارتداء المرقعات والقزى بالثياب المهملة ليظهروا زهدهم في الدنيا وحبهم للآخرة ، وهذا من الجهل الفاضح بالدين ، والافتراء على تعاليمه .

(١) أى بلى .

(٢) رواه مالك .

حدثنا ابن عباس قال : لما خرجت الحروبية أتيت عليا رضي الله عنه فقال : أنت هؤلاء القوم : فلبست أحسن ما يكون من حبل اليمن ، فلقيتهم فقتلوا : مرحبا بك يا ابن عباس ، ما هذه الحلة ؟ قلت : ما تعيينون علي ! لقد رأيت على رسول الله صلى الله عليه وسلم أحسن ما يكون من اللؤلؤ (١١) .

وعن البراء : كان رسول الله صلى الله عليه وسلم مربوعا : وقد رأيته في حلة حمراء ما رأيت شيئا أحسن منه قط (٢) .

وقد امتد هذا التطهير والتجميل من أشخاص المسلمين الى بيوتهم وطرقهم ، فان الاسلام نبه الى تغطية البيوت من الفضلات والقمامات ، حتى لا تكون مباءة للحشرات ، ومصدرا للتلوث ، وكان اليهود يفرطون في هذا الواجب فحذر المسلمون من التشبه بهم .

روى ابن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال : ان الله تعالى طيب يحب الطيب ، نظيف يحب النظافة ، كريم يحب الكرم ، جواد يحب الجود ، فنظفوا افئدتكم ولا تشبهوا باليهود (٣) .

واماطة الاذى عن الطريق شعبة من شعب الايمان . وقد اعتبر هذا العمل الخفيف الجليل صلاة مرة ، وصدقة مرة اخرى .

في الحديث : (حملك عن الضعيف صلاة ، وانحاذك الاذى عن الطريق صلاة) (٤) .

(١) رواه أبو داود .

(٢) رواه مسلم .

(٣) رواه الترمذی .

(٤) رواه ابن خزيمة .

وفي حديث آخر : (. . . بكل خطوة يمشيها الى الصلاة
صدقة ، ويميط الاذى عن الطريق صدقة) (١) .

اي ازالة الاذى من حجر أو شوك أو نجاسة أو ما شابه
ذلك .

ان عناية الاسلام بالنظافة والصحة جزء من عنايته بقوة
المسلمين المادية والادبية . فهو يتطلب اجساما تجرى في عروقتها
دماء العافية ، ويمطئ أصحابها قوة ونشاطا ، فان الاجسام
المهزولة لا تطبق عينا ، والأيدي المرتعشة لا تقدم خيرا .

وللجسم الصحيح اثر ، لا في سلامة التفكير فحسب ، بل في
تفاعل الانسان مع الحياة والناس . . . ورسالة الاسلام اوسع في
اهدائها وأصلب في كيانها من ان تحيا في أمة مرهقة ، موبوءة عاجزة

ومن أجل ذلك حارب الاسلام المرض ووضع العوائق امام
جراثيمه حتى لا تنتشر ، فينتشر معها الضعف والتراخي والتشاؤم
وتستبذف فيها قوى البلاد والشعوب .

وقد وفر الاسلام أسباب الوقاية بما شرع من قواعد النظافة
الدائمة على ما رأيت - ثم بما رسم من حياة رتيبة يلتزم المسلم
السير عليها ، فهو يستيقظ مع الفجر ، ويتباعد عن السهر ، ويتحاشى
مزالق الشهوة ، ويقتصد في أطعمته ، ويستعف في معيشته وسيرته
ويجدد نشاطه بالصلوات في اليوم ، والصيام في كل عام .

(١) رواه البخارى .

ولا تنس أن البعده عن المعاصي حصانة كبرى من الأمراض
الخبیثة ، وإذا وقع امرؤ فی براثن المرض وجب علیه أن یعالجه
حتى ینجو منه . والاسلام یرشد الناس الى التماس الادوية
الناجعة لما یحقیق بهم من الآم .

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

(ما أنزل الله من داء الا أنزل له دواء) (١) .

وقال : (ان الله أنزل الداء والدواء وجعل لكل داء دواء ،
فتداؤوا ، ولا تداؤوا بحرام) (٢) .

وقال : (ان لكل داء دواء ، فإذا أصيب (٣) دواء الداء يرا
بإذن الله (٤)) .

وحرم الاسلام الالتجاء الى الخرافات في طلب الشفاء ، فان
لكل علم أهلاً يحسنونه ، ويجب الاستماع اليهم . أما الدجالون
الذين يتحمون انفسهم فيما لا ينبغى لهم فلا يسوغ لمسلم ان
یتصدقهم أو یصدق مزاعمهم .

عن عقبة بن عامر : سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم

(١) رواه البخارى .

(٢) رواه أبو داود .

(٣) أى وجد ، واستعمله المريض .

(٤) رواه مسلم .

يقول : (من علق تيمية فلا اثم الله له ، ومن علق ودعة فلا اودع الله له) (١) .

ومع ذلك فان طلب التمايم والودع ، والحجب المكشوبة ، والتعاويذ المسحورة تلقى بين العامة رواجاً ! وقد عدها الاسلام ضرباً من الشرك بالله ، لانها بقية من الجاهلية التي كانت تنسب الى الالهة ما لا يعقل .

روى عقبة ايضاً : أن ركبا من عشرة وفد على رسول الله صلى الله عليه وسلم يبايعه . فبايع رسول الله صلى الله عليه وسلم تسعة وامسك عن رجل منهم ! فقالوا : ما شأنه ؟ فقال : ان في عضدة تيمية ، ففطع الرجل التيمية ، فبايعه رسول الله صلى الله عليه وسلم ، ثم قال : (من علق فقد اشرك) (٢) .



ومن وسائل الوقاية المحكمة التي شرعها الاسلام : ايجابه قضاء الحاجة في أماكن معزولة حتى تذهب الفضلات الحيوانية في مستقر سحيق . فلا يثوث بها ماء ، ولا يتجسس طريق ولا يجلس !

والى أن المسلمين أخذوا انفسهم بهذا الاتب الجليل لنجوا من غوائل الادواء التي هدت قواهم ، وانهكت قواهم ، وجشبتهم العنت الكبير .

(١) رواه الحاكم .

(٢) رواه أحمد .

فمن جابر عن النبي صلى الله عليه وسلم انه نهى أن يبال في الماء الراكد (١) .

وعنه أيضا: نهى أن يبال في الماء الجارى (٢) .

وعن معاذ : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (اتقوا الملا من الثلاث : البراز في المولرد ، وتارعة الطريق ، والظل) (٣) .

أى أن هذه الأمور تجلب على فاعلها اللعنة ، والشخص الذى يتخلى في الطريق العامة ساقط المروءة ، فهو يأتى فعلا يثير الاستنزاز ، ويستوجب السخط .

وقد قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (من أذى المسلمين في طرقهم وجبت عليه لعنتهم) (٤) .

وفي رواية : (من غسل سخمته على طريق من طرق المسلمين فعليه لعنة الله والملائكة والناس أجمعين) (٥) .

وهذه المنهيات كلها أساس انتشار الامراض المتوطنة لدينا نحن المسلمين ، أذ أن العوام استهاتوا بها فجرت عليهم الويلات .

وقد وضع الاسلام قواعد الحجر الصحى ، فإذا ظهر مرض

(١) رواه مسلم .

(٢) رواه الطبرانى .

(٣) رواه أبو داود .

(٤) رواه الطبرانى .

(٥) رواه البيهقى .

معد في بلد ما ، ضرب حوله حصارا شديدا ، فمنع الدخول فيه والخروج منه ، وذلك حتى تنكشف رقعة الداء في أضيق نطاق .

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

(إذا سمعتم بالطاعون بارض فلا تدخلوها ، وإذا وقع بأرض وأنتم بها فلا تخرجوا منها) (١) .

وقد واصل الإسلام سكان البلد الموبوء ، وحبب اليهم المكث فيه ، فإن الرغبة في النجاة تزين للكثير أن يفر منه خلسة ، وذلك الرغبة في احراز السلامة الشخصية تعرض البلاد جميلة الخطنز جارف .

ولهذا يقول رسول الله صلى الله عليه وسلم : (ما من عبد يكون في بلد فيه الطاعون ، فيكث فيه لا يخرج — صابرا محتسبا — يظلم أنه لا يصيبه الا ما كتب الله له ، الا كان له مثل اجر شهيد) (٢) .

وربما حاول بعض المغامرين ان يسافروا الى البلد الموبوء ، وقد يحتج بأن الخوف من العدوى ضعف في اليقين ، أو هروب من القضاء المحتوم ، وهذا خطأ فإن عمر بن الخطاب رفض السفر الى الشام لما ظهر فيها من الطاعون ، فقبل له : تفرو من قدر الله ؟ قال : تفرو من قدر الله الى قدر الله .

(١) رواه البخارى .

(٢) رواه البخارى .

أن لاخذ بالاسباب بحق، وهو من القدر كما يقول عمر، وقد شرع الاسلام التحرز من العدوى . . .

فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم : . . .

(لا يورثن ممرض على مصح) (١) .

وقال : (هر من المجنوم فزارك من الاسد) (٢) .

وانه وان كانت العدوى حقا ، الا اننا يجب ان نصرف انه ليست كل عدوى تصيب ، فقد يحمل الشخص جرثومة المرض ولا يصاب به لان فيه مناعة خاصة ، بل قد ينجو منه وينقله الى غيره !

ولو ان كل عدوى تصيب لهلك اهل الارض في يوم واحد ، نهناك — كما يقول الاطباء — ظروف معتدة للاختفاء عن طريق معتدة للاصابة عن طريق العدوى ، وهذا معنى الحديث (لا عدوى ...) وليس النفي منصبا على انكار حقيقة العدوى لان آخر الحديث يفتح ذلك ، وهو قول الرسول صلى الله عليه وسلم بعد ذاك مباشرة : (. . . وهر من المجنوم فزارك من الاسد) .

●● وهكذا اخا الاسلام ترى ان رسول الاسلام صلوات الله وسلامه عليه كان — ولا يزال — مثالا اعلى لكل فرد من افراد امته الى ان يرث الله الارض ومن عليها : في المحافظة على صحة

(١) رواه البخارى .

(٢) رواه البخارى .

وكمال مظهره ومخبره ، وذلك حتى يعلم الجميع أن الاسلام مظهر ومخبر .. وأنه ليس من الورع أن يكون المسلم رث الهيئة .

والى هذا المعنى الكبير يشير الامام مالك رضى الله عنه فى قوله :

حسن ثيابك ما استطعت فإنه
زين الرجال به تميز وتكرم
ودع لانتخس فى الثياب تواضعا
فإن الله يعلم ما تكن وتكتم
فزيث ثوبك لا يزيدك رقعة
عند الله وأنت عبد مجرم
وجديد ثوبك لا يضرك بعد أن
تخشى الله وتتقى ما يحرم

ولهذا فقد قال الرسول صلى الله عليه وسلم — كما عرفت قبل ذلك — : (ان الله جميل يحب الجمال) .

وقد ورد فى الحديث : (ان الله يحب أن يرى أثر نعمته على عبده) .

والله تعالى يتوج كل هذا ويؤكد به قوله :

(وأما بنعمة ربك فحدث) (١)

●● هذا بالإضافة الى أن نبي الاسلام صلوات الله وسلامه

(١) سورة الضحى : الآية ١١ .

عليه كان حريصا كل الحرص على معالجة نفسه ومعالجة أصحابه
بوحى من الله تعالى :

ولقد أعجبنى ما كتبه الإمام محمود خطاب السبكي رحمه الله
تعالى في كتابه (الدين الخالص) ج ٧ ، تحت عنوان :

التداوى

حيث يقول — ما خلاصته — :

كان من هدى النبي صلى الله عليه وسلم التداوى في نفسه
والأمر به لمن أصابه مرض من أهله وأصحابه .

روى أبو الزبير عن جابر أن النبي صلى الله عليه وسلم ، قال :
(لكل داء دواء فإذا أصيب دواء الداء برا بالذن الله عز وجل)
أخرجه مسلم .

ثم يقول بعد ذكر هذا الحديث :

وفي الحديث إشارة الى استحباب التداوى وهو مذهب
الجمهور وفيه رد على من أنكر ذلك من غلاة الصوفية وقال : كل
شيء بقضاء وقدر فلا حاجة للتداوى ، (ورد) بأنه أيضا من قدر
الله ، وهذا كالامر بالدعاء والامر بقتال الكفار وبالحرص ومجانبة
الافتاء باليد الى التهلكة مع أن الاجل لا يتغير والمقادير لا تتأخر
ولا تتقدم عن أوقاتها .

وقال أسامة بن شريك : أتيت النبي صلى الله عليه وسلم
وأصحابه كأن على رؤوسهم الطير فسلمت ثم قمعدن فجاء الاعراب

(١) بتصرف موضوعي .

من ههنا وههنا فقالوا : يا رسول الله انتداوى ؟ فقال : (تداووا فان الله تعالى لم يضع داء الا وضع له دواء غير داء واحد الهرم) أخرجه أحمد ، وأبو داود ، والترمذى ، والنسائى ، وابن ماجه . وقال الترمذى حسن صحيح .

وعن ابن مسعود أن النبى صلى الله عليه وسلم ، قال : (ان الله لم ينزل داء الا أنزل له شفاء فتداووا) أخرجه النسائى وابن ماجه وابن حبان والحاكم وصحاه .

ثم يقول بعد ذلك فى الدين الخالص :

(والظاهر) ان الامر فى الحديثين للإباحة لان السؤال انما هو عنها (ولذا) قالت المالكية : التداوى وتركه سواء (وقال) بعض الشافعية : الامر للندب ، ولذا قالوا : التداوى افضل من الترك (ورد) بأنه قد ورد فى مدح من ترك الدواء والاسترقاء توكلأ على الله تعالى أحاديث (ولذا) قالت الحنبلية : ترك التداوى افضل لا الحديث) ابن عباس أن النبى صلى الله عليه وسلم قال : (يدخل الجنة من أمى سبعون الفا بغير حساب : هم الذين لا يسترقون ولا ينطسرون ولا يكتوون وعلى ربهم يتوكلون) أخرجه الشيخان .

ومن المغيرة بن شعبة أن النبى صلى الله عليه وسلم ، قال : (من اكترى أو استرقى فقد بوىء من التوكل) أخرجه أحمد والترمذى وصححه وابن ماجه والحاكم .

وقال الحنفيون : التداوى أكد للامر به وقد تداوى النبى صلى الله عليه وسلم : (قالت) عائشة : ان رسول الله صلى الله عليه وسلم كثرت استقامه فكان يقوم عليه أطباء العرب والعجم فيصفون له لئلا يماجه . أخرجه أحمد .

ثم يقول : والممول عليه أن التداوى لا ينافى التوكل كما لا ينافيه

دفع الجوع والعطش بالاكل والشرب وكذلك تجنب المهلكات والدماء
 وطلب العافية ودفع المضار وغير ذلك (وأجابوا) عن حنيئ ابن
 عباس والخمرة بأن أهل الجاهلية كانوا يسرقون بالكلمات النخيفة
 ويكتون زاعمين أن الرقية والكي يمنعان من المرض أبدا فلذا منع
 منه صلى الله عليه وسلم وأخبر أن من فعله فقد برىء من التوكل
 أما من تداوى أو استرقى أو اكنوى معتقدا أنها أسباب تنفع باذن
 الله تعالى وانها لا تنجح بذاتها بل بما قدر الله فهذا مطلوب لاينافي
 التوكل .

قال ابن القيم : لا يتم حقيقة التوحيد الا ببشارة الاسباب
 التي نصبها الله مقتضيات مسبباتها قدرا وشرعا وتمثيلها بقدر
 في نفس التوكل الذي حقيقته اعتماد القلب على الله تعالى في حصول
 ما ينفع العبد في دينه ودنياه ودفع ما يضره فيهما . ولا بد مع هذا
 الاعتماد من مباشرة الاسباب والا كان معطلا للحكمة والشرع . وقد
 روى أن سيدنا ابراهيم عليه الصلاة والسلام ، قال : يارب ممن
 الداء ؟ قال : منى . قال : فمن الدواء ؟ قال : منى . قال : فما بال
 الطبيب ؟ قال : رجل أرسل الدواء على يديه .

وفي قوله صلى الله عليه وسلم : لكل داء دواء : تقوية للنفس
 المريض والطبيب وحث على طلب الدواء ، فإن المريض اذا استشعر
 أن لدائه دواء تعلق قلبه بالرجاء وترك اليأس . ومتى تويت نفسه
 تغلبت على المرض ودفعته . وكذلك الطبيب اذا علم أن لهذا الداء
 دواء بحث عنه .

وأمرض الابدان كأمراض القلوب وما جعل الله للعقاب مرضا
 الا جعل له شفاء بضده فإن علمه صاحب الداء واستعمله وصانف
 داء قلبه أبواه باذن الله تعالى (١) .

(١) انظر ص ٦٧ ، ٦٨ ج ٣ زاد المعاد .

وقد جاء كذلك في هامش الدين الخالص ما نصه : وقد تضمنت أحاديث الباب اثبات الأسباب والمسببات والرد على من أنكرها (وتولاه) لكل داء دواء يحتمل العموم في تناول الادواء القاتلة والتي لا يمكن طبيا أن يبرئها ويكون الله تعالى قد جعل لها أدوية تبرئها ولكن طوى علمها عن البشر ، ولذا علق النبي صلى الله عليه وسلم الشفاء على مصادفة الدواء للداء (ويحتمل) أن يكون من العلم المراد به الخاص ويكون المراد أن الله تعالى لم يضع داء يقبل الدواء الا وضع له دواء فلا يدخل في هذا الادواء التي لا تقبل الدواء ومن تأمل خلق الاضداد في هذا العالم وتسليط بعضها على بعض تبين له كمال قدرة الله تعالى وحكمته واتقان صنيعه وتفرده بالوحدانية والقهر وانه الغنى بذاته وكل ما سواه محتاج اليه (١) .

ثم بعد ذلك ينتقل — صاحب الدين الخالص — الى تفصيل كل هذا ، فيقول :

ثم الكلام هنا ينحصر في ستة فصول :

(١) الطبيب : هو في الأصل الحاذق في كل شيء، وخصه العرف بمن يعالج المرضى وينبغي أن يكون مسلما ثقة ويكره لغير ضرورة طلب التداءى من نسي لعدم الثقة بهم (أما) اذا دعت الضرورة لذلك فلا كراهة اذا كان خبيرا ثقة عند المريض وقد روى ان النبي صلى الله عليه وسلم أمر أن يستطب (٢) الحارث بن كدة وكان كافرا . وكذلك لا يجوز للمرأة الأجنبية معالجة الرجل الا لضرورة وعليه يحمل حديث الربيع بنت معوذ . قالت : كنا نفزو مع النبي صلى الله عليه وسلم فلنسقى القوم ونخدمهم ونرد القتلى والجرحى الى المدينة . أخرجه البخارى .

(١) انظر ص ٦٧ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) مستطب : أى يجعل طبيبا .

وفي رواية : كنا نسقى ونداوى الجرحى ونرد القتل .

ففيه جواز معالجة المرأة الأجنبية الرجل الأجنبية للضرورة ولكن تكون بلا مباشرة ولا مس إذا امكن والا فالضرورة تبيح المحظور وتعالج المرأة المرأة ان تيسر والا دأواها الرجل بعد ستر جسدها الا موضع المرض بغض بصره ما استطاع الا عن موضع الجرح ، ومما تقدم يعلم جواز عرض المريض على الطبيب (ويؤيده) حديث زيد بن أسلم أن رجلاً أصابه جرح فاحتقن الدم فدعا النبي صلى الله عليه وسلم برجلين من بنى أنمار فقال : (ايكما اطب ؟ فقال : اوفى الطب — خير يا رسول الله — ؟ فقال : الذى أنزل الداء أنزل الدواء) أخرجه مالك في الموطأ .

وفي قوله : (ايكما اطب ؟) دليل على انه ينبغي اختيار الحاذق في الطب .

(ب) ما يجوز التداوى به وما لا يجوز :

يجوز التداوى بالطاهر اللطيف ، ولا يجوز بالنجس والحرام (للحديث) مجاهد عن أبى هريرة قال : (نهى رسول الله صلى الله عليه وسلم من الدواء الخبيث) أخرجه أحمد وأبو داود وابن ماجه والترمذى وزاد يعنى السم .

والدواء الخبيث قد يكون خبثه لنجاسته وحرمة كالثمنير والبول والفضة ولحم غير المأكول (وعن) أبى الدرداء أن النبي صلى الله عليه وسلم ، قال :

(ان الله أنزل الداء والدواء وجعل لكل داء دواء فتداووا ولا تتداووا بحرام) أخرجه أحمد وأبو داود وفي سننه اسماعيل ابن عياش وفيه مقال .

وهذان الحديثان محمولان على النهى من التداوى بالمسكر من غير ضرورة للجمع بينهما وبين حديث العرنين (١) ، ولا فرق في المحرم بين كونه مأكولا أو غيره كلبن الاتان (٢) والخمر والنم و التميمية وهى خرزة أو خيط ونحوه يعلتها المريض .

والصحيح من مذهب الشافعى جواز التداوى بالنجس سوى المسكر ، لان النبى صلى الله عليه وسلم أمر العرنين بالشرب من أبوال الابل للتداوى (ورد) بانها طاهرة عند مالك ، وعلى انها نجسة فانما أمر النبى صلى الله عليه وسلم العرنين بالتداوى بها لانه علم أن شفاؤهم فيها فهو خاص بهم ، أو يقال يحرم التداوى بكل حرام الا أبوال الابل ولاذن النبى صلى الله عليه وسلم بالتداوى بها (ويذلل) على حرمة التداوى بالنجس مطلقا : حديث عبد الرحمن ابن عثمان أن طبيبا سأل النبى صلى الله عليه وسلم عن ضفدع يجعلها في دواء فنهاه النبى صلى الله عليه وسلم عن قتلها (أخرجه أبو داود والسنائى .

ذل على أن الضفدع يحرم أكله فيحرم التداوى به لانه نجس .

وعن علقمة بن وائل بن حجر عن أبيه : (أن طارق بن سويد سأل النبى صلى الله عليه وسلم عن الخمر فنهاه ثم سألها فنهاه فقال لله يا نبى الله : انها دواء . فقال النبى : لا ، ولكنها داء) أخرجه مسلم وأبو داود والترمذى وقال حسن صحيح .

ففيه التصريح بأن الخمر ليست بدواء بل داء فيحرم التداوى بها عند أكثر الفقهاء كما يحرم شربها . وإباح بعضهم التداوى بها عند الضرورة لان النبى صلى الله عليه وسلم (أباح) للعرنيين التداوى بأبوال الابل وهى محرمة (ورد) بأن النبى صلى الله عليه

(١) كما سترى بعد ذلك في نص للشرىف .

(٢) أنثى الحمار الوحشى .

وسلم منع التداوى بالخمر وذكر انها داء ، وإباح التداوى ببول
الابل فلا يصح قياس أحدهما على الآخر بعد أن فرق بينهما النبي
صلى الله عليه وسلم (لها) إذا غص انسان بلقمة ، ولم يجسد
ما يسبغها الا الخمر فيلزمه الاسافة بها لان حصولها حينئذ متطوع
به بخلاف التداوى (هذا) وقد نص الامام أحمد رحمه الله على
كراهة التداوى بما يصنعه اهل الذمة لانه لا يؤمن أن يخلط به شيء
محرم .

(ج) **الطب النبوى** : انجع دواء وانفعه ما بينه من لا ينطق
عن الهوى صلى الله عليه وسلم . وكان علاجه صلى الله عليه وسلم
للمرضى نوعان : علاج بالادوية الطبيعية ، وعلاج بالادوية الالهية .
ثم بعد ذلك يقول في الدين الخالص — مبينا هذا وموضحه —
تحت عنوان :

العلاج بالادوية الطبيعية

قد ورد عنه — صلى الله عليه وسلم — في ذلك الكثير وهناك
خمسة وعشرين دواء :

١ — **العسل** : المراد به العسل النحل وله منافع كثيرة : يطو
الاورساخ التي في العروق والامعاء ، ويدفع الفضلات ، ويفسـل
المعدة ، ويسخنها تسخيناً معتدلاً ، ويفتح أفواه العروق ويشد
المعدة والكبد والكلى والمثانة والمفاصل ، ويطل الرطوبات اكلا وطلاء
ويحفظ المعجنات ، وينقى الكبد والصدر ويدبر البول والحيفس وينفع
للسعال البلغمى واصحاب البلغم والامزجة الباردة ، واذا اضيف
اليه الخل نفع اصحاب الصفراء ، وهو غذاء من الاغذية ودواء وحوى
وطلاء . واذا شرب وحده بماء نفع من عضه الكلب الكلب (١) واذا

(١) أى السعور .

وضع فيه اللحم الطرى حفظ طراوته ثلاثة أشهر وكذا الخيار والقرع والبادنجان ، والليمون ونحوها . وإذا لطخ به البدن قتل القمل والصئبان وطول الشعر وحسنه ، وإن اكتمل به جلا ظلمة البصر ، وإن استن به (١) صقل الأسنان وحفظ صحتها ، ولم يكن يعول قدام الأطباء في الأدوية المركبة إلا عليه وهو شفاء بنص الكتاب والنسنة :

قال تعالى في سورة النحل الآية ٦٨ ، ٦٩ :

(**وأوحى ربك إلى النحل**) : أى الهمها .

(**أن اتخذى من الجبال بيوتا**) : أى مسكن توافقها في كوى

الجبال .

(**ومن الأشجار**) : أى وفي تجويف الشجر .

(**ومما يعرشنون**) : أى وفي العروش التي يبنونها الناس . ومن

كمال قدرته تعالى أن الهم النحل اتخذ بيوت على شكل مسدس ذي اضلاع متساوية وليس فيه خلل ولا فرج ، والهمها أن تجعل عليها أميرا نافذا حكمه ، والهمها أن تجعل في كل باب خلية بوابا لا يمكن غير أهلها من دخولها ، والهمها الخروج من بيوتها فترعى ثم ترجع إليها ولا تضل عنها (**ثم كلى من كل الثمرات**) : أى حلوها ومرها طيبها ودرئها (**فاسلكى سبل ريك**) : أى طرقة في طلب المرعى (**فللا**) : جمع ذلول حال من السبل أى مسخرة لك غير متوعسة لا تضل من العودة منها إلى مسكنك .

(**يخرج من بطونها شراب**) : والمراد بالشراب أى العسل

(**مختلف ألوانه**) : أى بعضه أبيض وبعضه أحمر وبعضه أزرق وبعضه أصفر باختلاف ماكولها وهو يخرج من أفواهها عند الجمهور (**فيه شفاء للناس**) : من معظم الأمراض . وقيل شفاء للجميع ففى

(١) أى استاك به مع استعمال السواك .

الباردة يستعمل خالصا ، وفي الحارة يستعمل مشوبا بغيره (روى)
عن ابن عمر انه كان لا يشكو قرحة ولا شيئا الا جعل عليها عسلا
حتى يندمل ، وكان بعضهم يكتحل به ويستنشق . وبالجملة فهو من
اعظم الاغذية وائتفع الاطوية .

(وعن) أبى سعيد الخدرى ان رجلا أتى النبى صلى الله عليه
وسلم ، فقال : ان أذى استطلق بطنه فقال : اسقه عسلا فسقاه
ثم جاء فقال انى سقيته فلم يزد الا استطلاقا ثلاث مرات فقال
النبى صلى الله عليه وسلم صدق الله وكذب بطن أخيك اسقه عسلا
فسقاه فبرا) أخرجه أحمد والشيخان والترمذى وقال : حسن صحيح .

في قول النبى صلى الله عليه وسلم : (وكذب بطن أخيك)
إشارة ان هذا الدواء نافع وان بقاء اداء ليس لتصور الدواء في
نفسه ولكن لكثرة المادة الفاسدة ، فمن ثم أمره بمعاودة شرب
العسل لاستفراغها فكان كذلك وبرأ باذن الله .

٢ - **الحبة السوداء** : هى دواء عام النفع عظيم الفائدة .
وهى مذهبة للنفخ نائمة من حمى الربيع والبلغم مفتحة للسدد والريح
مجففة لبلبة المعدة واذا دقت وعجننت بالعسل وشربت بالماء الحار
أذا ابت الحصاة وأدرت البول والحيض (قال) خالد بن سعد :
خرجنا ومعنا غالب بن أزيجر فمرض فى الطريق فقدمنا المدينة وهو
مريض فعاده ابن عتيق فقال لنا : عليكم بهذه الحبيبة السوداء
فأخذوا منها خبسا أو سبعا فاستقوها ثم أقطروها فى أنفه فقطران
زيت فى الجانب فان عائشة رضى الله عنها حدثتني انها سمعت النبى
صلى الله عليه وسلم يقول : (ان هذه الحبة السوداء شفاء من
كل داء الا من النسيان) قلت : وما النسيان ؟ قال : (الموت) . أخرجه
أحمد والبخارى وابن ماجه .

هذا الذى أشار اليه ابن عتيق ذكره الاطباء فى علاج الزكام

العارض من عطاس كثير . قالوا : تغلى الحبة السوداء ثم تدق ناعما ثم تتنعق في زيت ، ثم يقطر منه في الانف ثلاث قطرات فلعسل غالب بن أبجر كان مزكوما فلذلك وصف له ابن أبى عتيق الصفة المذكورة . وقد رويت من طريق حسام بن مصك عن عبيد الله بن بريدة عن أبيه أن النبي صلى الله عليه وسلم ، قال : (ان هذه الحبة السوداء فيها شفاء) الحديث وفيه قال : كيف اصنع بها ؟ قال :

(تأخذ احدى وعشرين حبة فتصرها في خرقة ثم تضعها في ماء ليلة فاذا أصبحت قطرت في المنخر الايمن واحدة وفي الايسر اثنتين فاذا كان من الغد قطرت في المنخر الايمن اثنتين وفي الايسر واحدة فاذا كان في اليوم الثالث قطرت في الايمن واحدة وفي الايسر اثنتين) أخرجه لمستغفرى في كتاب الطب .

ويؤخذ من هذا أن معنى كون الحبة السوداء شفاء من كل داء انها لا تستعمل في كل داء صرفا بل ربما استعملت مفردة ومركبة ومسحوقة وغير مسحوقة واكلا وشريا وسعوطا وضهادا وغير ذلك وقيل : المراد انها شفاء من كل داء يحدث من الرطوبة .

٣ - العجوة : هي نوع من الثمر الجيد ونخلها يسمى لينة ، قال تعالى : (ما قطعتم من لينة) . وتخصيص المدينة اما لما فيها من البركة التي حصلت بدعاء النبي صلى الله عليه وسلم ، أو لان ثمرها أوفق أزاج المريض (١) ، لعوده تناوله ، والعجوة تنفع ارض القلب (روى) مجاهد عن سعد بن أبى وقاص : مرضت مرضا اتانى رسول الله صلى الله عليه وسلم يعودنى فوضع يده بين ثديي

(١) مزاج الیدن بكسر الميم ماركب من الطبائع .

حتى وجدت بردها في فؤادى فقال : (ائتك رجل مفثود (١) أيت
الحار شبن كدة أختا ثقيف فاته رجل يتطبيب (٢) فليأخذ سبع تمرات
من عجوة المدينة فليجأهن (٣) ثم ليلدك (٤) (بهن) أخرجه أبو داود
وهو منقطع فإن مجاهدا لم يدرك سعدا إنما يروى عن مصعب بن
عن سعد .

ومن سعد بن أبى وقاص أن النبى صلى الله عليه وسلم
قال : (من تصبىح (٥) سبع تمرات عجوة لم يضره سم ولا مسخ
ذلك اليوم) أخرجه الشيخان وأبو داود والنسائى .

وخصوص السبع لعله لسر فيها والا فيستجب ان يكون ذلك
وترا ، وقيل انه أمر تمبدي . وها في عجوة المدينة وهى من أجود
تمر احجاز وهو صنف كريم مقر للجسم ومن الهن التمر واطيبه
والذه .

٤ - الحناء : هى ناعمة للقروح والصداع (فمن) سلمى
أم رافع مولاة النبى صلى الله عليه وسلم قالت :
كان لا يصيب النبى صلى الله عليه وسلم قرحة ولا شوكة
الا وضع عليها الحناء . أخرجه ابن ماجه والترمذى وهو حديث
حسن .

وقال ابن القيم : روى ابن ماجه فى سننه حديثا فى صحته نظر
أن النبى صلى الله عليه وسلم كان اذا صدع غلف رأسه بالحناء
ويقول انه نافع باذن الله من الصداع . والصداع ألم فى الرأس

(١) اسم مفعول من الفؤاد وهو الذى أصابه داء فى فؤاده اى
تلبسه .

(٢) اى يعرف الطب .

(٣) اى فليكسهن .

(٤) اى ليستيك .

(٥) اى أكلها فى الصباح قبل ان يطعم شيئا .

بعضاً أو كلا . وعلاجه مختلف . فمنه ما علاجه بالاستفراغ . ومنه ما علاجه بتناول الغذاء . ومنه ما علاجه بالسكون والدعة . ومنه ما علاجه بالضمادات . ومنه ما علاجه بالتبريد . ومنه ما علاجه بالتسخين . ومنه ما علاجه بإجتناب سماع الاصوات والحركات .

إذا عرف هذا فعلاج الصداع بالحناء علاج نوع من أنواعه ، فإنه إذا كان من حرارة ملهية ولم يكن من مادة يجب استفراغها نفع فيه الحناء نفعا ظاهرا . وإذا دق وضمضت به الجبهة مع الخل سكن الصداع . وفيه قوة موافقة للعصب إذا ضمد به سكن وجعه بالرأس أو غيرها . وفيه قبض تشد به الاعضاء وإذا ضمد به موضع الورم الحار والالتهب سكنه . وقد روى فائد عن مولاة عبيد الله بن علي بن أبي رافع عن جده سلمى خادم رسول الله صلى الله عليه وسلم ، قالت :

(ما كان أحد يشكى إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم وجعا في رأسه الا قال : احتجم ، ولا وجعا في رجله الا قال : اخضبها بالحناء) أخرجه البخاري في تاريخه وأبو داود وعبيد الله بن علي ، قال ابن معين : لا بأس به . وقال أبو يحيى الرازي : لا يحتج بحديثه .

والحجامة تكون دواء لوجع الرأس ان كان ناشئا من كثرة الدم . والحناء تكون دواء لوجع الرجل الناشئ من الحرارة . والحديث باطلاته يشمل الرجال والنساء لكن الرجل يكتفى بخضب كتوف الرجل ويجتنب صبغ الاطافر احترازا من التشبه بالنساء ما أمكن . وليس في الحديث دليل على جواز خضاب الرجل يده ورجله لغیر ضرورة .

٥ - انسنا : هو بالقصر والمد ثبت حجازي يتداوى به . وأفضله المكي . وهو دواء مأمون الغائلة حار يابس معتدل يسهل

الصفراء والسوداء ويقوى القلب وينفع من الشقاق العارض في
البدن ويفتح العضل وينشر الشعر وينفع من القمل والصداع العتيق
والجرب والبثور والحكة والصرع وشرب مائه مطبوخا اصلح من
شربه مدقوقا ومقدار الشربة منه الى ثلاثة دراهم ، ومن مائه الى
خمسة ، وان طبخ معه شيء من زهر البنفسج والازيبب الاحمر
المنزوع العجم (١) كان اصلح وهو دواء مسهل . (قالت) أسماء
بنت عيسى قال لى رسول الله صلى الله عليه وسلم : (بم تستمشين؟
قالت : بالشبرم قال : حار جار . قالت : ثم استمشيت بالسنا ،
فقال لى النبى صلى الله عليه وسلم : لو ان شيئا كان فيه شفاء من
الموت لكان فى السنا) أخرجه أحمد وابن ملجه والحاكم والترمذى
وقال حديث غريب .

٦ - القسطنط : بضم فسكون نوع من البخور وهو نوعان :
هندي أسود ، وبحري أبيض والهندي أشدهما حارة . ومن
منافعه أنه يدر الحيض والبول ويقتل ديدان الأمعاء ويذهب السم
ويسخن المعدة ويحرك شهوة الجماع ويذهب الكلف (٢) طلاء ونغم
لذات الجنب (٣) والعذرة (٤) .

قال زيد بن أرقم : (أمرنا النبى صلى الله عليه وسلم أن
تتداوى من ذات الجنب بالقسطنط البحرى والزيت) أخرجه الترمذى

(١) العجم بفتح حاء : النوى من التمر والعنب وغيرهما ،
الواحدة عجمة بفتح حاء .

(٢) إذا تخيرت بشرته بلون غلاه .

(٣) وهو انواع منها انه ورم حار يعرض فى الفشاء المستبطن
للاضلاع ، وما يحدث فى نواحي الجنب من رياح غليظة ، ووجع
الحاصرة .

(٤) وجع فى الحلق يعترى الصبيان غالبا .

وقال حديث حسن صحيح ، واخرجه احمد والحاكم بلفظ (تداووا
من ذات الجنب بالقسط البحرى والزيت المسخن .

وعن ام قليس بنت محصن ان النبی صلى الله عليه وسلم
قال : (عليكم بهذا العود الهندي فان فيه سبعة اشفية يسعط (١)
به من العثرة ويلد به من ذات الجنب) . أخرجه البخارى .

وكيفية التداوى به ان يدق العود ناعما ويدخل في الانف وقيل
يل ويلقطر فيه .

٧ - **الائم** : وهو بكسر فسكون ، حجر معروف أسود يضرب
الى الحمرة يوجد في بلاد الحجاز يكتحل به وهو دواء نافع للزهد (٢)
ويستحب الاكتحال به (لحديث ابن عباس أن النبي صلى الله عليه
وسلم قال : (ان خير ما تداويتم به اللدود (٣) والسعوط والحجامة
والمشى (٤) وخير ما اكتحلتم به الائم انه يجلو البصر وينبت الشعر ،
قال : وكان رسول الله صلى الله عليه وسلم له مكحلة يكتحل بها
عند النوم ثلاثا في كل عين) أخرجه الترمذى وقال حدث حسن .

وعن ابن عباس أن النبي صلى الله عليه وسلم قال :
(عليكم بالائم فانه من خير اكلالكم يجلو البصر وينبت الشعر)
وكان صلى الله عليه وسلم اذا اكل يكتحل في اليمنى ثلاثا بيده
بها ويختم بها وفي اليسرى اثنتين) أخرجه أبو الحسن رزين
ابن مصابة .

-
- (١) مأخوذ من السعوط وهو ما يصب في الانف .
 - (٢) الأرمد بفتح القاف ، ورم حار يعرض في بياض العين .
 - (٣) لد الرجل اذا صاب الدواء في احد شفتي الفم .
 - (٤) بفتح فكسر فشد فعمل من المشى وهو ما يؤكل أو يشرب
لاطلاق ابطون .

وحاصل ما ورد في كيفية الاكتحال أنه يكون ثلاثا في كل عين أو اثنين في كل عين وواحدة بينهما أو في اليمنى ثلاثا وفي اليسرى اثنتين وأرجحهما الأول ، هذا ويعالج الرمد بالسكون وترك الحركة .
والحمية مما يهيج الرمد وقد حمى النبي صلى الله عليه وسلم صبيبا من التبر وأكر عليه أكله وهو أرمد ، وحمى عايا من الرطب لما أصابه الرمد . وكان صلى الله عليه وسلم إذا رمدت عين امرأة من نسائه لم يأتها حتى تبرأ عينها ..

٨ - السعوط : هو بفتح وضم ما يتداوى به في الآنف ويكون بالتسسط .

وكيفية استعماله أن يستلقي المريض على ظهره ويجعل بين كتفيه ما يرفعهما لينحدر رأسه ويتطر في أنفه ماء أو دهن فيه دواء مفرد أو مركب ليقتنى وصوله إلى دماغه لاستخراج ما فيه من الداء بالمعطاس وهو من خير الأدوية . (روى) ابن عباس أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : (خير ما تداوون به السعوط والحمامة والكدود والمشي) أخرجه الحاكم وقال صحيح الإسناد والترمذي وقال : حسن غريب لا نعرفه إلا من حديث عباد بن منصور .

٩ - دواء الحمى : الحمى مرارة غريبة تشتمل في القلب وتنتشر منه في المروق إلى جميع البدن وهي قسمان :

(١) عرضية وهي الحادثة عن ورم أو حركة أو إصابة حرارة الشمس أو الحر الشديد ونحو ذلك .

(٢) مرضية وهي ثلاثة أنواع منها ما يسخن جميع البدن ، فإن كان مبدأ تعلقها بالروح فهي حمى يوم لأنها تزول غالبا في يوم ونهايتها إلى ثلاثة ، وإن كان مبدأ تعلقها بالأعضاء الأصلية فهي حمى دق وهي أخطرها وإن كان مبدأ تعلقها بالاختلاط سميت عفنية وهي بعدد الاختلاط الأربعة .

هذا ودواء النوع الاول يكون بالانغماس في الماء البارد وشرب الماء البارد بالثلج وغيره ، وعليه يحمل حديث نافع عن ابن عمر أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : (الحمى من فيح (1) جهنم فاطفئوها بالماء) قال نافع : وكان عبد الله يقول : اكتشف عنا الرجز . أخرجه أحمد والشيخان والنسائي وابن ماجه .

وعن أبي هريرة أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : (الحمى كبر من كبر جهنم فأنحوها عنكم بالماء البارد) . أخرجه ابن ماجه بسند صحيح رجاله ثقات .

وهو يشمل كل ماء (وقيل) المراد به ماء زمزم لما روى همام عن أبي جرة الضبعي قال : (كنت أجالس ابن عباس بمكة فأخذتني الحمى فقال أبردوها عنك بماء زمزم فإن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال : هي الحمى من فيح جهنم فأبردوها بالماء أو قال بماء زمزم شك همام) أخرجه البخاري .

قال ابن القيم : ولو جزم به لكان أمرا لأهل مكة بماء زمزم إذ هو متيسر عندهم ، ولغيرهم بما عندهم من الماء ، والأمر بالماء الحمى بالماء البارد خاص ببعض الحميات دون بعض وبعض الأشخاص دون بعض وأهل البلاد الحارة كأهل الحجاز إذ كان أكثر الحميات التي تعرض لهم من العرضية الحادثة عن شدة الحرارة وهذه ينفعها البارد شربا واغتسالا .

وكيفية ذلك : ما في حديث هشام عن عائمة بنت النضر أن أسماء بنت أبي بكر رضي الله عنها كانت إذا اتيت بالمرأة قد حمت تدمو لها ، أخذت الماء فصبت بينها وبين جيبها وقالت : كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يأمرنا أن تبردها بالماء) أخرجه الشيخان وابن ماجه .

(1) المراد شدة حرها ولهبها .

١٠ - **التلبينة** : يفتح فسكون فكسر بهاء وبدونها وهى حساء رقيق يعمل من دقيق أو نخالة ويجعل فيه عسل أو لبن ، وقيل يؤخذ العجين غير خمير فيخرج ماؤه فيجعل حسوا لا يخالطه شيء ، وقيل هى ماء الشعير المطحون المفلّى ، سميت تلبينة لشبهها باللبن فى الرقة والبياض ، وهو دواء نافع للمريض والمحزون (روى) عروة عن عائشة أنها كانت تأمر بالتلبين للمريض والمحزون على الهالك وكانت تقول : أتى سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول : (ان التلبينة تجم فؤاد المريض وتذهب ببعض الحزن) أخرجه أحمد الشيخان .



ومن شاء معرفة منافع التلبينة فليعرف منافع ماء الشعير ولا سيما اذا كان نخالة فانه يجلو وينفّذ بسرمة ويقضى غذاء لطيفا فاذا شرب حارا كان اجلى واغوى نفوذا وانتهى للصرارة الفريزية ولا شيء انفع من الحساء لن يغلب عليه فى غذائه الشعير وأما من يغلب على غذائه الخنطة فأولى به فى مرضه حساء الشعير . والتلبينة انفع من الحساء لانها تطبخ مطحونة فتخرج خاصة الشعير بالطحن وهى اكثر تغذية واغوى فعلا واكثر جلاء . وانما اختار الاطباء النفسج لانه ارق والطف فلا يثقل على طبيعة المريض . وينبغى أن يختلف الانتفاع بذلك بحسب اختلاف العادة فى البلاد ولعل اللاتق بالمريض ماء الشعير اذا طبخ صحيحا ، وبالحزين اذا طبخ مطحونا وهو نافع للسعال وخشونة الحلق ، صالح لتبعض حدة الغشول مدر للبول ، جلاء فى المعدة ، قاطع للتعطش ملطف للحرارة ، وفيه قوة يجلو بها ويلطف ويحلل .

وصفته أن يؤخذ من الشعير الجيد المروض مقدار ومن الماء الصافي العذب خمسة أمثاله ويغلى فى قدر نظيف بنار معتدلة الى أن يبقى خمسه ويصفى ويستعمل منه مقدار الحاجة محلى .

(م ه حق الجسد)

١١ - **ابن الأبل ويولها** : هو دواء نافع للمعدة من داء الاستسقاء (روى) ابن عباس أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : (عليكم بأبوال الأبل فإنها نافعة للذرية (١) بطونهم) أخرجه ابن المنذر .

وعن أنس : (أن ناسا من عريفة قدموا المدينة فاجتووها فبعثهم النبي صلى الله عليه وسلم إلى أبل الصدقة وقال : اشربوا من ألبائها وأبوالها فاشربوا من ألبائها وأبوالها حتى صلحت أبدانهم) الحديث أخرجه الشيخان والترمذي وقال حسن صحيح .

١٢ - **الحجامة والنصد** : (الحجامة) : هي شرط الجلد بنحو موسى وجذب الدم بالحجم ونموه (والنصد) : قطع العرق لأخراج الدم عند الداعية والا فلا ينبغي إخراجها بل تركه انقطع فهو يقوى البدن لأنه من خالص الغذاء الذي هو قوام البدن .

والحجامة والنصد من خير الأدوية عند الداعية (أحديث) على بن أبي طالب رضى الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : (خير الدواء الحجامة والفضادة) أخرجه أبو شعيب في الطب وروى السيوطي للضعف .

وعن أنس أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : (أن أمثل ما تدأونتم به الحجامة والقسط البحري) أخرجه البخاري والنسائي .

والخطاب لاهل الحجاز والبلاد الحارة لان دماءهم رقيقة تميل إلى ظاهر بدن بجذب الحرارة لسطح الجلد . ومسام أبدانهم واسعة ففي الفصد لهم خطر من الحجامة أولى . والخطاب أيضا لغير

(١) الذرية بفتح فكسر جمع ذرب وهو من مسدت معدته والذرب بفتحتين فساد المعدة .

الشيوخ لقلة الحرارة في ابدانهم (قال) ابن سيرين : اذا بلغ الرجل أربعين سنة لم يحتجم (أخرجه الطبري بسند صحيح وقال : وذلك ايه يصير حينئذ في انقاص وانحلال من قوى بدنه فلا ينبغي أن يزيده وهنا بانخراج الدم . ومطله حيث لم تتمين حاجته اليه ولم يعتده .

هذا . والحجامة تنقى سطح البدن أكثر من الفصد . والفصد ينقى البدن وهي للصبيان وفي البلاد الحارة أولى من الفصد وآمن غائلة وقد تغنى عن كثير من الأدوية ولهذا وردت الأحاديث بذكرها .

وقد ورد في فضل الحجامة الأحاديث منها :

حديث ابن عباس رضى الله عنهما ان النبي صلى الله عليه وسلم قال : (نعم العبد الحجامة ذهب بالدم ويخف الصلب ويجاو من البصر) .

وقال : ان النبي صلى الله عليه وسلم حين عرج به ما مر على ملا من الملائكة الا قالوا عليك بالحجامة . (الحديث) أخرجه ابن ماجه والحاكم وقال صحيح الاسناد والترمذي وقال حسن غريب لا تعرفه الا من حديث عباد بن منصور .

وحديث ابي هريرة ان النبي صلى الله عليه وسلم قال : (ان كان في شيء مما تدأويتم به خير فالحجامة) أخرجه أحمد والحاكم وأبو داود وابن ماجه .

ثم يقول في الدين الخالص : وتكون الحجامة بالراس وبين الكتفين وفي الأقدام والكاهل وظهور القدم واللفخذ وغيرها (روى) أبو جهمسة الانباري ان النبي صلى الله عليه وسلم كان يحتجم على هامته وبين كتفيه ويقول : (من أهرق من هذه الدماء فلا يضره الا يتداوى بشيء لشيء) أخرجه أبو داود وابن ماجه . وفيه

عبد الرحمن بن ثابت بن ثوبان أتى عليه غير واحد وتكلم فيه غير واحد :

ثم يقول في الدين الخالص : (قال) الأطباء : الحجامة في وسط الرأس نافعة جدا . وتصد الباسليق (١) ينفع مرارة الكبد والطحال والرئة ومن الشوصة (٢) وذات الجنب وسائر الأمراض الدموية العارضة من أسفل الركبة إلى الورك ، وفصد الاكل (٣) ينفع الامتلاك العارض في جميع البدن ، اذا كان دمويا ولا سيما ان فصد القيفال (٤) ينفع من علل الرأس والرقبة اذا كثر الدم او فصد وفصد الودجين ينفع لوجع الطحال والربو (٥) ووجع الجنبين . والحجامة على الكاهل تنفع من وجع المنكب والطلق وتثوب عن فصد الباسليق . والحجامة على الاخدعين تنفع من أمراض الرأس والوجه والاذنين والعيفين والاسنان والاثف والطلق وتثوب عن فصد القيفال والحجامة تحت الذقن تنفع من وجع الاسنان والوجه والطلق وتثوب عن فصد الرأس . والحجامة على ظهر القدم تنفع من فصد الصافن (٦) وتنفع من قروح الفخذين والساقين وانقطاع الحيض والحكة العارضة في الاثنيين . والحجامة على أسفل الصدر نافعة من

(١) الباسليق : عرق عند المرفق من ناحية الابط .

(٢) الشوصة بفتح فسكون : وجع في البطن .

(٣) الاكل بفتح فسكون مفتوح : عرق بالزند الاعلى من اليدين

وهو عرق الحياة .

(٤) القيفال بكسر فسكون معرب : عرق في اليد يمشى الى

البدن من ناحية الكتف .

(٥) الربو بفتح فسكون : النفس العالي .

(٦) الصافن : عرق عند الكعب الايسر .

دمامل الفخذ وجريه ويثوره (١) ومن النقرس (٢) والبواسير وداء الفيل وحكة الظهر . وكل ذلك كله اذا كان عن دم هائج وصادف وقت الاحتياج اليه . والحجامة على المقعدة تنفع الامعاء وفساد الحيض (مائدة) قال ابن الجوزي في اللقط : اعلم ان احوج الناس للفصد الشبان والكهول واصحاب الابدان الثقيلة . وينبغي ان يتوقاه الصبيان اذا لم يبلغوا أربع عشرة سنة ، والمشايخ واصحاب الامراض البارزة ما امكن . وقد يحدث من اسرانه الاستسقاء والهرم وضعف القوة والرعشان والفالج والسكتة والربو وضعف المعدة والكبد وربما أعقب استفراغ الدم الكثير وكثيرا ما تنحل عنه القوة ولا يرجع حتى يموت صاحبه على طول الايام وكثيرا ما يثقل البدن به ...

(مائدة أخرى) قال في تسهيل المنافع : ينبغي ان تكون الحجامة على الزرق الا ان يكون الانسان ضعيفا فله ان ياكل قبل ان يحتجم . وينبغي لمن احتجم ان يصبر عن الاكل ساعة .

(وقال) الثامن رضى الله عنه : عجبت لمن يدخل الحمام ثم لا ياكل كيف يعيش ؟ وعجبت لمن احتجم وأكل من ساعته كيف يعيش ؟ ومن افقصد أو احتجم وأكل لبنا أو حامضا يخشى عليه من البرص .

واعلم ان الافضل في الحجامة ان تكون في الربيع الثالث من الشهر (لحديث) ابي هريرة ان النبي صلى الله عليه وسلم قال : (من احتجم لسبع عشرة وتسع عشرة واحدى وعشرين كان له

(١) البثور : جمع بثرة بفتح فسكون وهى خراج صغير .
(٢) والنقرس : بكسر فسكون فكسر : ورم ووجع في مفاصل الكعبين واصابع الرجلين .

شفاء من كل داء) أخرجه الحاكم وأبو داود وفيه سعيد بن عبد الرحمن وثقة الأكثر ولينه بعضهم من قبل حفظه .

١٣ — الكى : هو مس الجلدي حديدة محمأة ونحوها وهى المكواة وهو جائز للحاجة وتركه أولى إذا لم يتمين طريقا للدواء (قال) عاصم بن عمر بن قتادة : سمعت جابر بن عبد الله قال : سمعت النبى صلى الله عليه وسلم يقول : (أن كان فى شيء من أدويتكم خير ففى شرطه محجم أو شربة عسل أو لذة بنار توافق الداء وما أحب أن أكتوى) أخرجه أحمد والشيخان والنسائى .

فنسبة الشفاء وقوله (توافق الداء) يدل على الجواز وقوله (وما أحب أن أكتوى) يدل على فضل تركه

قال فى الدين الخالص : والكى ثلاثة أنواع : (أ) كى الصحيح لئلا يعقل وهذا الذى قيل فيه : (لم يتوكل من أكتوى) لأنه يريد أن يدفع القدر والقدر لا يدافع (ب) كى الجرح إذا فسد والعضو إذا قطع وهذا الذى يشرع للتداوى به (ج) الكى لاحتمال التداوى به وهو خلاف الأولى لما فيه من تعجيل التعذيب بالنار لأمر غير محقق . . .

١٤ — الحمية : بكسر فسكون وهى منسح المريض من تناول مالا يلائمه (١) وهى نوعان : حمية الصحيح بمنعه عما يجلب المرض وحمية المريض عما يزيد المرض . وبها تتمكن القوى من دفع المرض وكان النبى صلى الله عليه وسلم يأمر بها وينهى عما يؤذى والأصل فيها قول الله تعالى : (وإن كنتم مرضى أو على سفر أو جاء أحد

(١) يقال حمى المريض ما يضره أى منعه إياه .

منكم من الغائط (١) أو لامستم (٢) النساء فلم تجدوا ماء فتيمموا صعيدا طيبا (٣) : فمضى المريض من استعمال الماء لانه يضره .
 (وقالت) أم المنذر سلمى بنت قيس : (دخل على النبي صلى الله عليه وسلم ومعه على ناقة (٥) ولنا دوال (٦) معلقة فقام رسول الله صلى الله عليه وسلم يأكل منها ، فقام على ليأكل فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم لعلى : (مه مه أنك ناقة) فجلس على والنبي صلى الله عليه وسلم يأكل قالت : فصنعت شعيرا وعلقا (٧) فجئت به فقال النبي صلى الله عليه وسلم : يا على أصب من هذا فهو أنفع لك : أخرجه أحمد وأبو داود وابن ماجه والترمذي وقال حسن قريب لا نعرفه الا من حديث فليح بن سليمان ورده المنذرى بأن فليح قد رواه .

فقد منع النبي صلى الله عليه وسلم عليا من الأكل من الدوالي لأنها مأكمة تضر بالناقة من المرض لسرمة استحالتها وضعف الطبيعة عن دفعها لأنها مشفولة بنفع آثار الحلة وأزالتها من البدن ، وفي

(١) الغائط في الأصل المكان المنخفض والمراد به هنا قضاء الحاجة .

(٢) ولاستم أى جامعتم .

(٣) فلم تجدوا ماء : أى تقدروا على استعماله لمرض حيف حصوله أو زيادته أو بطء برئه أو لبرد أو لغير ذلك من اسباب التيمم .

(٤) النادة : الآية ٦ .

(٥) الناقة بكسر القاف : قريب العهد من المرض .

(٦) الدوالي : جيع دالية وهى العنق من البسر يطلق فإذا

ارطب أكل .

(٧) السلق بكسر فسكون : ثبت معروف .

الرطب خاصة نوع ثقل على المعدة فتشتغل بمعالجته واصلاحه عما هي يصدده من ازالة بقية المرض وآثاره ، فلما ان تقف تلك البقية واما أن تتزايد فلما وضع بين يديه السلق والشعير أمره النبي صلى الله عليه وسلم أن يصيب منه فانه من أنفع الاغذية للناقة ، فان في ماء الشعير من التبريد والتغذية والتلين وتنقية الطبيعة ما هو الصالح للناقة ولا سيما اذا طبخ بأصول السلق فهذا من اوفق الغذاء لمن في معدته ضعف ولا يتولد عنه من الاخلات ما يخاف منه .

وبالجملة : فالحمية من اكبر الادوية قبل الداء تمنع حصوله فاذا حصل تمنع تزايد وانتشاره .

١٥ - **الورس** : هو بفتح فسكون نبت طيب الرائحة يزرع باليمن . واجوده الاحمر اللين القليل النخالة ينفع من الكلف والحكة والبثور في سطح البدن اذا طلى به . وله قوة قابضة صابغة واذا شرب نفع من الوضح (١) . ومقدار الشربة منه درهم . وهو في منفعه قريب من القسط البحري واذا لطح به على البهق والحكة والبثور والسعفة نفع منها (وهو) مع الزيت نافع من ذات الجنب (روى) قتادة عن ميمون أبي عبد الله عن زيد بن أرقم أن النبي صلى الله عليه وسلم كان ينعت الزيت والورس من ذات الجنب قال قتادة : ويلد من الجانب الذي يشتكيه) أخرجه أحمد والترمذي وقال حسن صحيح وكذا ابن ماجه بلفظ نعت رسول الله صلى الله عليه

(١) الوضح بفتححتين : البرص .

(٢) البهق بفتححتين : لون يعترى الجلد مخالف للونه وهو غير

البرص .

(٣) السعفة : سواد مشرب بحمرة .

وسلم من ذات الجنب ورسا وقسطا وزيتا يلد به (١) .

وكيفية التداوى به (٢ بما ذكر) أن يدق القسط دقا ناعما
ويخلط بالزيت المسخن ويدلك به مكان الألم والله الشافي .

١٦ — رماد الحصر : يداوى به الجرح بعد غسله إن لم يكن
غائرا (روى) أبو حازم عن أبيه سهل بن سعد الساعدي قال :
جرح رسول الله صلى الله عليه وسلم يوم أحد وكسرت رباطيته (٢)
وهشمت (٣) البيضة على رأسه فكانت فاطمة تغسل الدم عنه وعلى
يسكب عليه الماء . بالمجن فلما رأت فاطمة أن الماء لا يزيد السدم
الا كثرة أخذت قطعة من حصر فأحرقتها حتى إذا صار رمادا ألزقته
بالجرح فاستمسك الدم (أخرجه الشيخان وابن ماجه . وكذلك
الترمذي عن أبي حازم قال : سئل سهل بن سعد بأى شيء دووى
جرح النبي صلى الله عليه وسلم ؟ فقال كان على يأتى بالماء في ترسه
وفاطمة تغسل منه الدم وأحرق له حصر فحشى به جرحه (٤) .
قال الترمذي حسن صحيح .

١٧ — الترياق : هو يتلثب الذاء والمشهور الكسر ، ما يستعمل
لدفع السم من دواء معجون ويجوز التداوى به إذا لم يكن فيه محرم
والا لا يجوز (وعليه) يحمل حديث عبد الرحمن بن رافع التنوخى

(١) (ويلد) مبنى للمفعول : أى يلقى فى الفم من اللدود بالنضم
وأما اللدود بالفتح فهو الدواء يصعب فى أحد جانبيه فم المريض .
(٢) الرباطية بوزن الثمانية : السن بين الثنية والخاب .
(٣) البيضة : الخوذة توضع على الرأس .
(٤) بل الرماد كله كذلك لأنه من شأنه القبض . ولذا ترجم
الترمذي للحديث : (التداوى بالرماد) ورماد الحصر طيب الرائحة
فالقبض يسد أفواه الجرح وطيب الرائحة يذهب برائحة الفم .

قال : سمعت عبد الله بن عمرو يقول : سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول :

(ما أبالي ما أتيت أن أشربت ترياقا أو تعلقت تيمية أو قلت الشعر من قبل نفسي) (١) أخرجه أبو داود وقال : هذا كان للنبي صلى الله عليه وسلم خاصة . وقد رخص فيه قوم يعنى الترياق وعبد الرحمن بن رافع قال البخارى : فى بعض حديثه بعض المنكير .

ومعنى الحديث : انى أن فعلت هذه الاشياء كنت ممن لا يبالي بما فعله من الافعال مشروعة أو غيرها ولا ينزجر عما لا يجوز فعله شرعا .

(هذا) والترياق اذا لم يكن فيه نجس فلا بأس بتناوله (والتيمية) قيل انها خرزة كانوا يطلقونها يرون انها تدفع عنهم الآفات ، واعتقاد هذا جهل وضلال اذ لا دافع غير الله تعالى . ولا يدخل فى هذا التعوذ بالقرآن والاستشفاء به لانه كلام الله تعالى .

١٨ - **جواز النساء :** النساء كالعصا عرق يظهر فى الورك فيستبطن الفخذ (ويدأوى) بما فى حديث أنس أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : (شفاء عرق النساء آية شاة امرأية تذاب ثم تجزا ثلاثة أجزاء ثم يشرب على الريق فى كل يوم جزء) أخرجه ابن ماجه والحاكم بسند صحيح .

(١) أى تصدقته وتقولته فلا يقول الشعر تصددا لقوله تعالى : (وما علمناه الشعر وما ينبغي له) ، وإذا كان قد قال : « أنا النبى لاكنب .. أنا ابن عبد المطلب » فقد صدر منه لا عن قصد .

وهذه المعالجة تصلح للأعراب ومن يعرض لهم هذا المرض من
بيس وقد تنفع ما كان من مادة غليظة لزجة بالانضاج والاسهال فان
الالية تنضج وتلين وتنهل والمقصود بالشاه العربية ما قلت فضولها
وشحومها . ورعيها يكون في البر ترعى مثل الليموم والشيح .

قال ابن القيم : عرق النساء وجع يتبدى من مفصل الورك
وينزل من خلف الى الفخذ وربما امتد على الكعب وكلما طالت
مخته زاد نزوله ويهزل معه الرجل والفخذ . وهذا العلاج خاص
بأهل الحجاز ومن جاورهم ولا سيما اعراب البوادي فان هذا
المرض يحدث من بيس . وقد يحدث من مادة غليظة لزجة لمعالجها
بالاسهال . والالية فيها الخاصيتان : الانضاج والتلين وهذا
المرض يحتاج علاجه الى هذين الامرين .

١٩ - **دواء العين** : روى ابو هريرة ان النبي صلى الله عليه
وسلم قال : (العين حق) أخرجه احمد ؛ الشيخان وأبو داود وابن
ماجه .

أى الإصابة بها شيء ثابت متحقق . وبظاهر الحديث أخذ
الجمهور وانكره طوائف المتقدمة بلا وجه لان كل شيء ممكن في نفسه
ولا يؤدي الى قلب حقيقة فهو من متجاوز العقول فاذا أخبر الشرع
بوقوعه لم يكن الإنكاره معنى ولا فرق بين إنكارهم هذا وإنكارهم
ما يخبر به النبي صلى الله عليه وسلم من أمور الآخرة (١) .

(هذا) والعين نظر باستحسان مشوب بحسد من خبث الطبع
يحصل للمنظور منه ضرر وقد خفى هذا على بعض الناس فقال :
كيف تعمل العين من بعد حتى يحصل الضرر للمعيون ؟ (والجواب) :

(١) انظر ص ١٥٨ ج ١٠ فتح الباري . (العين حق) .

ان طبائع الناس تختلف فقد يكون ذلك من سم يصل من عين العائن بالهواء الى بدن المعيون . ويقرب من هذا ان الصحيح قد ينظر الى العين الرمضاء فيمد ، ويتعابب شخص بحضرته فيتعابب هو (ومذهب) أهل السنة في هذا ان العين انما تضر عند نظر العائن بعادة أجراها الله تعالى ان يحدث الضرر عند مقابلة شخص لآخر

(وعن) جابر ان النبي صلى الله عليه وسلم قال :

(اكثر من يموت بعد قضاء الله وقدره بالنفس) قال الراوى يعنى بالعين . أخرجه أبو داود والطيالسى والبخارى فى التاريخ والحاكم والترمذى والبخارى بسند حسن ورجاله رجال الصحيح خلا طالب بن حبيب بن عمرو وهو ثقة .

(وعلاج العين) : بما فى حديث ابن عباس ان النبي صلى الله عليه وسلم قال : (العين حق ولو كان شيء سابق القدر لسبقته العين واذا استغسلتم فاغسلوا) أخرجه أحمد ومسلم والحكيم الترمذى وابن حبان .

معناه ان الاشياء كلها بقدر الله تعالى ولا تقع الا على حسب ما قدرها وسبق بها علمه ، فلا يقع ضرر العين ولا غيره من الخير والشر الا بقدر الله تعالى .

(وفى الحديث) صحة أمر العين وانها قوية الضرر . (واذا استغسلتم) بالبناء للجهول أى اذا طلب منكم من نظرتكم اليه أن تغسلوا له اطرافكم فاجيبوه (وظاهر الامر) الوجوب فمن خشى الهلاك وكان اغتسال العائن مما جرت العادة بالشفاء به فانه يتعين (وكيفيته) ان يغسل العائن وجهه ويديه الى المرفقين وركبتيه واطراف رجليه وما تحت ازاره فى اناء ثم يصب ذلك الماء على رأس المعيون وظهره من خلفه ثم يكئا الاناء وراءه على الارض .

قال ابن القيم : هذه الكيفية لا ينتفع بها من انكرها ولا من سخر منها ولا من شك فيها أو نعلها مجربا غير معتقد . وإذا كان في الطبيعة خواص لا يعرف الاطباء عللها فما الذى تنكره جهلهم من الخواص الشرعية . هذا مع أن في المعالجة بالاعتسال مناسبة لا تأباه العقول الصحيحة . فهذا ترياق سم الحية يؤخذ من لحمها وهذا علاج النفس الغضبية توضع اليد على بدن الغضبان فيسكن فكأن اثر تلك المين كشملة نار وقعت على جسد ، ففى الاعتسال اطفاء لتلك الشملة . ثم لما كانت هذه الكيفية الخبيثة تظهر في المواضع الرقيقة من الجسد لشدة التفوذ فيها ولا شيء أرق من المخابن (الاطراف) فكأن في غسلها ابطال لعلمها .

(وفي الحديث) ما يدل على وصول اثر الغسل الى القلب وهو من ارق المواضع واسرعها نفاذا فتتطفىء تلك النار التى اثارتها العين بهذا الماء .

ثم يقول في الدين الخالص : (فائدتان) الاولى : ان هذا الغسل انها ينفع بعد استحكام النظرة ، وقبله تدفع بالدعاء بالبركة (لما) في الحديث الذى قال فيه صلوات الله وسلامه عليه : (اذا رأى أحدكم من أخيه ما يعجبه فليدع له بالبركة . .) الحديث أخرجه مالك والحمد والنسائي وابن حبان وصححه وابن ماجه .

(وعن) انس أن النبى صلى الله عليه وسلم قال : (من رأى شيئا فاعجبه فقال : ما شاء الله لا قوة الا بالله لم تضره العين) أخرجه البزار وابن المثنى والبيهقى وفيه أبو بكر الهزلى ضعيف جدا .

(وعن) انس أن النبى صلى الله عليه وسلم قال : (ما انعم الله تعالى على عبد نعمة في أهل أو مال أو ولد فاعجبه فقال : ما شاء الله لا قوة الا بالله فميرى فيه كمة دون الموت وقرأ :) (ولولا اذ دخلت جنتك قلت ما شاء الله لا قوة الا بالله) (١) أخرجه الطبرانى في الصغير والوسط وفيه عبد الملك بن زرارة وهو ضعيف .

٢٠ - علاج الصرع : الصرع بفتحين علة تمنع الاعضاء الرئيسية منعاً غير تام وهو نوعان :

(أ) صرع من الاخلاط الرديئة وهو علة تمنع الاعضاء النفسية عن الاعمال والحركة والانتصاب منعاً غير تام . وسببه خلط غليظ لزج يسد منافذ بطون الدماغ سداً غير تام فيمنع نفوذ الحس والحركة فيه وفي الاعضاء نفوذاً ما من غير انقطاع بالكلية . وقد يكون لاسباب اخر كريح غليظة تنحبس في منافذ الدماغ ، أو بخار رديء يرتفع اليه من بعض الاعضاء وقد يتبعه تشنج في الاعضاء فلا يبقى الشخص معه منتصباً بل يستقر ويتدف بالزبد لغلظ الرطوية . وهذه العلة من الامراض الحادة المزمنة باعتبار طول مكثها وعسر برئها لا سيما ان جاوز في السن خمسا وعشرين سنة . وقد بين الاطباء سببها وعلاجها وقالوا : ان الصرع يبقى فمين يصاب به حتى يموت (١) .

(ب) صرع من الجن : ولا يقع الا من النفوس الخبيثة منهم ، اما لاستحسان بعض الصور الانسية واما لأيقاع الاذية به . ولا اثبتة عقلاء الطباء ولا يعرفون له علاجاً الا بمقاومة الارواح الخيرة العلوية ليندفع آثار الارواح الشريرة السلبية . تبطل افعالها (٢) . ويدل على ثبوته حديث عطاء بن ابي رباح قال : قال لي ابن عباس : (الا اريك امرأة من اهل الجنة ؟ قلت : بلى . قال : هذه المرأة السوداء اتت النبي صلى الله عليه وسلم قالت : اني اصرع واني اتكشف نادى الله لي . قال : ان شئت صبرت ولك الجنة وان شئت دموت الله ان يعافيك . فقالت : صبر واني اتكشف قادم الله لي الا اتكشف فدمعاً لها) . أخرجه الشيخان .

(١) انظر ص ٨٥ ج ٣ زاد المعاد (صرع الاخلاط) .

(٢) انظر ص ٩٠ ج ١٠ فتح الباري (فضل من يصرع من الريح) .

كان صرعها من الجن لا من الاخلاط (فقد روى) ابن عباس في نحو هذه القصة انها قالت (انى اخاف الخبيث ان يجردنى لدعائها فكانت اذا خشيته ان ياتيها تاتي اُستار الكعبة فتعلق بها) أخرجه البزار .

قال في الدين الخالص : (وفي هذه) الاحاديث بيان فضل من يصرع ويصبر وان الصبر على بلايا الدنيا يورث الجنة وان الاخذ بالشدة افضل من الاخذ بالرخصة لمن علم من نفسه الطائفة ولم يضعف عن التزام الشدة (وفيها) دليل على جواز ترك التداوى وان علاج الامراض بالدعاء والاتجاه الى الله تعالى انجع وانفع من العلاج بالمعاقير وان تأثير ذلك وانفعال البدن عنه اعظم من تأثير الادوية البدنية .

(قال) ابن القيم : وعلاج هذا النوع يكون بأمرين :

(١) امر من جهة المصروع يكون بقوة نفسه وصديق توجهه الى ماطر هذه الارواح وبارئها والتعوذ الصحيح الذى تواطى عليه القلب واللسان فان هذا نوع محاربة والمحارب لا يتم له الانتصاف من عدوه بالسلاح الا بأمرين : ان ان يكون السلاح جيدا وان يكون الساعد قويا فهتى تخلف أحدهما لم يفن السلاح كثير طائل . فكيف اذا عدم الامر ان يخراب القلب من التوحيد والتوكل والتقوى والتوجه ولا سلاح له .

(ب) من جهة المعالج : بان يكون فيه هذان الامران حتى ان من المعالجين من يكتفى بقوله : اخرج منه ، أو يقول : باسم الله . أو يقول : لا حول ولا قوة الا بالله : والنبي صلى الله عليه وسلم كان يقول : اخرج عدو الله وانا رسول الله . ثم يقول ابن القيم : وشاهدت شيخنا - شيخ الاسلام تقي الدين احمد بن تيمية - يرسل الى ماطر هذه الارواح وبارئها والتعوذ الصحيح الذى تواطى عليه

أخرجى فان هذا لا يحل لك فيبقى المصروع ، وربما خاطبها بنفسه وربما كانت الروح ماردة فيخرجها بالضرب فيبقى المصروع ولا يحس بالأم وكان كثيرا ما يقرأ في أذن المصروع : (أفحصيتم أنما خلقتكم عبثا وإنكم الينا لا ترجعون) (١) ، وكان يعالج بأية الكرسي ويأمر المصروع بكثرة قراءتها ومن يعالجه بقراءة الموعظتين . وبالجملة : فهذا نوع من الصرع وعلاجه لا ينكره إلا قليل الحظ من العلم والاعتد والمعرفة ، وأكثر تسلط الأرواح الخبيثة على أهله يكون لقلة دينهم وخراب قلوبهم والسننهم من حقيقة الذكر والتعاويد والتحصينات النبوية والإيمانية فتطغى الروح الخبيثة الرجل أعزل لا سلاح معه وربما كان عربا فثور فيه . هذا ولو كثف الغطاء لرات أكثر النفوس البشرية صرعى من هذه الأرواح الخبيثة وهى فى أسرها وتبضتها تسوقها حيث شاعت (٢) ولا عاصم للإنسان من الشيطان إلا ذكر الله تعالى فان العبد اخضع ما يكون من الشيطان اذا كان فى ذكر الله تعالى .

٢١ - دواء الجنون : قد ورد فى هذا معجزة عظيمة للنبي صلى الله عليه وسلم (روى) سليمان بن عمرو بن الاحوص من أم جندب قالت : (رأيت رسول الله صلى الله عليه وسلم رمى بحجر العقبه من بطن الوادى يوم النحر ثم انصرف وتبعته امرأة من خثعم ومعهما صبي لها به بلاء لايتكلم فقالت : يا رسول الله هذا ابنى وبقيته أهلى (٣) وإن به بلاء لايتكلم . فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم : ايتونى بشيء من ماء . فأتى بهاء فغسل يديه ومضمض فاه ثم أعطاها

-
- (١) سورة المؤمنون : الآية ١١٥ .
 (٢) انظر ص ٨٤ ج ٢ زاد المعاد (هديه صلى الله عليه وسلم فى علاج الصرع) .
 (٣) بقية أهلى : أى ماتوا وما بقى منهم الا هذا .

نقال استقيه منه وصبى عليه منه واستشفى الله له . قالت : فلقيت المرأة فقلت : لو وهبت لى منه . فقالت : انما هو لهذا المبطل . قالت : فلقيت المرأة من الحول فسألته عن الغلام فقالت : برىء وعقل عقلا ليس كعقول الناس) . أخرجه ابن ماجه .

٢٢ - دواء الكلية : هى بضم فسكون . ولكل حيوان كليتان . وهما الحمتان منتبرتان حبراوان لازقتان معظم الصلب عندالخاصرتين واذا تخرت تدأوى بالماء الحار والعسل (روت) عائشة ان النبى صلى الله عليه وسلم قال : (الخاصة عرق الكلية اذا تحركت أدت صاحبها فندواؤها بالماء المخرق والعسل) أخرجه الطبرانى فى الاوسط وفيه مسلم بن خالد الزنجى وهو ضعيف وقد وثقه جماعة (١) .

٢٣ - التدأوى بسمن البقر : قال زهير : حدثتني امرأة من اهلى عن بليكة بنت عمرو الزيدية من ولد زيد الله بن سعد قالت : (اثبتكيت وجعنا فى حلقى فاثبتتها فوضعت له سمن بقر قالت : ان رسول الله صلى الله عليه وسلم قال : البانها شفاء وسمنها دواء ولحمها داء . قلت قوله : فاثبتتها يعنى ان المرأة من أهلها اتت بليكة) أخرجه الطبرانى . والمرأة لم تسم . وبقية رجاله ثقات (٢) .

٢٤ - الحقنة : هى بضم فسكون ايصال الدواء الى الجوف بالحقنة (بكسر فسكون) وهى مكروهة الا الحاجة على الصحيح .

(قال) الخلال : كان ابو عبد الله - يعنى احمد - كرهها فى اول أمره ثم أباحها على معنى العلاج واحتج القاضى للقول المرجوح يعنى كراهة الحقنة مطلقا بما روى وكيع ان النبى صلى الله عليه وسلم نهى عن الحقنة . ورواه أبو بكر بن أبى شيبة عن على وسال ابن عباس رضى الله عنهما رجل : احتقن ؟ قال : لا تبد العسورة

(١) انظر ص ٨٧ ج ٥ مجمع الزوائد (عرق الكلية) .

(٢) انظر ص ٩٠ ج ٥ مجمع الزوائد (التدأوى بسمن البقر) .

(م ٦ - حق الجسد)

ولا تستن بسنة المشركين . وروى خلال من عمر رضى الله عنه
انه رخص في الحقة ، وكرها على ومجاهد والشعبي . والمعتمد
كراهتها بلا حاجة ولها تباح (١) .

٢٥ - الباسور : هو بالسين والصاد علة تحدث في المعدة
وفي داخل الانف وقطعه بباح . وقيل يكره ان لم يخف الظم والاحرم
والمنصوص النهى عند الحنبلية ونص أحمد على الكراهة . ههنا
ويحل قطع عضو تمكن فيه الداء وخيف من بقائه السريان أو زيادة
الآلم . ويحل شق جرح ونحوه ان لم يخش منه ضرر .

ثم بعد ذلك ذكر في الدين الخالص ج ٧ بعض الادوية والاغذية
الواردة من رسول الله صلى الله عليه وسلم ، وأتى منها :

١ - الأنخر : يكسر فسكون فكسر نبت بالحجاز طيب الرائحة
من منافعه انه يفتح السخود أفواه اللعروق ويرد البول والحيض
ويحل الاورام الصلبة في المعدة والكبد والكلتين شرباً وضماً .
وأصله يقوى عبود الاسنان والمعدة ويسكن الغثيان ويعقل البطن (٢)

٢ - والارز : يفتح وسكون . وهو الصنبور وحب حار رطب
وفيهِ انضاج وتلين وتحليل وهو غير الهضم ، فيه تغذية كثيرة وهو
جيد للسعال والتنقية رطوبات الرئة ويولد مقصاً وترياقه حب الرمان
النسب (٣) .

٣ - والارز : يضم فسكون وهو أغذى الحبوب بعد الحنطة
وأحبها خلطاً . ومن منافعه انه يشد البطن شد يسيراً ويقوى

(١) انظر ص ١٩ ج ٢ غذاء الالباب .

(٢ ، ٣) انظر ص ٦٥٧ ج ٣ زاد المعاد .

المعدة ويدبغها وله تأثير في خصب البسطن وكثرة التغذية وتصفية اللون (١) .

٤ - الباذنجان : وهو أبيض وأسود والصحيح انه حار وهو مولد للسوداء والبواسير والسدد والسرطان والجذام ويفسد اللون ويسوده ويضر بتنقن اللحم والابيض منه المستطيل عار من ذلك (٢) .

٥ - البسر : يضم فسكون وهو من النخلة كالعنتود من العنب وهو حار يابس وييسه أكثر من حره يجفف الرطوبة ويدبغ المعدة ويحبس البطن وينفع اللثة واللحم وانفعه ما كان هشاً وحلوا وكثرة أكله واكل البلع يحدث السدد في الاحشاء .

٦ - البصل : هو حار وفيه رطوبة فضلية ينفع من تغير المياه ويدفع ريح السموم ويفتق الثموية ويقوى المعدة ويهيج البامويحسن اللون ويقطع البلغم ويجلو المعدة .

٧ - البطيخ : روى هشام بن عروة عن أبيه عن عائشة قالت : (كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يأكل البطيخ بالرطب فيقول : تكسر حر هذا برد هذا ويرد هذا بحر هذا) أخرجه النسائي والترمذي مختصر وقال حسن قريب وأبو داود وهذا لفظه وأخرجه ابن ماجه مختصراً عن سهل ابن سعد .

٨ - البطيخ : روى هشام بن عروة عن أبيه عن عائشة قالت : (كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يأكل البطيخ بالرطب فيقول : تكسر حر هذا برد هذا ويرد هذا بحر هذا) أخرجه النسائي والترمذي مختصر وقال حسن قريب وأبو داود وهذا لفظه وأخرجه ابن ماجه مختصراً عن سهل ابن سعد .

الباء في الحديث بمعنى (مع) أى كأن يأكل أحدهما مع الآخر

(١) انظر ص ١٥٧ ج ٣ ، ص ١٥٩ ج ٣ من زاد المعاد .

(٢) انظر ص ١٥٨ ج ٣ زاد المعاد .

ويقول : (ان حر الرطب يكسر ببرد البطيخ) وقد بين انس كيفية اكل النبي صلى الله عليه وسلم لهما قال : (كان يأخذ الرطب بيمينه والبطيخ بيساره فيأكل الرطب بالبطيخ وكان يحب الفاكهة اليه) أخرجه ابو نعيم في الطب والطبراني في الاوسط وفيه يوسف بن عطية الصغار وهو متروك (١) .

٨ — البلح : (روى) هشام بن عروة عن ابيه عن عائشة ان النبي صلى الله عليه وسلم قال : اكلوا البلح بالتمر كلو الخلق (٢) بالجديد فان الشيطان يغضب ويقول بقى ابن آدم حتى اكل الخلق بالجديد) أخرجه ابن ماجه والبخاري وفيه أبو زكريا بن محمّد ضعفه ابن معين وغيره ... وقال النسائي حديث منكر .

(والباء) بمعنى (مع) أى كلوا هذا مع هذا . وانما أسمر النبي صلى الله عليه وسلم يأكل البلح مع التمر ولم يأكل بالكل البسر مع التمر لان البلح بارد يابس والتمر حار رطب ففى كل منهما اصلاح للآخر وليس كذلك البسر مع التمر لان كل واحد منهما حار وان كانت حرارة التمر اكثر ، ولا ينبغي من جهة الطب الجمع بين حارين أو باردين .

(وفى البلح) برودة ويوسية وهو يفتح الفم واللثة والمعدة ورذء المصدر والرئة بالخشونة التى فيه ، بطيء فى المعدة ، يسير التغذية ، وهو للخلّة كالحصرم لشجرة العنب وهنا يولدان زيادتها ونقصها ولا سيما اذا شرب عليهما الماء . وينفع ضررها بالتمر أو بالعسل والزبد (٣) .

(١٠) انظر ص ١٥٧ ج ٣ زاد المعاد وص ٤٥٥ ج ٩ فتح الباري .

(٢) الخلق بفتح الحين : التقديم .

(٣) انظر ص ١٥٧ ج ٣ زاد المعاد .

٩ - البيض : بيض الدجاج افضل من غيره ، والحديث
افضل من العتيق وهو معتدل يميل الى البرودة قليلا .

(ومحه) (١) حار رطب يولد دما صحيحا محدودا ويفذى
غذاء يسيرا وهو مسكن للآلام مملس للحلق وقصبة الرئة نافع
للحلق والسعال وحرق الرئة والكلى والمثانة مذهب للخشونة لاسيما
اذا اخذ بدهن اللوز الحلو ، ومنضج لما في الصدر ملين له مسهل
لخشونة الحلق . (وبياضه) اذا قطر في العين الوارمة وربما حارا
برده وسكن الوجع واذا لطخ به حرق النار لم يدمه ينتلط . واذا
لطخ به الوجع منع الاحتراق العارض من الشمس ، وهو وان لم
يكن من الادوية المطلقة فان له دخلا في تقوية القلب جدا وهو
أوفق ما يتلافى به عادية الامراض المحالة لجوهر الروح (٢) .

١ - التمر : ما جف من ثمر النخل وهو فاكهة وغذاء ودواء
وحلوى . وهو من أهم اقوات العرب (روى) هشام بن عروة عن
عائشة أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : (بيت لا تمر فيه جباع
أهله) أخرجه أحمد ومسلم وأبو داود وابن ماجه والترمذي وقال
حسن غريب (٣) .

وثبت أن النبي صلى الله عليه وسلم أكل التمر بالزبد واكله
مفردا (روى) مسلم بن حاتم عن أبيه بسر السلمي قال : (دخل
علينا رسول الله صلى الله عليه وسلم فقمنا له زبدا وتمرا وكان
يجب الزبد والتمر) أخرجه أبو داود وابن ماجه (٤) .

(١) المبح بالضم خالص كل شيء وصفرة البيض كاللحة .

(٢) انظر ص ١٥٨ ج ٣ زاد المعاد .

(٣) انظر ص ٢٣٠ نووي ج ٩١٣ .

(٤) انظر ص ٤٢٨ ج ٣ عون المعبود .

والتمر : مقو للكبد ملين الطبع يزيد في الباه ولا سيما مع حب الصنوبر ويبرئ من خشونة الحلق ومن لم يعتده كاهل البلاد الباردة يورث لهم السحد ويؤذي الاسنان ويهيج الصداع وينفع ضرره باللوز وانخشخاش (٦) وهو من اكثر الثمار تغذية للبطن واكله على الزيق يقتل الدود فانه مع حرارته فيه قوة ترياقية فاذا اديم استعماله على الزيق خفف مادة الدود واضعفه وقتله او قتلته (٢) .

١١ - التين : لم يكن التين بأرض الحجاز وقد انقسم الله به في القرآن ، والصحيح أن المقسم به هو التين المعروف وهو حار وطيب او يابس وأجوده الابيض الفاضج القشر يجلو رمل الكلى والمثانة وهو أغذى من جميع الفواكه ، وينفع خشونة الحلق والمصدر وقسبة الرئة ويغسل الكبد والطحال وينقى الخلط البلغمي من المعدة ويغذو البطن غذاء جيدا الا انه يولد القمل اذا أكثر منه جدا ويابسنة ينفع العصب ، وهو مع الجوز واللوز محمود . ومن منافعها انه يسكن العطش الناشئ عن البلغم المالح وينفع السعال المزمن ويدير البول ويفتح سدد الكبد والطحال ، واكله على الزيق ينفع مجارى الغذاء ، واكله مع الاغذية الغليظة رديء جدا .

والتوب الابيض قريب منه لكنه اقل تغذية واضر بالمعدة (٣) .

١٢ - التفريد : وهو مركب من خبز ولحم . فالخبز افضل الاتوات واللحم سيد الادام فاذا اجتمعا ففيهما الكفاية . وأخطف ايهما افضل .

(١) الخشخاش بفتح فسكون : نبات معروف .

(٢) انظر ص ١٥٩ ج ٣ زاد المعاد .

(٣) انظر ص ١٥٩ ج ٣ زاد المعاد .

والصواب ان الحاجة الى الخبز اكثر واللحم اقل وافضل ،
وهو طعام اهل الجنة . قال الله تعالى لمن طلب البقل والقناء والغوم
والعدس والبصل : (اتسبغون الذى هو ادنى بالذى هو خير) (١)
وكثير من السلف على ان الغوم الحنطة . وعليه نالاية نص على
ان اللحم خير من الحنطة (٢) .

١٣ - الثلج : (روى) ابو هريرة حديثا في دعاء الاستفتاح
فيه ان النبى صلى الله عليه وسلم قال : (اللهم اغسلنى بالثلج والماء
البرد) أخرجه السبعة (٣) الا الترمذى .

(نل) الحديث على ان الداء يداوى بضده فان الخطايا من
الحرارة والحريق ما يضادها الثلج والبرد والماء البارد ، ولا يقال
ان الماء الحار ابلغ فى ازالة الوسخ لان فى الماء البارد من تصلب
التجسم وتقويته ما ليس فى الحار . والخطايا توجب اثرين : التدنيس
والارخاء فالمطلوب تدأويها بما ينظف القلب ويصلبه . فذكر الماء
البارد والثلج والبرد اشارة الى هذين الأمرين .

(ويعد) فالثلج بارد على الاصح فانه يتولد فى الفواكه الباردة
وفى الخل ، واما تعطيشه فلتهيجه الحرارة لا لحرارته فى نفسه .

وهو يضر المعدة والعصب ، واذا كان وجع الاسنان من حرارة
مفرطة سكنها (٤) .

١٤ - الغوم : هو بضم فسكون قريب من البصل (روى)

(١) البقرة الآية .

(٢) انظر ص ٦٠ ج ٣ زاد المعاد .

(٣) وهم البخارى ومسلم وأبو داود والترمذى والنسائى

وابن ماجه واحمد .

(٤) انظر ص ١٥٩ ، ١٦٠ ج ٣ زاد المعاد .

شريك بن حنبل عن علي رضي الله عنه قال : (نهى (١) عن أكل الثوم إلا مطبوخا) . أخرجه أبو داود والترمذي وقال : ليس اسناده بذاك القوي . فان فيه أبا اسحاق السبيعي مدلس وقد اختلط أخيرا : (٢) .

(والثوم) حار يابس يسخن ويجفف تجفيفا بالغا وهو نافع للمبرودين ولين مزاجه بلغمي ولين اشرف على الوقوع في الفالج ومفتح للسدد ، ومحلل لرياح الخليظة ، هاضم للطعام ، قاصع للمعطش ، مطلق للبطن ، مدر للبول ، يقوم في لسع الهوام وجميع الاورام الباردة مقام الترياق ، واذا دق وعمل منه ضماد على نهش الحيات او لسع العقارب نفعها وجذب السموم منها ويسخن البدن ويزيد في حرارته ويقطع البلغم ويحلل النفخ ويصفي الحلق ويحفظ صحة أكثر الأبدان وينفع من تغير المياه والسعال المزمن ويؤكل نيئا ومطبوخا ومشويا ويتقنع من وجع الصدر من البرد ، ويخرج العلق من الحلق ، واذا دق مع الخل والملح والعسل ثم وضع على الضرس المتآكل غلته واسقطه ، وعلى الضرس الوجع سكن وجعه ، وإن دق منه مقدار درهمين وأخذ مع ماء العسل أخرج البلغم والدود ، واذا طلى بالعسل نفع من البهق .

(ومن مضاره) أنه يصدع ويضر الدماغ والعينين ويضعف البصر والنباه ويهيج الصفراء ويجفف راحصة الفم . ويذهب رائحة الثوم أن يوضع عليه ورق السذاب — بفتح السين : بقيل معروف .

(١) بصيغة المجهول : أي نهى النبي صلى الله عليه وسلم . .
(٢) أنظر ص ٤٢٥ ج ٣ عون المعبود .

١٥ - الجبن : هو بضم فسكون ويضمتين : ما يتخذ من اللبن جامدا .

(روى) الشعبي عن ابن عمر قال : (أتى النبي صلى الله عليه وسلم بجبن في تبوك فذموا بسكين فسمى وقطع) أخرجه أبو داود وفيه إبراهيم بن عيينة . قال أبو داود : صالح ، وقال أبو حاتم الرازي : شيخ يأتي بالنكير .

(والرطب) من الجبن غير المملوح جيد للمعدة هين السلوك في الإمعاء ويلين البطن تليينا معتدلا . والمملوح أقل غذاء من الرطب وهو رديء للمعدة مؤذ للامعاء ، والعتيق يعقل البطن وكذا المشوى وينفع القروح ويمنع الاسهال ، وهو بارد رطب ، فإن استعمل مشويا كان أصلح لزاجه فإن النار تصلحه وتعطله وتلطف جوهره وتطيب طعمه ورائحته ، والعتيق المالح حار يابس والملح منه يهزل ويولد حصاة الكلى والمثانة وهو رديء للمعدة (١) .

١٦ - الجمار : وهو بضم فسكون ثلب النخلة وهو بارد يابس ينقع من ثثت الدم واستطلاق البطن وغلبة المرة الصفراء وثائرة الدم ويغذو غذاء يسيرا وهو بطيء الهضم ، وشجرته كلها منافع ولذا مثلها النبي صلى الله عليه وسلم بالرجل المسلم لكثرة خسره ومنافعه (٢) .

١٧ - الزبير : (قال) أنس رضي الله عنه : (رخص النبي صلى الله عليه وسلم للزبير وعبد الرحمن بن عوف لبس الحرير لحكة بهما) أخرجه أحمد والشيخان وكذا الترمذى بلفظ : أن عبد الرحمن بن عوف والزبير بن العوام شكيا القمل إلى النبي صلى

(١) انظر ص ١٦٠ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) انظر ص ١٦٠ ج ٣ زاد المعاد .

الله عليه وسلم في عزاة لهما فخرخص لهما في قمص الحرير ، وقال :
حسن صحيح (١) .

فقد دل الحديث على أن الحرير ينفع للحكة والقمل والجرب
ونحوها ، وهو كثير المنافع يقوى اللب وينفع من كثير من أمراضه ،
ومن غلية المرة السوداء والادواء الناشئة عنها ، ويوى البصر اذا
اكتحل به والخام منه حار يابس أو رطب أو معتدل فملبوسه معتدل
الحرارة (٢) .

١٨ — الحلبة : (قال) ابن القيم : يذكر عن النبي صلى الله
عليه وسلم أنه عاد سعد بن أبي وقاص بمكة ، فقال : (ادعوا له
طيبيا فدمى الحارث بن كدة فغظر اليه فقال : ليس عليه بأس
فاتخذوا له فريقة وهي الحلبة مع تهر عجوة يطبخان فيحساها ،
ففعل ذلك فبرئ) .

(والحلبة) حارة يابسة واذا طبخت بالماء لينت الحلق والصدر
والبطن وتسكن السعال والخشونة والربو وعسر النفس ، وتزيد
في الباه ، وهي جيدة للريح والبلغم والبواسير ، وتنفع من أمراض
الرئة ، وتستعمل لهذه الادواء مع السمن والفانيذ (٣) .

(وحقيقتها) اذا خلط بالنطرون والخل وضمد به حلل ورم
الطحال ، وقد تجلس المرأة في الماء الذي طبخت فيه الحلبة فتنتفع به

(١) انظر ص ٥٢ ج ١٤ نووى مسلم .

(٢) انظر ص ٨٨ ج ٣ زاد المعاد (علاج الجسم وما يولد
القمل) واقرأ الموضوع كاملا في الجزء السابع من الدين الخالص
ص ٨١ .

(٣) الفانيذ نوع من الطوى يعمل من النشا والسكر .

من وجع الرحم العارض من ورم فيه ، وإذا شرب ماؤها نفع من
المفص العارض من الرياح ، وإذا أكلت مطبوخة يلتئم أو العسل
أو التين على الزيق حلت البلم في اللزج العارض في الصدر والمعدة
ونفعت من السعال المتطول منه . وهي نافعة من الحصر مطلقة
البطن ، ومنافعها كثيرة ، قال بعض الأطباء : لو علم الناس منافعها
لاشتروها بوزنها ذهباً (١) .

١٩ - الخبز : (روى) ابن عمر أن النبي صلى الله عليه وسلم
قال : (وددت لو أن عندنا خبزة بيضاء من برة سبراء (٢) ملبقة (٣)
بالسمن ولبن تأكلها . فسمع بذلك رجل من الانصار فجاء به اليه
فقال النبي صلى الله عليه وسلم : في أي شيء كان هذا السمن ؟ قال :
في عكة شب غابى أن يأكل) أخرجه ابن ماجه وأبو داود وقال : هذا
حديث منكر .

هذا (٤) واحد الخبز أجوده اختاراً وصحناً واجوده ما اتخذ من
الحنطة الحديثة وأكثر أنواعه تغذية خبز السميد (٥) وهو أبطلها
عضها لقلة نخالته - واحد أوقات أكله آخر اليوم الذي خبر فيه .
واللبن منه أكثر اليينا وغذاء وترطيباً وأسرع انحداراً ، واليابس
بخلافه ...

٢٠ - الخل : (روى) جابر بن عبد الله أن النبي صلى الله
عليه وسلم سأل أهله الإدم ، فقالوا : ما عندنا

-
- (١) انظر ص ١٦٢ ج ٢ زاد المعاد .
(٢) أي حنطة فيها سواد خفى ، وقيل السوداء بيان لبرة .
(٣) أي مخلوطة خلطاً شديداً بسمن ولبن .
(٤) أي أفضله .
(٥) السميد على وزن : لباب الحقيق .

الا فل ، فجعل يأكل به ويقول : نعم الادم الخل نعم الادم الخل .
أخرجه مسلم وكذا ابن ماجه مختصرا .

(دل) الحديث على فضيلة الخل وانه آدم فاضل جيد . قال
محمد بن زاذان : حدثني أم سعد قالت : دخل رسول الله صلى الله
عليه وسلم على عائشة وأنا عندها فقال : (هل من غذاء ؟ قالت :
عنقنا خبز وتبر وخل . فقال النبي صلى الله عليه وسلم : نعم
الادم الخل ، اللهم بارك في الخل فانه ادام الانبياء قبلى ولم يفتقر
بيت فيه خل) أخرجه ابن ماجه (١) .

(والغرض) من الحديث بيان أن الخل صالح لان يؤدم به .
وهو ادم حسن . ولم يرد ترجيحه على غيره من اللبن واللحم
والعسل والرق (هذا) والخل يابس تغلب عليه البرودة وهو قوى
مجفف يمنع من انصباب المواد ويلطف الطبيعة . وخل الخمر ينفع
المعدة المتهبة ويقمع الصفراء ويدفع ضرر الادوية القاتلة ويحلل
اللبن والدم اذا جهدا في الجوف ، وينفع الطحال ويدبغ المعدة ويعقل
البطن ويقطع العطش ويمنع الورم أن يحدث ويعين على الهضم
ويضاد البلغم ويلطف الاغذية الغليظة ورق الدم ، واذا شرب بالملح
نفع من اكل الفطر (٢) القتال . واذا احتسى قطع العلق المتعلق
بأصل الحنك ، واذا تمضمض به مسخنا نفع من وجع الاسنان وقوى
اللثة ، وهو مشه لالكل مطيب للمعدة صالح للشباب وفي الصيف
لنسكان البلاد الحارة (٣) .

٢١ - اخلاص : ككتاب العود يخلل به الاسنان . وهو نافع
اللثة والاسنان حافظ لصحتها نافع من تغير النكهة . وأجوده

(١) انظر ص ١٦٣ ج ٢ ابن ماجه .

(٢) الفطر : بضم فسكون أو بضمين نوع من الكفاة قتال .

(٣) انظر ص ١٦٣ ج ٣ زاد المعاد .

ما اتخذ من ميدان الاخلة وخشب الزيتون ، والتخلل بالقصب والاس والريخان مضر (١) .

٢٢ - **الدهن** : هو بضم فسكون ما يدهن به من زيت ونحوه (قال) انس : كان النبي صلى الله عليه وسلم يكثر دهن رأسه وتسريح لحيته ويكثر القناع كأن ثوبه ثوب زيات) . أخرجه الترمذى فى الشمائل (٢) .

وعن زيد بن أسلم عن أبيه أن عمر بن الخطاب رضى الله عنه قال : قال رسول الله عليه وسلم : (كلوا الزيت وادهنوا به فانه شجرة مباركة) أخرجه ابن ماجه والترمذى وقال : حديث لا نعرفه الا من حديث عبد الرزاق عن معمر (٣) .

(هذا) والدهن يسمد مسام البدن ويمنع ما يتحلل منه وإذا استعمل بعد الانفصال بالماء الحار حسن البدن رطوبه ، وان دهن به الشعر حسنه وطوله وتكثف من الحصبه ودفع اكثر الامات عنه . وهو فى البلاد الحارة من أكذ أسباب حفظ الصحة واصلاح البدن وهو كالضرورى لاهلها . وانتم الادهان البسيطة الزيت ثم السمن ثم الشيرج . وأما المركبة فمنها بارد رطب كدهن البنفسج ينفع من الصداع الحار ويثوم أصحاب السهر ويرطب الدماغ وينفع من

(١) انظر ص ١٦٤ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) انظر ص ٤٤ الشمائل . . . والدهن بالفتح استعمال الدهن بالنظم والقناع كتاب : خزنة توضع على الرأس حين استعمال الدهن لتقى العماية منه .

(٣) المراد : اى اجعلوا الزيت اداما للخبز فلا يرد أن الزيت مائع لا يؤكل .

الشقاق (١) وغلبة اليبس والجفاف يوطى به الجرب والحكة اليابسة فينفعها ويسهل حركة المفاصل ويصلح لاصحاب الامزجة الحارة في زمن الصيف (ودهن) البان (٢) حار رطب ومن منفعه انه يجلو الاسنان ويكسبها بهجة وينقيها من الصدى ومن مسح به وجهه لم يصبه حسا واذا دهن به حقوه ومذا كيره وماوالها نفع من برد الكلبيين وتقطير البول .

٢٢ - الذباب : روى ابو هريرة ان النبي صلى الله عليه وسلم قال : (اذا وقع الذباب في اناء احكم فليغمسه كله ثم ليطرحه فان في احدي جناحيه داء وفي الاخرى شفاء) أخرجه البخارى وأبو داود وزاد بسند حسن : وانه يتقى بجناحه الذى فيه الداء فليغمسه كله (٣) .

ومن ابي سعيد الخدرى ان النبي صلى الله عليه وسلم قال : (في احد جناحي الذباب سم و في الآخر شفاء فاذا وقع في الطعام فاملقوه (٤) فيه فانه يقدم السم ويؤخر الشفاء) أخرجه ابن ماجه .

قال في الذين الخالص : (في الحديث) امران : (فقهى) وهو ان ميتة مالا تم له سائل كالذباب طاهرة (وطبى) وهو ان غمس الذباب في الماء والطعام شفاء لما انزله من الداء . . (وفى الحديث) طلب غمس الذباب كله في الماء والطعام ليقابل المادة السمية المادة النافعة فيزول ضررها . وهذا امر لا يهتدى اليه كبار الاطباء

(١) الشقاق : بالضم تشقق نصيب رشح الدابة .

(٢) البان شجر لحب ثمره دهن طيب بين منافعها في القاموس

(٣) انظر ص ١٩٥ ج ١٠ فتح الباري ، ص ٤٣٠ ج ٣ عون

المعنود .

(٤) واملقوه : اى اغمسوه ليخرج الشفاء منه كما خرج الداء .

والتمهم بل هو خارج من مشكاة النبوة . ومع هذا فالطبيب العالم الموفق يخضع لهذا العلاج ويقر أن جاء به بانه أكمل الخلق على الاطلاق وانه مؤيد بوحى الهى خارج عن قوى البشرية . وقد ذكر كثير من الاطباء انه اذا ذلك بالذباب الورم الذى يخرج فى شعر العين بعد قطع رموس الذباب أبراه (١) .

٢٤ - الذهب : روى عبد الرحمن بن طرفة عن عرفة بن أسعد قال : (أصيب) انقضى يوم الكلاب فى الجاهلية فأتخذت انفا من ورق (٢) فأتت على فأمرنى رسول الله صلى الله عليه وسلم أن اتخذ انفا من ذهب (أخرجه الثلاثة (٣) بسند جيد وحسنه الترمذى (٤))

(هذا) و الذهب زينة الدنيا ومفرح النفوس وسر الله فى أرضية وفيه مرارة لطيفة تدخل فى سائر المعونات الطيبة وهو أمدل المعادن وأشرفها . وبرادته اذا خاطت بالادوية نفع من ضعف القلب والرجفان المعارض من السوداء وينفع من حديث النفس والحزن والغم والفرع والعشق ويسمن البدن ويقويه ويحسن اللون وينفع من التجذام وجميع الامراض السوداء ويدخل فى ادوية داء الثعلب وذاء الحية شرباً وطلاءً ويجلو العين ويقويها وينفع من كثير من امراضها ويتقوى جميع الاعضاء وامساكه فى الغم يزيل البخر ومن كان به مرض يحتاج الى الكى وكوى به لم ينقطع موضعه ويبرأ سريعاً

(١) انظر ص ١٠٠ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) الورق بكسر الراء اى الفضة .

(٣) الثلاثة هم : ابو داود والترمذى والنسائى .

(٤) انظر ص ١٤٨ ج ٣ عون المعبود ، وص ٦٥ ج ٣ تحفة

الاموذى .

وله خاصية في تقوية النفوس لذا أبيح في الحرب والسلاح منه
ما أبيح (١) .

٢٥ - الرطب : بضم ففتح هو ما انفج من ثمر النخل (قال)
عبد الله بن جعفر : (رأيت رسول الله صلى الله عليه وسلم يأكل
الرطب بالقتاء) أخرجه السبعة (٢) الا النسائي .

(الباء) بمعنى مع أى يأكل القثاء مع الرطب (وكيفيته) ما في
حديث عبد الله بن جعفر قال : (رأيت في يمين النبي صلى الله عليه
وسلم قثاء وفي شماله رطباً وهو يأكل من ذا مرة ومن ذا مرة)
أخرجه الطبراني في الأوسط وفي سننه ضعف .

وفي بعض الروايات زيادة : قال يكسر حر هذا برد هذا
(وفيه) جواز أكلها معاً والتوسع في الاطعمة .

(وقال) أنس : (كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يفرط
على رطبات قبل أن يصلى فإن لم تكن فعلى ثمرات فإن لم تكن حسا
حسوات من ماء) أخرجه أبو داود وابن ماجه والحاكم والدارقطني
وقال أسناده صحيح والترمذي وقال حسن غريب .

(والرطب) حار رطب يقوى المعدة الباردة ويزيد في الباه
ويخصب البدن ويغذو غذاء كثيراً وهو من أعظم الفاكهة موافقة لأهل
البلاد الحارة وأنفعها للبدن ومن لم يعتده يسرع التعفن في جسده
ويتولد عنده دم ليس بهمود ويحدث في أكثاره صداع وسوداء
ويؤذي أسنانه (وفي) تفرط النبي صلى الله عليه وسلم من الصوم
عليه أو على التمر أو الماء تدبير لطيف جداً فإن الصوم يخلى المعدة

(١) أنظر ص ١٦٤ ، ١٦٥ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) وهم : البخاري ومسلم وأبو داود والترمذي والنسائي
وابن ماجه وأحمد .

من الغذاء فلا تجد الكبد فيها ما تجنّبه وترسله الى القوى والاعضاء والخلو أسرع شيء وصولا الى الكبد واحبه اليها ولا سيما ان كان رطبا فيشتد قبولها له فتتفتح به هي والقوى فان لم يكن فالتمسرح بحلوله وتفخّيته فان لم يكن حسوات الماء طفئ لتهيب المعدة وحرارة الصوم فتتعبه بعده لطعام وتأخذه بشهوة (١) .

٢٦ - الرمان : (قال) على رضى الله عنه : كلوا الرمان بشحمه فانه دباغ المعدة ... ذكره حرب وغيره (٢) . (وطلو) الرمان حار رطب جيد للمعدة مقو لها بيا فيه من قبض لطيف نافع للطلق والصدر والرئة جيد للسعال . وماؤه ملين للبطن يغذو البدن غذاء نافلا يسيرا سريع التحلل لرقته ولطافته ويولد حرارة يسيرة في المعدة وريحا . ولذا يعين على الباء ولا يصلح للمحمومين وله خاصية مجيبة اذا اكل بالخبز يمنع من الفساد في المعدة .

(وحامضه) بارد يابس قابض لطيف يفتح المعدة الملتهبة ويبرد البول اكثر من غيره من الرمان ويسكن الصفراء ويقطع الانسهار وينفع القيء ويلطف الفضول ويطفئ حرارة الكبد ويقوى الاعضاء نافع من الخفقان الصفراوي والالام العارضة للقلب وقم المعدة ويقويها ويدفع الفضول عنها ويطفئ المرة الصفراء واذا استخرج ماؤه بشحمه وطبخ ببسر من العسل حتى يصير كالزهر واكتحل به قطع الصفرة من العين ونقاها من الرطوبات الغليظة واذا لطح على اللثة نفع من الالكة العارضة لها وان استخرج ماؤها بشحمها اطلق البطن واحذر الرطوبات التعفنة المرية ونفع من حبيات النغب (٣) المتطاولة .

(١) انظر ص ١٦٥ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) انظر ص ١٦٦ ج ٣ زاد المعاد .

(٣) الغب بكسر الغين وشد الباء من الحمى ما تأخذ يوما وتدع

يوما .

(وأما الرمان) المزمتوسط طبعاً ومفعلاً بعد النوعين وهو
أميل إلى لطافة الحامض قليلاً (حب) الرمان مع العسل طلاء
لداخس والحروق الخبيثة وأتماعه للجراحات (١) .

٢٧ - الزيد : هو بضم فسكون ما يستخرج بالخض من لبن
البقر والغنم وهو حار رطب فيه منافع كثيرة منها الاتساج والتحليل
وأبراء الأورام تكون إلى جانب الأذنين والحاليين وأورام الفم وسائر
الأورام التي تعرض في أبدان للنساء والصبيان . وإذا لعق منه نفع
من نفث الدم الذي يكون من الرئة وأنضج الأورام العارضة فيها
وهو ملين للطبيعة والعصب والأورام الصلبة العارضة من المسرة
السوداء والبلغم . وإذا طلى على منابت أسنان الطفل كان معينا
على طلعوها وهو نافع من السعال الناشئ من البرد واليبس ويذهب
التقوى والخشونة التي في البدن ويلين الطبيعة ولكنه يستقط شهوة
الطعام ويذهب بوخامة الطلو كالعسل والتمر (٢) .

٢٨ - الزبيب : هو ما جف من العنب وهو حار رطب وحبه
بارد يابس . الطلو منه حار والحامض قابض يارد والابيض أشد
قبضاً من غيره وله قوة منضجة هاضمة قابضة محللة بامتدال وهو
يقوى المعدة ويلين الطن وهو أكثر غذاء من العنب وأقل غذاء من
التين اليابس ويقوى الكبد والطحال وينفع من وجع الحلق والصدر
والرئة والكلى والمثانة وأمدله أن يؤكل بغير حبه وهو يفدى غذاء
صالحاً ولا يسدد كما يفعل التمر وفيه نفع للحفظ (قال) الزهري
من أحب أن يحفظ الحديث فلياكل الزبيب (٣) .

(١) انظر ص ١٦٦ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) انظر ص ١٦٦ ج ٣ زاد المعاد .

(٣) انظر ص ١٦٧ ج ٣ زاد المعاد .

٢٩ - **الزنجبيل** : هو حار رطب مسخن معين على هضم الطعام ملين للبطن تليينا معتدلا ، نافع من ظلمة البصر الناشئة عن الرطوبة اكلا واكتحالا معين على الجماع محلل للرياح الغليظة الحادثة في الامعاء والمعدة ، وعلى الجيلة فهو صالح للكبد والمعدة الباروتى المزاج واذا اخذ منه مع السكر وزن درهمين بالماء الحار سهل مضوا لنجة لعابية ويقع في المعجونات التى تحلل البلغم . والمزى منه حار يابس يسخن المعدة والكبد وينشف البلغم الغالب على البدن ويزيد في الحفظ ويوافق برد الكبد والمعدة ويزيل بطنها الحادثة عن اكل الفاكهة مطيب للنكهة دافع ضرر الاطعمة الغليظة الباردة (١) وان خلط برطوبة كبد المعز وجفف وسحق واكتحل به ازال الغشاوة وظلمة البصر .

٣٠ - **الزيت** : هو حار رطب وهو بحسب زيتونه (فالمعتمر) من النضيج امدله واجوده ، ومن الفج (٢) فيه برودة ويبوسة .

(ومن) الزيتون الاحمر متوسط بين الزيتين ومن الاسود يسخن ويرطب باعتدال وينفع من السموم ويطلق البطن ويخرج الدود (والعميق) منه اشد تسخنا وتحليلا وما استخرج منه بالماء اقل حرارة والطف وابلق في النفع . وكل أصنافه ملينة للبشرة مبطنة للثيب ، وماء الزيتون المالح يمنع من تنفط حرق النار ويشد اللثة ودرقه ينفع من الحبرة والنملة والقروح الوسخة ومنافعه كثيرة (٣) .

٣١ - **السفرجل** : هو ثمر معروف (روى) عبد الملك الزبيرى عن طلحة قال : (نزلت على النبى صلى الله عليه وسلم

(١) انظر ص ١٦٨ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) الفج بكسر الفاء : غير النضيج .

(٣) انظر ص ١٦٧ ج ٣ زاد المعاد .

وبيده سفرجلة فقال : دونكها يا طلحة فانها نجم (١) الفؤاد .
 أخرجه ابن ماجه . وعبد الملك مجهول وأخرجه النسائي من طريق
 آخر عن أبي ذر قال : (أتيت النبي صلى الله عليه وسلم وهو في
 في جماعة من أصحابه وبيده سفرجلة يقلبها فلما جلست إليه دعا
 بها (٢) إلى ثم قال : دونكها أبا ذر فانها تشد القلب وتطيب النفس
 وتذهب بطلخاء (٣) الصدر (٤) .

(والسفرجل) بارد يابس قابض جيد للمعدة والحو منه أقل
 بردا ويسا وأميل إلى الاعتدال . والحامض أشد قبضا ويبسا وبردا
 وكله يسكن العطش والقيء ويدبر البول ويعقل الطبع وينفع من
 قرحة الأمعاء ونفث الدم والهيضة (٥) وينفع من الخثيان وينفع من
 تصاعد البخر إذا استعمل بعد الطعام . وهو قبل الطعام يقبض
 وبعده يلين الطبع . والإكثار منه مضر بالعصب مولد للقولنج (٦)
 ويطفئ المرة الصفراء المتولدة في المعدة وإن شوى كان أفضل
 وسكون النون : مرض معوي مؤلم يعسر معه خروج الريح .

لخشونته وأخف وإذا تور وسطه ونزع حبه وجعل فيه العسل
 وطبخ جرمه بالعين وأودع الرماد الحار نفع نفعا حسنا . وأجوده
 ما أكل مشويا أو مطبوخا بالعسل (وجهه) ينفع من خشونة الحلق
 وتصبه الرئة وكثير من الأمراض (ودهنه) يمنع العرق ويقوى المعدة

(١) تجهم بضم فكسر : أي تريخ الفؤاد .

(٢) أي رفعها إلى .

(٣) أي ما يفشاه كالغيم للنساء .

(٤) انظر ص ١٧٠ ج ٢ ابن ماجه .

(٥) الهيضة : أي القيء .

(٦) القولنج بضم القاف : قد تفتح وفتح اللام وقد تكسر ،

وسكون النون : مرض معوي مؤلم يعسر معه خروج الريح .

والرئى منه تقوى المعدة والكبد وتشد القلب وتطيب النفس (١) .

٣٢ - **الساق :** هو بكسر فسكون نبات معروف . وهو حار يلبس أو رطب وفيه برودة مطلقة وتحليل وتفتيح وينفع من داء الثعلب والكلف والثآليل اذا طلى بمائه ويقتل القمل ويفتح سدد الكبد والطحال ويعقل البطن والاكثر منه يولد القبض والنفخ (٢) .

٣٣ - **السمك :** (قال) جابر بن عبد الله : (بعثنا رسول الله صلى الله عليه وسلم ثلثمائة راكب أميرنا أبو عبيدة بن الجراح نرصد غير قريش فأتونا بالساحل نصف شهر فأصابنا جوع شديد حتى أكلنا الخيط (٣) فألقى لنا البحر حوتا ميتا لم نر مثله يقال له العنبر (٤) فأكلنا منه نصف شهر وأدهنا من ودكه (٥) حتى ثابت (٦) إلينا أجسامنا ، فأخذ أبو عبيدة ضلعا من أضلاعه فنصبه وأخذ رجلا وبعمرا ومرا تحته (الحديث) أخرجه البخارى . وفى رواية : فمر الراكب تحته ، فأخبرنى أبو الزبير أنه سمع جابرا يقول قال أبو عبيدة :

كلوا ، فلما قدمنا المدينة ذكرنا ذلك للنبي صلى الله عليه وسلم فقال : (**كلوا رزقا أخرجه الله . أطعمونا ان كان معكم . فأتاه (٧) بعضهم فأطعمه (٨)**) .

(١) انظر ص ١٦٨ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) انظر ص ١٧٠ ج ٣ زاد المعاد .

(٣) الخيط بفتح الحين : ورق الشجر .

(٤) والعنبر : سمكة كبيرة طولها خمسون ذراعا .

(٥) والودك بفتح الحين : الشمع .

(٦) ثابت : أى رجعت أجسامنا الى ما كانت عليه من القوة

والسمن .

(٧) فأتاه بالذ : أى أعطاه .

(٨) انظر ص ٥٨ ج ٨ فتح البارى (قوة سيف البحر) .

(والسبك) اصناف ، واجوده مالمذ طبعه وطاب ريحه وتوسط مقداره وكان رقيق القشر ولم يكن صلب اللحم ولا يابس ويتغذى بالنبات لا الاقذار واصلح املكته نهر جيد الماء ، والسبك البحرى فاضل محمود لطيف ، والطرى منه بارد رطب عسر الهضم يولد بلغما كثيرا ، والمالح أجوده ما كان قريب العهد بالتملح وهو حار يابس ، واذا اكل طريا لين البطن ، واذا ملح واكل صنى تصبى الرئة وجود الصوت (وماء) اذا جلس فيه من كانت به قرحة الامعاء فى ابتداء العلة وافتق بجذبه المواد الى ظاهر البدن . واذا احتقن به ابرا من عرق النسا . وأجود السبك ما قرب من مؤخره ، والطرى السمين منه بخصب البدن لحه ودكه (١) .

٣٤ - السمن : تقدم حديث : البان البقر شفاء وسمنها دواء ولحمها داء .

وقال على رضى الله عنه : لم يستشف الناس بشيء افضل من السمن (٢) . أخرجه ابن السنى (٢) .

(والسمن) حار رطب فيه جلاء يسير ولطافة وتفشية للاورام الحادثة من الابدان الناعمة وهو اقوى من الزبد فى الانضاج والتليين ويبرئ الاورام الحادثة فى الاذن والارنبه واذا ذلك به موضع الاسنان نبتت سريعا واذا خلط مع عسل ولوز مر جلا ما فى الصدر والرئة . وسمن البقر والمعز اذا شرب مع العسل نفع من شرب السم القاتل ومن لدغ الحيات والعقارب (٣) .

٣٥ - السواك : (من) عائشة ان النبى صلى الله عليه وسلم ، قال : (السواك مطهرة للغم مرضاة للرب) أخرجه أحمد

(١) انظر ص ١٧٠ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) انظر ص ١٧٠ ج ٣ زاد المعاد .

(٣) انظر ص ٢٩٠ ج ١ فتح البارى ، ص ٥ ج ١ نسائى ،

١٧٤ ج ١ دار ص ٢ ، ص ١١٣ ج ٤ . فتح البارى .

والنفسائي والدارمي والحاكم وصححه النووي وذكره البخاري
معلقاً ١٥٦ .

(وصح) أن النبي صلى الله عليه وسلم استاك عند موته .
والأفضل كون الاستياك بالأراك والزيتون ، وينبغي القصد فيه فإن
بالغ فيه فربما أذهب طلاوة الاسنان وصقلتها وهياها لقبول الإبرة
المتصاعدة من المعدة والأوساخ ومتى استعمل باعتدال جلا الاسنان
وأطلق اللسان ومنع الحفر وطيب النكهة ونقى الدماغ وشهى الطعام
وأجوده ما استعمل مبلولا بماء الورد (وفي السواك) منافع أخرى :
يشد اللثة ويقطع البلغم ويجلو البصر ويصحح المعدة ويصلى الصوت
ويعين على هضم الطعام وينشط للقراءة والذكر والصلاة ويطرد
النوم ويكثر الحسنات ويستحب كل وقت ويتأكد في مواضع أخرى
— تقدمت — وهى : عند الوضوء وعند الصلاة ، وعند قراءة القرآن
وعند الاستيقاظ من النوم ، وعند تغير الفم (١) .

* * *

٣٦ — الشحم : (قال) عبد الله بن مفلح : (حلى جراب من
شحم فانيته كالتزمتة ثم قلت : لا أعطى من هذا أحدا اليوم شيئا
فالتفت فماذا رسول الله صلى الله عليه وسلم يتبسم الى) أخرجه
أبو داود والطيالسي وزاد : هو لك .

وأجود الشحم شحم حيوان سمين ، وهو حار رطب أثقل
رطوبة من النسمن ولذا لو أنيب الشحم والنسمن كان الشحم أسرع
جبودا . وهو ينفع من خشونة الحلق ويرخى ويعطن ويدفع ضرره

(١) انظر ج ٦ من الدين الخالص ص ١٧١ طبعة ثانية .

بالليمون المنوح والزنجبيل . وشحم المعز أبيض الشحوم وينفع
من قروح الامعاء ويحققن به للسجج والزحير (١) .

٣٧ — الصبر : هو بفتح فكسر (٢) دواء مر (قالت) أم سلمة :
(دخل على رسول الله صلى الله عليه وسلم حين توفي أبو سلمة وقد
جعلت على صبرا فقال : ما هذا يا أم سلمة ؟ فقلت : إنما هو صبر
يا رسول الله ليس فيه طيب . قال : أنه يشب الوجه فلا تجعليه
إلا بالليل وتزعميه بالنهار) أخرجه أبو داود (٣) .

(والصبر) الهندي ينقى الفضول الصفراوية التي في الدماغ
وأعصاب البصر وإذا طلى على الجبهة والصدغ بدهن الورد نفع من
الصداع وينفع من قروح الأنف والفم ويسهل السوداء (والصبر)
الفارسي يذكر العقل ويهد الفؤاد وينقى الفضول الصفراوية والبلغمية
من المعدة إذا شرب منه لمعتان بماء . ويرد الشهوة الباطلة وإذا
شرب في البرد خيف أن يسهل دما (٤) .

٣٨ — الضفدع : بكسر فسكون (روى) عبد الرحمن بن
عثمان أن طبيبا ذكر ضفدعا في دواء عند رسول الله صلى الله عليه
وسلم فنهى عن قتله وقال : خبيثة من الخبائث) أخرجه أحمد
والنسائي وصححه الحاكم (٥) .

(قال) ابن القيم : من أكل من دم الضفدع أو جرمه ودم بدنه
وقذف المني حتى يموت ، ولذا ترك الأطباء استعماله خوفا من

-
- (١) السجج كالمنع : تسريح لين على فروة الرأس ، والزحير :
استطلاق البطن بشدة . انظر ص ١٧١ ج ٣ زاد المعاد .
(٢) وتسكن الباء للتخفيف مع فتح الصاد وكسرها .
(٣) انظر ص ٢٦١ ج ٢ عون المعبود .
(٤) انظر ص ١٧٢ ج ٣ زاد المعاد .
(٥) انظر ص ٢٠٢ ج ٢ سنن النسائي (الضفادع) .

ضرره (١) وقد نهى النبي صلى الله عليه وسلم عن التداوى به .
٣٩ - الطلع : قال تعالى : (**وطلح منضود**) (٢) : الطلح
 شجر ذو شوك تضد مكان كل شوكه ثمرة . فثمره قد تضد بعضه
 الى بعض فهو مثل الموز (وهو) حار رطب أجوده النضيج الحلو
 ينفع من خشونة الصدر والرئة والسعال وقروح الكليتين والمثانة
 ويدبر البول ويحرك الشهوة للجذاع ويلين البطن ويؤكل قبل الطعام
 ويضر المعدة ويزيد في الصفراء والبلغم ودفع ضرره بالسكر أو
 العسل (٣) .

٤٠ - الطلع : قال تعالى : (**والنخل باسقات لها طلع**
نضيد) (٤) . طلع النخل ما يبدو من ثمرته في أول ظهوره . والنضيد
 الذى قد تضد بعضه على بعض ما دام في ثمره فإذا انفتح فليس
 بنضيد . وطلع النخل ينفع من البهاه ودقيقه إذا تحملت به المرأة قبل
 الجماع أمان على الحمل أمانة بالفة وهبو متوسط في البرودة
 واليبوسة يقوى المعدة ويحفظها ويسكن ثائرة الدم ولا يحتله الا
 أصحاب الأمزجة الحارة وهو يعقل البطن ويتوى الأحشاء والاكثار
 منه يضر بالمعدة والصدر وربما أورث الفولنج واصلاحه بالسمن
 أو السكر أو العسل (٥) .

٤١ - الطيب : (روى) أنس أن النبي صلى الله عليه وسلم
 قال : (حبيب الى من دنياكم النساء والطيب وجعلت قرة عيني في
 الصلاة) أخرجه النسائي والبيهقي والحاكم وقال صحيح على شرط
 مسلم (٦) .

(١) انظر ص ١٧٣ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) الواقعة ٢٩ .

(٣) انظر ص ١٧٤ ج ٣ زاد المعاد .

(٤) سورة ق : ١٠ والباسقات : أى الطوال .

(٥) انظر ص ١٧٤ ج ٣ زاد المعاد .

(٦) انظر ص ٣٧٠ ج ٣ مفاوى الجامع الصغير .

(الطيب) غذاء الروح به تزيد القوى كما تزيد بالغذاء والشراب
والمقصود أن الطيب كان من أحب الأشياء للنبي صلى الله عليه
وسلم وله تأثير في حفظ الصحة ونفع كثير من الآلام وأسبابها بسبب
قوة الطبيعة به (١) .

٤٢ - العنيس : بارد يابس فيه قوتان متضادتان يعقل
الطبيعة ويطلقها . وقشره حار رطب حريف مطلق البطن وترياقه
في تشره ولذا كان صحاحه أنفع من مطحونه وأخف على المعدة
وأقل ضررا فإن لبه بطيء المضم - لبرودته ويؤسته - مولد
للسوداء مضر بالأعصاب والبصر . وينبغي أن يتجنبه أصحاب
السوداء . واكثرهم منه يولد لهم أنواء رديئة كالوسواس والجذم
والحمى ويقلل ضرره السلق واكثر الدهن وليجتنب خلط الحلاوة به
فانه يورث سدا كبدية وادمانه يظلم البصر لشدة تجفيفه ويعسر
البول ويوجب الاورام الباردة والرياح الغليظة واجوده الابيض
السمين السريع النضاج (٢) .

٤٣ - العنبي : هو من أفضل الفواكه واكثرها نفعاً . يؤكل
رطباً ويابساً وهو فاكهة وقوت وادم وشراب ودواء وطبعه حار
رطب . وجيده الكبار المائي والابيض احمده من الاسود اذا تساوى
في الحلاوة ، والمتروك بعد قطنه يومين أو ثلاثة احمده من المتعوف
في يومه فانه منفخ مطلق للبطن والمعلق حتى يضمر قشره جيد للغذاء
معو للبدن وغداؤه كغذاء الثين والزبيب ، واذا ألقى عجمه كان أكثر
تلييناً للطبيعة ، والاكثر منه مصدع للرأس ودفع مضرته بالزمان
المز . والعنبي يسهل الطبع ويسمن ، وجيده يغذو غذاء حسناً (٣) .

٤٤ - العنبر : هو من آخر الطيب بعد المسك ، وقد اختلف

(١) انظر ص ١٧٣ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) انظر ص ١٧٦ ج ٣ زاد المعاد .

(٣) انظر ص ١٧٤ ج ٣ زاد المعاد .

في عنصره فقليل انه نبات ينبت في قعر البحر فيبتلعه بعض دوابه
 فإذا ثملت منه تنفقه رجيما فيقتذفه البحر الى ساحله ، وقيل طل
 ينزل من السماء في جزائر البحر فتلقيه الامواج الى الساحل ومزاجه
 حار يابس مقو للقلب والدماغ والحواس واعضاء البدن ، نافع من
 الفالج والامراض البلغمية واوجاع المعدة الباردة والرياح الغليظة
 ومن السدد اذا شرب او طلى به واذا تبخر به نفح من الزكام
 والصداع والشقيقة الباردة (وهو) الوان ، فمنه الابيض والاشعث
 والاحمر والاصفر والاخضر والاسود ، واجوده الاشهب ثم الأزرق
 ثم الاصفر ، وأردؤه الاسود (١) .

٤٥ - الفضة : هي من الادوية المفرحة النافعة من الهم والغم
 والحزن وضعف القلب وخفقائه وتدخل في المعاجين وتجذب بخاصيتها
 ما يتولد في القلب من الاخلاط الفاسدة خصوصا اذا اضيفت الى
 العسل المصفى والزعفران ومزاجها يميل الى اليبوسة والبرودة
 ويتولد عنها من الحرارة والرطوبة ما يتولد (٢) .

٤٦ - القثاء : بكسر القاف وتضم وهو بارد رطب مطفىء
 لحرارة المعدة الملتهبة بطيء الفساد فيها نافع من وجع المثانة وبقره
 يدر البول ، وورقه اذا اتخذ ضمادا نفح من غصة الكلب ، وهو بطيء
 الانحدار عن المعدة برده مضر ببعضها ينبغي أن يستعمل معه
 ما يصلحه ويكسر برودته ورطوبته كما فعل النبي صلى الله عليه
 وسلم اذا أكله بالرطب ، فإذا أكل بتمر أو زبيب أو عسل عدله (١) .

٤٧ - قصب السكر : هو حار رطب ينفع من السعال ويجلو
 الرطوبة والمثانة وقصبة الرئة وهو اشد تليينا من السكر ويعين على

(١) انظر ص ١٧٥ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) انظر ص ١٧٨ ج ٣ زاد المعاد .

(٣) انظر ص ١٧٩ ج ٣ زاد المعاد .

القيء ويذر البول ويزيد في الباه وينفع من خشونة الصدر والحقن
إذا شوى ويولد رياحا تدفع بقشره وغسله بماء حار ، وأجود السكر
الابيض الشفاف وعتيقه الطف من جديده وإذا طبخ ونزعت رغوته
سكن العطش والسعال ، وهو يضر المعدة التي تتولد فيها الصفراء
لاستحاليته اليها ، ودفع ضرره بماء الليمون أو الفانرج أو الرمان (١).

٤٨ — الكراث : هو حار يلبس مصدع وإذا ، وإذا طبخ واكل أو
شرب ماءه نفع من البواسير الباردة ، وإن سحق بفره وعجن بقطران
وبخرت به الأضراس التي فيها الدود نثرها وأخرجها ، ويسكن
الوجع العارض فيها ، وإذا بخرت المقعدة ببفره خفت البواسير ،
وفيه مع ذلك فساد الاسنان ، واللثة ويصدع ويظلم البصر وينتن
النكهة ، وفيه ادرار البول والحيض وتحريك الباه وهو بطيء
الهضم (٢) .

٤٩ — الكرم : يفتح فسكون شجرة العنب وهي باردة يابسة
إذا دقت وضهد بها من الصداع سكنته ومن الاورام الحارة والتهاب
المعدة (وعصارة) قضيانه إذا شربت سكنت القيء وعقلت البطن
وكذا إذا مضغت قلوبها الرطبة (وعصارة) ورقها تنفع من قروح
الامعاء ونفث الدم وقيئه ووجع المعدة (وصمغه) إذا شرب أخرج
الحصاة وإذا لطخ به ابرا القوي والجرب . وينبغي غسل العضو
قبل الاستعمال بالماء والنظرون . وإذا تمسح به مع الزيت حلق
الشعر (ورماد) قضيانه إذا تضهد به مع الخل ودهن الورد نفع من
الورم العارض في الطحال (٣) .

٥٠ — اللبان : (قال) على رضى الله عنه لرجل شككا اليه

(١) انظر ص ١٧٩ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) انظر ص ٦٨٥ ج ٣ زاد المعاد .

(٣) انظر ص ١٨٤ ج ٣ زاد المعاد .

النسيان : عليك باللبن فانه يشجع القلب ويذهب بالنسيان (١) .
(وعن) ابن عباس انه شربه مع السكر على الريق جيد للببول
والنسيان (٢) .

(وعن) انس انه شكا اليه رجل النسيان فقال : عليك
بالكندر (٣) . وانتفعة من الليل فاذا أصبحت فخذ منه شربة على
الريق فانه جيد للنسيان (ولهذا) سبب ظاهر ، فان النسيان اذا
كان لسوء مزاج بارد رطب يغلب على الدماغ فلا يحفظ ما ينطبع
فيه نفع منه اللبان . واما اذا كان النسيان لغلبة شيء غرض امكن
زواله سريعا بالمرطبات . (هذا) واللبن ينفع من كثف الدم ونذفه
ووجع المعدة واستطلاق البطن ويهضم الطعام ويطرد الرياح ويجلو
شروح العين ويقوى المعدة الضعيفة ويسخنها ويجفف البلغم ويقتل
رطوبة الصدر ويجلو ظلمة البصر ومنع القروح الخبيثة من الانتشار
واذا مضغ وحده او مع الصمغ الفارسي جلب البلغم ونفع من اعتقال
اللسان ويزيد في الذهن ويذكّيه . واذا بخر به ماء قطع من الوباء
وطيب رائحة الهواء (٤) .



٥١ - ماء زمزم : هو سيد المياه واشرفها واجلها قدرا واحبها
الى النفوس (وفي) حديث ابي ذر انه اقام بين الكعبة واستارها
ثلاثين ما بين يوم وليلة ، فقال له النبي صلى الله عليه وسلم : من
كان يطعمك ؟ قلت : ما كُن لي من طعام الا ماء زمزم فسميت حتى

(١ ، ٢ ، ٣) انظر ص ١٩٠ ج ٣ زاد المعاد (والكندر) بضم
فسكون مخم : نوع من اللبان نافع لقطع البلغم جيدا — قماوس .
(٤) انظر ص ١٠ ج ٣ زاد المعاد .

تكسرت عكن (١) بطنى وما أجد على كبرى سخرة (٢) جوع . فقال :
 أنها مباركة وأنها طعام طعم (٣) (الحديث) أخرجه مسلم وزاد
 غيره : وشفاء سقم (٤) .

(قال) محمد بن حبيب الجارودى ثنا سفيان بن عيينة عن
 ابن أبى نجيع عن مجاهد عن ابن عباس رضى الله عنهما أن النبى
 صلى الله عليه وسلم قال :

(ماء زمزم لما شرب له تستشفى به شفاك الله ، وإن شربته
 مستقيذا أعانك الله ، وإن شربته ليقطع ظمأك قطعه) قال : وكان
 ابن عباس إذا شرب ماء زمزم قال : اللهم أسألك علما نافعا ورزقا
 واسعا وشفاء من كل داء . أخرجه الحاكم وقال حديث صحيح
 الإسناد أن سلم من الجارودى (٥) .

(وعن) عبد الله بن المبارك أنه لما حج أتى زمزم فقال : اللهم
 أن ابن أبى الموالى حدثنا عن محمد بن المنكر عن جابر رضى الله
 عنه عن نبيك صلى الله عليه وسلم أنه قال : (ماء زمزم لما شرب له ،
 فأتى أشربه لظما يوم القيامة) . وابن أبى الموالى ثقة بالحديث
 حسن (٦)

(قال) ابن القيم : وقد صححه بعضهم وجعله بعضهم
 موضوعا وكلا القولين فيه مجازفة (وقد) جربت أنا وغيرى من
 الاستشفاء بماء زمزم أمورا عجيبة واستشفيت به من عدة أمراض

-
- (١) عكن بضم تفتح جمع عكنة كغرفة وهى طيات البطن .
 - (٢) سخرة الجوع بفتح فسكون : رقتة وهزاله .
 - (٣) طعام طعم : أى مشبع .
 - (٤) أنظر ص ٨٨ ج ٣ تيسير الوصول .
 - (٥) أنظر ص ٤٧٣ ج ١ مستدرك .
 - (٦) أنظر ص ١٩١ ج ٣ زاد المعاد .

نبرات باذن الله وشاهدت من يتغذى به الايام قريبا من نصف شهر
أو أكثر ولا يجد جوعاً ويطوف مراراً مع الناس كلحدهم ، وأخبرنى
أنه ربما بقى عليه أربعين يوماً وله قوة يصوم ويطوف مراراً (١) .

٥٢ - المسك : هو أطيب انواع الطيب واشرفها وهو حار
يابس يسر النفس ويقوى الاعضاء الباطنة شرباً وشباً ، والظاهرة
إذا وضع عليها نافع للشيوخ والمبرودين لا سيما زمن الشتاء ، جيد
للخفقان والغثى وضعف القوة بانعاشه للحرارة الفريزية ويجلو
بياض العين وينشف رطوبتها ويبطل عمل السموم وينفع من نهش
الأممى ومنافعه كثير. ة (٢) .

٥٣ - الملح : (روى) أنس بن مالك أن النبى صلى الله عليه
وسلم قال :

(سيد آدمكم الملح) أخرجه ابن ماجه وفيه عيسى بن أبى
عيسى الحباط (٣) .

وسيد الشيء ما يصلحه وغالب الادام انها يصلح بالملح وهو
يصلح كل شيء يخالطه حتى الذهب والفضة ففيه قوة تزيد الذهب
صفرة والفضة بياضاً ، وفيه جلاء وتحليل واذهاب للرطوبات
الغليظة وتنشيف لها وتقوية للأبدان ومنع من عفونتها وفسادها
ونقع من الجرب المقترح .

وإذا اكلت به قلح اللحم الزائد من العين ويمنع القروح
الخبثة من الانتشار ، وإذا ذلك به بطون أصحاب الاستسقاء نفعمهم

(١) انظر ص ١٩٢ ج ٣ زاد المفاد .

(٢) انظر ص ١٩٢ ج ٣ زاد المعاد .

(٣) انظر ص ١٦٣ ج ٢ - ابن ماجه - الملح .

وينقى الأسنان ويدفع عنها العفونة ويشد اللثة ويقويها
ومنافعه كثيرة (١) .

٥٤ - النبق : بفتح مكسر واحدة نبقة مثل كلم وكلبة وهو
ثمر السدر . في حديث المعراج عن أنس أن النبي صلى الله عليه
وسلم قال : (ثم رفعت الى سفرة المفتى فإذا نبقها مثل قلال حجر)
أخرجه البخارى (٢) .

والنبق رطبة رطب بارد ويابس يابس بارد وهو يعقل البطن
وينفع من الاسهال ويدبغ المعدة ويسكن الصفراء ويفذو البدن
ويشهى الطعام ويولد بلغمًا وهو بطيء الهضم وسويقه يقوى
الحشا ويصلح الأمزجة الصفراوية وتدفع مضرته بالشهد (٣) .

٥٥ - الهنجب : هي بكسر الهاء وفتح الدال وقد تكسر
مقصورة وتبد : بقلة معروفة معتدلة نافعة للمعدة والكبد والطحال
اكلا وللسعة المقرب ضهدا بأصولها ، وهي قابضة مبردة جيدة
للمعدة ، وإذا طبخت واكلت بخل عقلت البطن وإذا ضمد بها سكنت
الالتهاب العارض في المعدة ، وتنفع من الفقرس ومن أورام العين
الحارة وتطوى المعدة وتفتح السدد العارضة في الكبد وتنفع من
أوجاعها حارها وبازدها وتفتح سد الطحال والعروق والأحشاء
وتنقى مجارى الكلى وأنفعها للكبد أمرها وماؤها المعتمر ينفع
من اليرقان السددي ، وإذا دق وورثها ووضع على الأورام الحارة
بردتها وحلها وجلا ماني المعدة وأطفا حرارة الدم والصفراء وأصلح
ما أكلت غير مفسولة ولا منقوضة لأنها متى غسلت أو نقضت فارقتها

(١) أنظر ص ١٩٣ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) أنظر ص ١٤٩ ج ٧ فتح البخارى .

(٣) أنظر ص ١٩٤ ج ٣ زاد المعاد .

توتها . وفيها مع ذلك قوة ترياقية تنفع من جميع السموم وإذا
اكتحل بمائها نفع من العشا ، ويخل ورقها في الترياق ، وإذا اعتصر
مائها وصب عليه الزيت نفع من الادوية القتالة كلها (١) .

٥٦ - اليتطين : هو في اللغة كل ما لا ساق له كالبطيخ
والقثاء والخيار . والمراد به هنا الدباء والقرع (روى) انس بن
مالك أن خياطاً دعا النبي صلى الله عليه وسلم لطعام صنعه قال
انس : فذهبت مع النبي صلى الله عليه وسلم الى ذلك الطعام فغرب
الى النبي صلى الله عليه وسلم خبزاً من شعير ومرة فيه تباوتديد
فرايت النبي صلى الله عليه وسلم يتبع (٢) الدباء من حوالى
الصفحة (٣) فلم ازل أحب الدباء منذ يومئذ .

الخرجه التيسضان (٤) .

(و قالت) عائشة : قال لى النبي صلى الله عليه وسلم :
(يا عائشة اذا طبختن قدرا فاكثروا فيها من الدباء فانها تشد قلب
لحزين) ذكره في الغيلانيات (٥) .

(هذا) واليتطين بارد رط بيغفو غذاء يسيرا وهو سريع
الابتعاد ان لم يفسد قبل الهضم تولد منه خلط محمود مجانس لسا
بصحبه فان اكل بالخرولة تولد منه خلط حريف وبالمالح خلط مائع ومع
الثايبس قابض وان طبخ بالسفرجل غذا البذن غذاء جيداً وهو ينفع
المحوررين لا المبرودين ومن الغالب عليهم البلغم وماؤه يقطع العطش
ويذهب الصداع الحار اذا شرب أو غسل به الرأس وهو ملين للبطن

(١) انظر ص ١٩٤ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) يحتمل انه من حوالى نلحيته منها أو من جميع جوانبها .

(٣) الصفحة بفتح فسكون : القصعة .

(٤) انظر ص ٤٢١ ج فتح الباري ، ص ٢٢٢ ج ٣ نووى .

(٥) انظر ص ١٩٥ ج ٣ زاد المعاد .

(م ٨ - حق الجسد)

واذا لطخ بمعجين وشوى في الفرن واستخرج ماؤه وشرب ببعض الاثرية اللطيفة سكن حرارة الحمى الملتبهة وقطع العطش وغذا غذاء حسنا ، واذا طبخ وشرب ماؤه بشيء من عسل ونظرون أحدر بلغمًا وبرة معا ، واذا دق وصنع منه ضماد على الياقوخ نفع من الاورام الحارة في الدماغ ، واذا عصرت قشرته وخلط ماؤها بدهن الورد وقطر منها في الاذن نفعت من الاورام الحارة . وهى نافعة من أورام العين الحارة ومن الققرس الحار . والقرع متى صاند في المعدة خلطاً رديئاً استمال الى طبيعته وفسد وولد في البدن خلطاً رديئاً ودفع مضرته بالخل . وعلى الجملة فهو من الطيف الاغذية واسرعها انفعالا (١) .

●●● فلاحظ كل هذا اخا الاسلام واعمل على تنفيذه حتى تنتفع به كما انتفع به اصحاب الرسول صلى الله عليه وسلم الفضلاء ومن جاء بعدهم من السلف الصالح .. وحتى تكون بسبب ذلك ان شاء الله تعالى سليم الجسد .. بل وسليم العقل .. لان العقل السليم في الجسم السليم .

واعلم ان بناء الاجساد كبناء كل مسكن على وجه الارض لابد وان يكون مكونا من مواد ولبنات تكون منه هذا الشكل العمراني المتين الذي لن يكون متماسكا الا اذا احسن تاسيسه على اساس ، وعلى اساس من الدراسات العلمية المتفق على سلامتها وافادتها .

وهكذا الجسد لا بد .. لكي يكون قويا وسليما .. وأن يكون غذاءه من العناصر الآتية (٢) — التي وثقت على تفصيلها في الأنواع الماضية والتي وردت في السنة النبوية التي كلها خير وبركة :

(١) انظر ص ١٩٥ ج ٣ زاد المعاد .

(٢) كما جاء في كتاب (علم وظائف الاعضاء) للدكتور حائل الأزهرى (مطبعة الحلبي) .

١ - الماء : وهو أهم العناصر الغذائية ويحتوى جسم الانسان على ٧٥ ٪ من وزنه ماء .

٢ - المواد النشوية : مثل الخبز والبطاطس والسكر والقلقاس .

٣ - المواد الدهنية : مثل الزبدة ، والسمن ، والزيت ، ودهن اللحم .

٤ - المواد الزلالية : مثل اللحم ، والبيض .

٥ - الاملاح : ثم املاح الصودا ، والكالسيوم .. الخ .

٦ - الفيتامينات : وهى موجودة فى الاغذية بكميات غير محسوسة ، ولكن وجودها ضرورى ، واى نقص فيها يؤدى الى امراض مرضية شديدة .

وتنقسم الفيتامينات الى اقسام عدة ، اهمها ما ياتى :

١ - فيتامين ا : ويوجد فى زيت السمك ، وصفار البيض ، والجزر ، والفواكه .

ونقصه يؤدى الى :

(ا) مرض النعى الليلى اى عدم الرؤية فى الظلام .

(ب) التهاب فى الاغشية المخاطية فى الجسم خصوصا القرنية فى النعين .

٢ - فيتامين ب مركب : وهو يحتوى على عدة انواع اهمها نوعان :

(ا) فيتامين ب ١ : ويوجد فى خميرة البيرة ، وقشور الارز ، والخضروات .

ونقصه يؤدي الى مرض البريرى ، ويتميز هذا المرض بهبوط القلب ، والتهاب الاعصاب المتفرقة .

(ب) حامض نيكوتونيك : ويوجد في اللحم ، والبيض ، والبلح

ونقصه يؤدي الى مرض البلاجرا ، وهذا المرض كثير الانتشار في القطر المصري بين الطبقات الفقيرة ، واعراضه ظهور تشنوج على اليدين والقدمين والرقبة وحرقان باللسان وعسر هضم واسهال ، واحيانا يؤدي الى اعراض عصبية شديدة ربما تؤدي الى الجنون.

٣ - فيتامين ج : ويوجد في الموالح ، مثل البرتقال واليوسفي والليمون والطماطم .

ونقصه يؤدي الى مرض الاسخريوط .

وأعراضه : نزيف من الأنف واللثة وتحت الجلد ، وفقر دم شديد ربما يؤدي إلى الوفاة .

٤ - غشاه بن د : ويوجد في زيت السمك ، والبيض : واللبن .

ونقصه يؤدي الى الكساح في الاطفال ، ولين العظام في
الحوامل .

ويعالج هذا النقص : بأخذ الفيتامين ، أو تعريض الجسم لاشعة الشمس أو الأشعة فوق البنفسجية .

٥ - فيتامين ك : ويوجد في البرسيم ، والسبانخ ، والجزر ، وهو لازم لتجلط الدم في حالات النزيف خصوصا في مرضى الكلى .

●● فلتفكر كل هذا اذا الاسلام حتى لا تتعرض ل تلك
الامراض التى لن تكون — كما عرف — الا بنقص الفيتامينات التى
وقعت بها . وحسن جسدك ضد تلك الاعراض مغذية جسمك
ب تلك الفيتامينات .

●● وإذا كانت :

الوقاية خير من العلاج

فانى أحذرك كذلك من القاء نفسك فى التهلكة كما يشير الى هذا قول الله تعالى فى قرآنه :

(ولا تلقوا بأيديكم الى التهلكة) (١) .

وذلك بتعاطى المسكرات والمخدرات والمفترات التى لا يخفى عليك - كصاقل - أثرها وخطورها على الصحة وعلى الأسرة والمجتمع بأكمله ... وحسبك تحذيرا لك قول الله تبارك وتعالى :

يا أيها الذين آمنوا اتوا الخمر والميسر والأنصاب والأزلام رجس من عمل الشيطان فاجتنبوه لعلكم تفلحون ● اتما يريد الشيطان ان يوقع بينكم العداوة والبغضاء فى الخمر والميسر ويصدكم عن ذكر الله وعن الصلاة فهل أنتم منتهون (٢) .

نفى هاتين الآيتين (٣) أكد الله تحريم الخمر والميسر - التمار تاكيدا بليغا ، اذ قرنهما بالانصاب والأزلام ، وجعلهما رجسا ... وجعلهما - كذلك - من عمل الشيطان ، وطلب اجتنابهما ، وجعل هذا الاجتناب سبيلا الى الفلاح . وذكر من أضرارهما الاجتماعية ، تطبيع الصلات وايقاع العداوة والبغضاء ، ومن أضرارها الاجتماعية التصد عن الواجبات الدينية من ذكر الله والصلاة . ثم طلب الانتهاء عنهما بأبلغ عبارة ، وهى : (فهل أنتم منتهون) : فكان جـواب

(١) سورة البقرة : ١٩٥ .

(٢) المائدة : الآية ٩٠ ، ٩١ .

(٣) كما يقول الدكتور يوسف القرضاوى اكرمه الله فى كتابه

(الحلال والحرام فى الاسلام) .

المؤمنين على هذا البيان الحاسم : قد انتهينا يارب ، قد انتهينا
يارب .

فكن انت كذلك — كمؤمن — من المتهين عن هذا الرجس او
هذا الشر .

واذا كان النبي صلى الله عليه وسلم قد قال عندما سئل عن
أثرية تصنع من العسل أو من الذرة الشعر تنبذ حتى تشستد :
(كل مسكر خمر ، وكل خمر حرام) (١) .

واذا كان عمر بن الخطاب رضى الله عنه قد أعلن من فوق منبر
الرسول صلى الله عليه وسلم على الناس بيانه الذى يقول فيه :
(الخمر ما خامر العقل) (٢) :

فان البيرة وما شابهها حرام : لانها مسكرة كالخمر .

مع ملاحظة قول الرسول صلى الله عليه وسلم : (ما أسكر
كثيره فقليله حرام) (٣) .

ومرة أخرى أقول : اذا كان عمر بن الخطاب رضى الله عنه
قد قال : (الخمر ما خامر العقل) :

فكل ما لا بس العقل وأخرجته من طبيعته المميزة المدركة
الحاكمة فهو خمر حرام حرمة الله ورسوله الى يوم القيامة .

ومن ذلك تلك المواد التى تعرف باسم (المخدرات) مثل الحشيش
والكوكايين والامبيون ونحوها — كهذا البرشام الذى انتشر للاسف
الشديد فى هذه الايام بين كثير من الخاسرين الذين يحسبون انهم

(١) رواه مسلم :

(٢) متفق عليه .

(٣) رواه أحمد وأبو داود والترمذى .

يحسنون صنعا — لأن كل هذا يضر بالجسد ويتسبب في فقوره . .
كما يتسبب في خدر الأعصاب ، وهبوط الصحة ، وخور النفس ،
وتبعية الخلق ، وتحلل الإرادة ، وضعف الشعور بالواجب ، مما
يجعل هؤلاء المدمنين لتلك السموم أعضاء غير صالحة في جسم
المجتمع .

فلا تكن أخا الإسلام من هؤلاء الخاسرين .

وإذا كان قد ثبت كذلك على جميع المستويات العلمية والصحية
أن شرب الدخان مضر بالصحة . . وأنه يتسبب في أخطر الأمراض
وهي السرطان — والعياذ بالله — فإنه يحرم عليك كذلك شرب
الدخان .

لأن هناك قاعدة عامة مقررة في شريعة الإسلام ، وهي أنه
لا يحل للمسلم أن يتناول من الأطعمة أو الأشربة شيئا يقتله بسرعة
أو يبطئه — كالنسم بأنواعه — أو يضره أو يؤذيه ، ولا أن يكثر من
طعام أو راب يمرض الأكثر منه ، فإن المسلم ليس ملك نفسه ،
وإنما هو ملك دينه وأمته ، وحياته وصحته وماله ، ونعم الله كلها
عليه وديعة عنده ، ولا يحل له التفريط فيها . قال تعالى :

(وَلَا تَقْتُلُوا أَنْفُسَكُمْ إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُمْ رَحِيمًا) (١) ، وقال :

(وَلَا تَقْرَبُوا بِلَيْدِكُمُ إِلَى التَّهْكِلَةِ) (٢) .

وقال الرسول صلوات الله وسلامه عليه :

(لَا ضَرَرَ وَلَا ضِرَارَ) .

(١) سورة النساء : ٢٩ .

(٢) سورة البقرة : ١٩٥ .

فلا تشرب الدخان أيضا الاسلام حتى لا تضر نفسك وتضر اهلك
بإضاعة هذا المال الذى هم أولى به . . اذا ما أنفقتة فى مصالحهم
وبناء أجسادهم .

وقد ثبتت فى حديث صحيح رواه البخارى ان النبى صلى الله
عليه وسلم (نهى عن إضاعة المال) .

وحتى لا اطليل عليك فى هذا التحذير الذى أرجو أن تكون قد
اتفقت معى على اهميته . . أعود بك مرة أخرى الى موضوعنا الذى
توقفنا عنده ، وهو (١) :

العلاج بالادوية الروحية الإلهية

فقد ثبت عن النبى صلى الله عليه وسلم التداوى بالعبيادة
والاستشفاء بالقرآن والاحمية ، وهناك بعض ما ورد فى ذلك ، وهو
عشرة فصول :

١ — الصلاة : فقد ثبت أنها تبرىء من ألم الفؤاد والمعدة
والامعاء والآلام (روى) مجاهد عن أبى هريرة قال : هجر (٢) النبى
صلى الله عليه وسلم فهجرت قسليتى ثم جلست فالتفت الى النبى
صلى الله عليه وسلم فقال : (أشكيت درد ؟) (٣) قلت : نعم يا رسول
الله . قال : قم فصل فان فى الصلاة شفاء) أخرجه ابن ماجه وفيه
ليث بن أبى سليم ضعفه الجمهور .

(١) كما جاء فى الدين الخالص ج ٧ باختصار وتصرف .

(٢) من التهجير وهو التكبير .

(٣) وأشكيت درد : كلمة فارسية معناها : اشتكى بطنك ؟ أو

أبك وجع البطن ؟

قال في الدين الخالص : ومثل الصلاة في ذلك الكر والدعاء .
(قال) عبد الله بن جعفر : كان النبي صلى الله عليه وسلم إذا حزبه أمر قال : (لا إله إلا الله العظيم الكريم ، سبحان الله رب العرش العظيم ، الحمد لله رب العالمين) أخرجه أحمد بسند حسن .

ثم يقول : وعلى الجملة فللصلاة تأثير عجيب في دفع شرور الدنيا وجلب خير الدنيا والآخرة لا سيما إذا أعطيت حقها من التكميل ظاهرا وباطنا . وفقنا الله تعالى للمحافظة عليها وتأديتها على الوجه الأكمل مع تمام الخشوع وكامل الاخلاص .

٢ - الصوم : وهو جنة - أي وقاية - من ادواء الروح والقلب والبدن . . ومنافعه كثيرة ، وله تأثير عجيب في حفظ الصحة وإذابة الفضلات وحبس النفس عن تناول مؤذياتها لا سيما إذا كان باعتدال وقصد .

(وفيه) من أراحة القوى والأعضاء ما يحفظ عليها قواها وهو أنفع دواء لأصحاب الامزجة الباردة والزطية ، وله تأثير عظيم في حفظ صحتهم . وإذا راعى الصائم فيه ما ينبغى مراعاته طبعاً وشرعاً عظم انتفاع قلبه وبدنه به وحبس عنه المواد الفريية الفاسدة وإزالة المواد الرديئة الحاصلة بحسب كماله ونقصانه ويحفظ الصائم وما ينبغى أن يتحفظ منه .

ولما كان وقاية وجنة بين المبد وبين ما يؤذى قلبه وبخه عاجلاً وآجلاً ، قال الله تعالى : (يا أيها الذين آمنوا كتب عليكم الصيام كما كتب على الذين من قبلكم لعلكم تتقون) ، فقد دلت هذه الآية على أن أحد مقصودى الصيام الجنة والوقاية وهى حبة عظيمة النفع . والمقصود الآخر اجتماع القلب والهمم على الله تعالى وتوثير قوى النفس على محبته وطاعته (١) .

(١) انظر ص ١٧٠ ج ٣ زاد المعاد .

٣ - القرآن : قال الله تعالى : (وننزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة للمؤمنين) ، (فالمعنى) وننزل من القرآن ما كله شفاء . فهو كما يشفى من أمراض الجسد يشفى من الضلالة والجهالة والشبه ويهتدى به من الحيرة .

(روى) الحارث الامورى على رضى الله عنه أن النبى صلى الله عليه وسلم قال : (خير الدواء القرآن) أخرجه ابن ماجه (وقال) الذهبى فى الطب النبوى : يقال أن رجلا شكوا وجع عينه الى النبى صلى الله عليه وسلم فقال له : (انظر فى المصحف) .

فالقرآن هو الشفاء التام من جميع الامراض القلبية والبدينية وأدواء الدنيا والاخرة ... فما من مرض من أمراض القلوب والابدان الا وفى القرآن سبيل الدلالة على روائه وسببه والحماية منه لمن رزقه الله فيها فى كتابه . قال الله تعالى :

(او لم يكفهم انا انزلنا عليك الكتاب يتلى عليهم ان فى ذلك لرحمة وذكرى لقوم يؤمنون) (١) . فمن لم يشفه القرآن فلا شفاء الله ومن لم يكفه فلا كفاه الله (٢) .

٤ - الفاتحة : وهى الشفاء التام والدواء النافع والرقية الناجمة ومفتاح الفنى والفلاح وحافظة القوة ودافعة الهم والغم والخوف والحزن لمن عرف مقدارها واعطاها حقها واحسن تنزيلها على دأئه وعرف وجه الاستشفاء والتداوى بها والنسر الذى لاجله كانت كذلك ..

(روى) عبد الملك بن حمير أن النبى صلى الله عليه وسلم قال :

(١) العنكبوت : ٥١ .

(٢) انظر ص ١٧٨ ج ٣ زاد المعاد .

(مائة الكتاب شفاء من كل داء) أخرجه الدارمي والبيهقي في الشعب مرسلًا بسند رجاله ثقات .

(وقال) أبو سعيد الخدري رضي الله عنه : انطلق نفر من أصحاب النبي صلى الله عليه وسلم في سفرة سافروها حتى نزلوا على حى من أحياء العرب فاستضافوهم فأبوا أن يضيفوهم فلدغ سيد ذلك الحى فمسوا له بكل شيء لا ينفعه شيء ، فقال بعضهم : لو أتيتهم هؤلاء الرهط الذين نزلوا لعله أن يكون عند بعضهم شيء فاتوهم فقالوا : يأتيها الرهط أن سيدنا لدغ وسعينا له بكل شيء لا ينفعه . فهل عند أحد منكم من شيء ؟ فقال بعضهم (١) : نعم والله أنى لأرتى ولكن والله لقد استضفناكم فلم تضيفونا فما أنا براق لكم حتى تجعلوا لنا جعلا (٢) . فصالحوهم على تطيع من الغنم (٣) . فانطلق (٤) يتتل عليه ويقرأ الحمد لله رب العالمين فكانها نشط من عقل فانطلق يمشى وما به قلبه فلووهم جملهم الذى صالحوهم عليه . فقال بعضهم : اقمسوا ، فقال الذى رقى : لا تقطعوا حتى تأتى النبى صلى الله عليه وسلم فنذكر له الذى كان فننظر ما يأمرنا . فقدموا على النبى صلى الله عليه وسلم فذكرو له فقال : وما يدريك أنها رقية ؟ ثم قال قد أصبتم . اقمسوا واضربوا لى معكم سهما) . أخرجه الستة (٥) وهذا لفظ البخارى وقال الترمذى حديث حسن صحيح .

-
- (٦) وهو أبو سعيد الخدري رضي الله عنه .
(٢) الجمل بضم فسكون ما يعطى على العمل .
(٣) القطيع : الطائفة من النعم .
(٤) التفل : هو نفخ معه قليل بزاق ، ومطلبه بمصد القراءة لتحصل بركتها من الجوارح .
(٥) وهم : البخارى ، مسلم ، أبو داود ، الترمذى ، النسائى ، ابن ماجه .

(وقال) ابن القيم : ولقد مر بى وقت بمكة سقطت فيه وفقدت الطبيب واندواء فكانت اتعالج بالفتحة أخذ شربة من ماء زمزم واثروها عليها مراراً ثم اشر به فوجدت بذلك البرء التام ثم صرت اعتمد ذلك عند كثير من الاوجاع فانتهج بها غاية الانتفاع (١) .

٥ - البقرة : فقد ورد الترغيب فى التحصن بسورة البقرة وبآيات نها .

(روى) أبو هريرة ان النبى صلى الله عليه وسلم قال :
(سورة البقرة فيها آية سيدة أى القرآن لا تقرا فى بيت وفيه شيطان الا خرج منه : آية الكرسي) أخرجه الحاكم وقال صحيح الاسناد وفيه حكيم بن جبر غال فى التشيع (٢) .

(وعن) ابن الاحوص عن عبد الله بن مسعود قال : ان لكل شيء سناما وسنام القرآن سورة البقرة وان الشيطان اذا سمع سورة البقرة تقرا خرج من البيت الذى يقرأ فيه سورة البقرة (أخرجه الحاكم وقال صحيح الاسناد وقد روى مرفوعا .

(وعن) الشعبي عن ابن مسعود قال : من قرأ أربع آيات من أول سورة البقرة وآية الكرسي وآيتين بعدها وثلاثاً من آخر سورة البقرة لم يقربه ولا أهله يومئذ شيطان ولا شيء يكرهه ولا يقرآن على مجنون الا افاق) أخرجه الدارمى .

(وعن) أبى سنان عن المغيرة بن سبيع قال : من قرأ عشر آيات من البقرة عند منامه لم ينس القرآن : أربع آيات من أولها وآية الكرسي وآيتين بعدها وثلاث من آخرها) أخرجه الدارمى .

٦ - المعوذات : فقد كان النبى صلى الله عليه وسلم يتحصن

(١) أى استعيز بها فى شفاء سقمى .

(٢) انظر ص ٥٦٠ ج ١ مستفرك .

عند نومه بقراءة الاخلاص والمعوذتين . (وروى) معمر عن الزهرى
ومن عروة عن عائشة أن النبى صلى الله عليه وسلم كان ينفث على
نفسه فى المرض الذى مات فيه بالمعوذات فلما ثقل كُتت انثث عنه
بهن وأمسح بيده نفسه ليركتها . فسألت الزهرى كيف ينفث ؟ قال :
كان ينفث على يديه ثم يمسح بهما وجهه) أخرجه البخارى .

(وقالت) عائشة : كان رسول الله صلى الله عليه وسلم اذا
أوى الى فراشه نفث فى كفيه بقل هو الله أحد وبالمعوذتين جميعا
ثم مسح بهما وجهه وما بلغت يداه من جسده (الحديث) أخرجه
البخارى .

(وعن) أبى سعيد الخدرى قال : كان رسول الله صلى الله
عليه وسلم يتعوذ من الجان ومين الانسان حتى نزلت المعوذتان فلما
نزلت أخذ بهما وترك ما سواهما) أخرجه النسائى وابن ماجه
والترمذى وقال حسن غريب .

قال فى الدين الخالص : (وهذا) لا يدل على المنع من التعوذ
بغير هاتين السورتين بل يدل على الألوية ولا سيما مع ثبوت التعوذ
بغيرهما وإنما اجترأ بهما لما اشتملنا عليه من جوامع الاستعاذة من
كل مكروه جملة وتفصيلا (١) .

٧ — علاج الضرس : (روى) ابن عباس أن النبى صلى الله
عليه وسلم قال : (من اشتكى ضرسه فليضع اصبعه عليه وليقرأ :
(وهو الذى اشتاكم من نفس واحدة ٠٠٠) (٢) الآية : أخرجه
الدارقطنى .

(١) انظر ص ١٢٢ ج ١٠ فتح البارى .
(٢) تمام الآية (فمستقر ومستودع قد فصلنا الآيات لقوم
يفقهون) الاتعام : ٩٨ .

٨ — علاج الجنون والمرع : (قال) أبى ابن كعب : كنت عند النبی صلی الله علیه وسلم فجاء أعرابی فقال : یا نبی الله ان لی أخا وبه وجع فقال : وما وجعه ؟ قال : به لم (١) قال : فأتنی به .. فوضعه بین یدیه فعوذه النبی صلی الله علیه وسلم بملأحة الكتاب وأربع آیات من أول سورة البقرة (٢). وهاتین الايتين (وآلهنم الله واحد) (٣) . وآية الكرسي وثلاث آیات من آخر سورة البقرة (٤) وآية من آل عمران : (شهد الله أنه لا إله الا هو) (٥) . وآية من الأعراف : (ان ریکم الله) (٦) وآخر سورة المؤمنین (فتعالى الله الملك الحق) (٧) . وآية من سورة الجن : (وانه تعالى جد ربنا) (٨) وعشر آیات من أول الصفات (٩) . وثلاث آیات من آخر الحشر (٥) ، **وقل هو الله احد والمطوفین** : مقام الرجل كأنه لم یشتك قط . أخرجه بن أحمد فی زوائد المسند والبيهقی والحاکم وفيه أبو جناب وهو ضعيف كثير التعليل وقد وثقه ابن حبان وبقيّة رجاله رجال الصحيح (١١) .

-
- (١) اللّم بفتحّتين : نوع من الجنون .
 (٢) من أول قوله تعالى : (ألم .. الى قوله تعالى : (وأولئك هم المفلحون) .
 (٣) وهما الايتان رقم ١٦٣ ، ١٦٤ من سورة البقرة .
 (٤) ای من الآية ٢٨٤ الى الآية ٢٨٦ من سورة البقرة .
 (٥) وهی الآية رقم ١٨ من سورة آل عمران .
 (٦) الى الآية ٥٤ كاملة .
 (٧) الى الآية ١٦٦ ، ١١٧ ، ١١٨ .
 (٨) وهی رقم ٣ كاملة .
 (٩) ای الى قوله تعالى : (.. فاعلموا انها شها بغائبه) .
 (١٠) ای من أول قوله تعالى (فواترنا هذا القرآن على جهيل) الى آخر السورة .
 (١١) **الخطوط من ٢٧ ج ١ فتح التدير للحنوكاني** .

٩ - الرقى : يضم الراء والقمر جميع رقية كمدية وهي ما يترا من الدعاء لطلب الشفاء وهي جائزة بالقرآن والاسماء الالهية والادعية النبوية اتفاقا بشروط ثلاثة (١) ان يكون يكلام الله تعالى أو بأسمائه وصفاته (مب) ويلسان عربى أو بما يعرف معناه من غيره (ج) أن يعتقد أن الرقية لا تؤثر بنفسها بل بفعل الله تعالى (١) ، ودليله قول عوف بن مالك : كنا نرقى في الجاهلية فقلنا : يا رسول الله كيف ترى في ذلك ؟ فقال : اعرضوا على رقاكم ، لا بأس بالرقى ما لم يكن فيه شرك (٢) أخرجه مسلم وأبو داود (٢) .

وحدث سهيل بن أبى صالح عن أبيه قال : سمعت رجلا من أسلم قال : كنت جالسا عند رسول الله صلى الله عليه وسلم فجاء رجل من أصحابه فقال : يا رسول الله لدغت اللية مسلم أثم حتى أصبحت . قال : ماذا ؟ قال : عقرب . قال : أما أنك لو قلت حين أمسيت : (أعوذ بكلمات الله التلمات من شر ما خلق : لم يضرك ان نساء الله) . أخرجه أبو داود والنسائي (٣) .

وقول جابر : نهى رسول الله صلى الله عليه وسلم عن الرقى فجاء آل عمرو بن حزم فقالوا : يا رسول الله انه كانت عندنا رقية نرقى من العقرب وأنت قد نهيت عن الرقى لعرضوها عليه فقال : (ما أرى بأسا من استطاع منكم أن ينفع أخاه فلينفعه) أخرجه بمسلم (٤) . . .

وقد تبسك قوم بهذا الهوم فاجازوا كل رقية جريت منفعتها ولو لم يعقل معناها ، ولكن دل حديث عوف بن مالك أن ما كان من

(١) انظر ص ١٥٢ ج ١٠ فتح البارى (الرقى بالقرآن) .

(٢) انظر ص ١٨٧ ج ١٤ نووى (استحباب الرقية) .

(٣) انظر ص ١٩٠ ج ٤ عون المعبود (كيف الرقى) .

(٤) انظر ص ١٥٢ ج ١٠ فتح البارى .

الرقى يؤدى الى الشرك يمنع . وما لا يعقل معناه لا يؤمن ان يؤدى الى الشرك فيمتنع احتياطاً .

وقال بعضهم لا تجوز الرقية الا من العين واللدغة (لحديث)
بريدة أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : (لا رقية الا من عين أو حمة) أخرجه احمد وابن ماجه وكذا الترمذى وأبو داود عن عمران ابن حصين مرفوعاً (١) .

وعن سهل بن حنيف أن النبي صلى الله عليه وسلم قال :
(لا رقية الا في نفس أو حمة أو لدغة) أخرجه أبو داود .
والنفس العين ، والحمة بضم ففتح : السم .

وعن انس أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : (لا رقية الا من عين أو حمة أو دم لا يرقأ) أخرجه أبو داود والحاكم والطبرانى .
وأجاب الجمهور : ان تخصيص ما ذكر لا يمنع الرقية من غيره من الامراض ، فمعنى الحديث : لا رقية أولى وانفع من رقية العين وما معها . والا فقد ثبت أن النبي صلى الله عليه وسلم رقى بعض أصحابه من غير ما ذكر (٢) .

وهناك بعض ما ورد من الرقية لأمراض معينة (٣) :
(١) الرقية من العين : العين انسية وجنية :
قال أبو سعيد الخدرى : كان النبي صلى الله عليه وسلم يتعوذ من عين الجان وعين الانس فلما نزل المعونتان أخذهما وترك ما سوى ذلك . أخرجه النسائى وابن ماجه .

(١) أنظر ص ١٨٦ ج ٢ ابن ماجه .
(٢) أرجع الى الدين الخالص ج ٧ لكى تقرأ الموضوع بالتفصيل .

(٣) كما جاء في الدين الخالص ج ٧ باختصار وتصرف .

ويدفع شر العين أيضا بما في حديث أبي سعيد الخدري قال :
 أتى جبريل إلى النبي صلى الله عليه وسلم فقال : يا محمد اشتكت ؟
 قال : : نعم . فقال جبريل عليه السلام : باسم الله أرتيك من كل
 داء يؤذيكم ومن شر كل نفس أو عين حاسد الله يشفيك باسم الله
 أرتيك (أخرجه مسلم وابن ماجه والترمذى) .

وما في حديث ابن عباس رضى الله عنهما قال : كان النبي صلى
 الله عليه وسلم يعوذ الحسن والحسين يقول : (أعينكما بكتلمات الله
 التامة من كل شيطان وهامة ومن كل عين لامة . ويقول : هكذا كان
 إبراهيم يعوذ إسحق وإسماعيل) أخرجه ابن ماجه والترمذى وقال
 حسن صحيح .

قال ابن القيم : ومن الرقى التي ترد العين ما ذكر عن أبي
 عبد الله الزياحى أنه كان في سفر ومعه ناقة فارهة وكان في الرقعة
 رجل عائن قلما نظر إلى شيء إلا اتلفه .

فقال لأبي عبد الله : احفظ ناقتك من العائن . فقال : ليس له
 إلى ناقتي سبيل . فأخبر النائن بقوله فتحين غيبة أبي عبد الله
 فجاء إلى رحله فنظر إلى الناقسة فاضطربت وسقطت . فجاء
 أبو عبد الله فأخبر أن العائن قد عاتبها وهي كما ترى . فقال : دلونى
 عليه . فدل فوقف عليه وقال : باسم الله حبس حابس وحجر يابس
 وشهاب قابس رددت عين العائن عليه وعلى أحب الناس إليه :
 (فارجع البصر هل ترى من فطور (١) . ثم أرجع البصر كرتين
 ينقلب إليك البصر خاسئا وهو حسير (٢)) فخرجت حسدنا العائن
 وقامت الناقسة لا بأس بها .

(١) الفطور : الصدوع والشقوق .

(٢) أى منقطع لا يرى خلا .

٢ — الرقية من لدغة العقرب : (قال) عبد الله بن مسعود :
 بينما رسول الله صلى الله عليه وسلم يصلى اذ سجد فلذغته عقرب
 أصبعه فانصرف رسول الله صلى الله عليه وسلم وقال :
 (**لعن الله العقرب ما تدع نبيا ولا غيره**) ثم دعا بإناء فيه ماء وبلع
 فجعل يضع موضع اللدغة في الماء والملح ويقرأ : قل هو الله أحد
 والمعوذتين حتى سكنت (أخرجه ابن شبيبة (١)) .

٣ — رقية النملة : النملة — بفتح فسكون — قروح تخرج في
 الجنبين ترقى فتبرأ باذن الله .

سببت بذلك لأن صاحبها يحس في مكانها كأن نملة تدب عليه
 وتعفنه . وفي القاموس : والنملة تشق في حافر الدابة وقروح في
 الجنب كالنمل . وبثرة تخرج في الجسد بالتهاب واحتراق ويرم مكانها
 يسرا ويدب الى موضع آخر كالنملة (وسببها) صفراء حادة تخرج
 من أكسواء العروق الحقاق ولا تحتبس داخل الجلد لشدة لطافتها
 وحدتها (قالت) الشفاء بنت عبد الله : دخل على النبي صلى الله
 عليه وسلم وأنا عند حفصة فقال لى : (**ألا تعلمين هذه رقية النملة**
كما علمتها الكتابة) أخرجه أحمد وأبو داود والنسائي في السنن
 الكبرى بسند رجاله الصحيح الا إبراهيم بن مهدي المصيصي وهو
 ثقة ، وأخرجه الحاكم وصححه (١) .

وروى الخلال أن الشفاء بنت عبد الله كانت ترقى في الجاهلية
 من النملة فلما هاجرت الى النبي صلى الله عليه وسلم قالت : يا رسول
 الله اني كنت أرقى في الجاهلية من النملة وانى أريد أن أمرضها عليك
 فعرضتها فقالت : باسم الله صلت حتى يعود من أنواها ولا تضر
 احدا . اللهم اكشف الباس رب الناس . قال ترقى بها على عود سبع

(١) انظر ص ١٢٢ ج ٣. زاد المعاد (علاج لدغة العقرب) .

(٢) انظر ص ١٣ ج ٤ عون المنيب (الرقى) .

مرات وتتمدد مكانا نظيفا وكذلك على حجر بخل خمر حائق وتطلبه
على النملة (١١) .

٤ - رقية الحية : قالت عائشة رضى الله عنها : (رخص النبي
صلى الله عليه وسلم في الرقية من الحية والعقرب) أخرجه
ابن ماجه (٢) .

والرقية منهما داخلة في الرقية من الحمى .

٥ - رقية الفزع والأرق : الأرق بفتحين عدم النوم . قال
بريدة : شكنا خالد بن الوليد الى النبي صلى الله عليه وسلم فقال :
يا رسول الله ما أنام الليل من الأرق فقال النبي صلى الله عليه وسلم :
(إذا أويت الى فراشك فقل : اللهم رب السموات السبع وما أظلت ،
ورب الأرضين وما أظلت ، ورب الشياطين وما أضلت كن لى جلوا
من شر خلقك كلهم جميعا أن يفسدوا على أحد منهم أو أن ينفى . عز
جلوك وجل ثنائوك لا اله غيرك لا اله الا انت) أخرجه الطبراني وابن
أبي شيبة والترمذى وقال حديث ليس بأسناده بالقوى ، ويروى عن
النبي صلى الله عليه وسلم مرسل من غير هذا الوجه (٣) .

وقال ابن عباس رضى الله عنهما في توله تعالى : (وأضم إليك
جناحك من الريح) (٢) .

المعنى : اضم يدك الى صدرك ليذهب عنك الخوف . قال
مجاهد : كل من فزع فضم جناحيه اليه ذهب عنه الروح .

١٠ - التائم : هى جمع تيمة وهى خرزات كانت العرب
تعلقها على أولادها يتقنون بها العين فى زعمهم فابطلها الاسلام

(١) انظر ص ١٢٤ ج ١٧ زاد المعاد .

(٢) انظر ص ١٨٦ ج ٤ ابن ماجه .

(٣) انظر ص ٢٦٦ ج ٤ تحفة الأحوذى .

روى عقبة بن عامر أن النبي صلى الله عليه وسلم قال :
(من علق تميمة فلا أتم الله له ، ومن تعلق ودعة فلا ودع الله له)
أخرجه أحمد وأبو يعلى والطبرانى بسند رجاله ثقات (١) .

قال في الدين الخالص : (والأفضل) لمن كملت ثقته بالله تعالى
وتم تفويضه إليه ترك تعليق التماثيل والتعاويذ (لحديث) ابن عباس
رضي الله عنهما أن النبي صلى الله عليه وسلم قال : (يدخل الجنة من
أمتي سبعون ألفا بغير حساب وهم الذين لا يسترقون ولا يتطرون
وعلى ربهم يتوكلون) أخرجه البخارى .

ثم يقول في الدين الخالص : فهؤلاء كمل تفويضهم الى الله تعالى
فلم يتسببوا في دفع ما أوقع بهم ولا شك في فضيلة هذه الحالة
ورجحان صاحبها . وأما تطيب النبي صلى الله عليه وسلم فليبان
الجواز . ثم يقول : وهما بعض ما ثبت في كتابه تماثيل لبعض
الأمراض :

١ - تميمة الحمى : (قال) المزوزى : بلغ أحمد انى حبت
فكتب لى من الحمى رقعة فيها : بسم الله الرحمن الرحيم ، باسم الله
وبالله ومحمد رسول الله : يا نار كونى بردا وسلاما على ابراهيم
وارادوا به كيذا فجعلناهم الأخرين . اللهم رب جبريل وميكائيل
واسرافيل أشف صاحب هذا الكتاب بحولك وقوتك وجبروتك اله
الحق أمين (٢) ..

٢ - تميمة عسر الولادة : قال عبد الله بن أحمد : رأيت امى
يكتب للمرأة اذا عسر عليها ولادتها في جسام أبيض أو شيء نظيف
يكتب حديث ابن عباس رضي الله عنهما : (لا اله الا الله العظيم الكريم

(١) أنظر ص ١٠٣ ج ٥ مجمع الزوائد .

(٢) أنظر ص ٥٧ الطب البيوى .

سبحان الله رب العرش العظيم الحمد لله رب العالمين . كانتهم يوم
يرون ما يوعدون لم يلبثوا الا ساعة من نهار بلاغ ، كانتهم يوم
يرونها لم يلبثوا الا عشية او ضحاها .

وعن عكرمة أن ابن عباس قال : مر عيسى صلى الله على نبينا
وعليه وسلم على بقرة قد اعترض ولدها في بطنها فقالت : يا كلبة
الله ادع الله لى أن يخلصنى مما أنا فيه ، فقال : يا خالق النفس من
النفس ويا مخلص النفس من النفس ويا مخرج النفس من النفس
خلصها . قال : فرمت بولدها فإذا هى قائمة تشبهه . فإذا عسر على
المرأة ولدها فاكبته لها . ذكره الخلال . وكل ما تقدم من الرقى فإن
كتابه نافع (١) .

٣ - تيمية الرعاف : كان ابن تيمية يكتب على جبهة الراعى :
(وقيل يا أرض ابلعى ماءك واسمى اقلعى وغيض الماء وقضى الامر) (٢)
ولا يجوز كتابتها بدم الراعى لأنه نجس (٣) .

٤ - تيمية الوحشة : (روى) أن امرأة شكت الى الامام أحمد
أنها مستوحشة في بيت وحدها فكتب لها رقعة بخطه :

(بسم الله وفاتحة الكتاب والمعوذتين وآية الكرسي) (٤) .

٥ - تيمية عرق النساء : يكتب : بسم الله الرحمن الرحيم ،
اللهم رب كل شيء ومليك كل شيء ، وخالق كل شيء : أنت خلقتنى
وأنت خلقت النساء فلا تسلطه على باذى ولا تسلطنى عليه بقطع .
واشغنى شفاء لا يغادر سقما لا شاقى الا أنت (٥) .

(١) أنظر ص ١٨٠ ج ٣ زاد المعاد (كتاب لعسر الولادة) .

(٢) هـود الآية ٤٤ .

(٣) أنظر ص ١٠٠ ج ٣ زاد المعاد (كتاب للرعاف) .

(٤) أنظر ص ٢٥ ج ٢ كتاب الألباب .

(٥) أنظر ص ١٨١ ج ٣ زاد المعاد .

٦ - تميمة وجع الفرس : يكتب على الخد الذى يلى الوجع :
« بسم الله الرحمن الرحيم : قل هو الذى انشلكم وجعل لكم السمع
والابصار والافئدة قليلا ما تشكرون » (١) .

وان شاء كتب :

« وله ما سكن فى الليل والنهار وهو السميع العليم » (٢) .

٧ - تميمة للخراج : يكتب عليه : (ويسألونك عن الجبال فقل
ينسفها ربى نسفا فيسرها قاعا منصفا * لا ترى فيها عسوجا
ولا أمنا » (٣) .

● ● هذا واذا كنت اخا الاسلام مع كل هذا قد أصبت مرض
لم تستطع محاصرته بتلك الأسباب التى وقفت عليها لحكمة يعطها الله
تعالى ، ولشيئة شاء الله تنفيذا . . فأننى أحب أن ابشرك بقول
الرسول صلى الله عليه وسلم :

نحن عائشة أن النبى صلى الله عليه وسلم قال : (ما من مصيبة
تصيب المسلم الا كفر الله بها عنه حتى الشوكة يشاكها » .
أخرجه البخارى .

ومن أبى سعيد وأبى هريرة أن النبى صلى الله عليه وسلم قال :
(ما يصيب المؤمن من نصب ولا وصب ولا هم ولا حزن ولا أذى ولا غم
حتى الشوكة يشاكها الا كفر الله بها من خطاياها) .
أخرجه أحمد والشيخان .

نفى هذين الحديثين بشارة عظيمة للمؤمن لأنه لا ينفك غالبا عن
الم من مرض أو نحوه وفيها أن الأمراض والآلام بشفية أو قلبية تكفر
ذنوب من يصاب بها . وظاهر تعميم جميع الذنوب لكن خصه الجمهور

(١) سورة الملك الآية ٢٢

(٢) الانعام : ١٣

(٣) سورة طه الآية : ١٠٦ ، ١٠٧ .

بالصفائر (لحديث) أبى هريرة أن النبي صلى الله عليه وسلم قال :
 (الصلوات الخمس والجمعة الى الجمعة ورمضان الى رمضان
 كفارات لما بينهما ما اجتبت الكيثار) أخرجه أحمد ومسلم والترمذى .
 فقد حملوا المطلقات الواردة في التكثير على هذا المقيد ، ويحتمل
 أن يكون معنى المطلق أن البلايا والأمراض ونحوها صالحة لتكثير
 الذنوب فيكثر الله بها مائشاء من الذنوب . والمراد بتكثير الذنوب ستره
 أو محو أثره المترتب عليه من استحقاق العقوبة (وقد) استدل
 بإطلاق الأحاديث على أن السيئات تكفر بمجرد حصول المرض أو
 غيره وأن لم يكن معها صبر (وقال) القرطبي وغيره : محله إذا صبر
 المصاب واحتسب (لحدث) صهيب بن سنان أن النبي صلى الله
 عليه وسلم قال : (عجبا لأمر المؤمن أن أمره كله خير وليس لك لأحد
 الا المؤمن أن أصابته سراء شكر فكان خيرا له . وإن أصابته ضراء
 صبر فكان خيرا له) أخرجه مسلم .

فلاحظ كل هذا أخا الإسلام وكن من الصابرين حتى تكون من
 المبشرين في قوله تعالى : (وبشر الصابرين) .
 وخذ مع ذلك بالأسباب معتدا على مالك الأسباب سبحانه
 وتعالى .. كهذا المؤمن الذي يقول :

ذهبت أنسادى طبيب السورى
 وروحى تناجى طبيب السماء
 طبيبىين ذاك ليعطى الدواء
 وذاك ليجعل فيه الشفاء
 والله أسأل أن يوفقنى وإياك لأن نؤدى للجسد حقه كما
 أوصانا النبي صلى الله عليه وسلم .
 وإن يعاقبنى وإياك فى الدنيا والآخرة ...
 آمين .. آمين .. آمين ..
 وصلى الله تعالى على سيدنا محمد وعلى آله وصحبه وسلم ..

المؤلف

طه عبد الله العفيفى

فهرس الكتاب

الموضوع	الصفحة
الاهـداء	٩
تقديم	١١
حق الجسمـد	١٣
النظافة والتجمل والصحة	٢٢
التـداوى	٤٩
العلاج بالأدوية الطبيعية	٥٥
الوقاية خير من العلاج	١١٧
العلاج بالأدوية الروحية الالهية	١٢٠

دارالعلوم للطباعة

القاهرة ٨ شارع حسين مجازى - قصر العيني .

٣٥٥١٧٤٨.٥

رقم الايـنـاع بدار الكتب ٤٤٢٦ / ١٩٨٧

الترقيم الدولى ٧ - ١٧٢ - ١٤٢ - ٩٧٧

دار الإعتصام

٨ شارع حسبي حجازي - ت ٣٥٤٦٠٣١ / ٣٥٤١٧٤٨ ص ب ٤٧٠ القاهرة

للطبع والنشر والتوزيع

Bibliotheca Alexandrina



0364007

١٣٠ قرشا